



FRØYLAND IDRETTSLAG

Stiftet 14. november 1931

ÅRSMØTE 2026

9. mars 2026



SAKSLISTE ÅRSMØTE 2026

1. Godkjenning av de stemmeberettigede medlemmene
2. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive protokollen
4. Årsmelding for 2025
5. Egen kontingent for mosjonsaktivitet
6. Fastsettelse av medlemskontingent 2027
7. Revidert regnskap, inkl. revisors beretning 2025
8. Godkjenning av budsjett 2026
9. Godkjenning av kontrollutvalgets beretning
10. Godkjenning av organisasjonsplan
11. Valg av tillitsvalgte



ORGANISASJONSOVERSIKT 2025

Hovedstyret

Har i 2025 bestått av følgende personer:

Leder	Ingrid Nese Veen
Nestleder	Børge Meisland
Sekretær	Helen Hetland Mori
Styremedlem	Margrethe Øglænd
Styremedlem	Kenneth Frøyland
Kasserer	Svein Åge Skjæveland
1. Varamedlem	Morten Seland

Gruppeledere

Leder Fotball	Svein Åge Skjæveland
Leder Håndball	Tormod Bjørkli
Leder Innebandy	Jens Honorè
Leder Friidrett	Administreres av hovedstyret
Leder Turn	Irene Brueland Heigre
Leder Allidrett	Simon Killingland Hana
Leder Orientering	Trine Selvikvåg

Valgkomité

Leder	Trine Selvikvåg
Medlem	Andreas Heskestad
Varamedlem	Rein Storhaug Auestad

Kontrollkomité

Leder	Ole J. Nordahl
Medlem	Morris Bakken
Varamedlem	Ståle Grude Haaland

Andre verv

Styremedlem Rogaland Idrettskrets	Ståle Grude Haaland
-----------------------------------	---------------------

Oversikt over gruppestyrene er i gruppens årsmeldinger.



SAK 4 - ÅRSMELDING

HOVEDSTYRET

GENERELT

Det har i 2025 vært avholdt 6 styremøter der det har blitt behandlet 80 saker. I to av styremøtene har gruppelederne deltatt.

Medlemsoversikten viste ved årets slutt 809 medlemmer i klubben.

ORGANISASJON

Hovedstyret har ansvar for at idrettslaget drives i tråd med gjeldende lover og regler, gjennomføring av vedtak fra årsmøtet, internkontroll/HMS samt idrettslagets økonomi og investeringsplaner og at driften er i tråd med idrettslagets visjon: trivsel foran alt. Gruppestyrene har ansvar for sports- og utviklingsplaner for gruppene.

Gruppelederne deltar på minst 2 styremøter i året for å sikre god kommunikasjon mellom hovedstyret og gruppestyrene, i tillegg til at det er kontinuerlig dialog mellom gruppene og de enkelte styremedlemmene gjennom året. Hovedstyret er opptatt av at arbeidsoppgaver skal fordeles jevnt. De administrative- og driftsrelaterte oppgavene har gjennom året blitt håndtert på en god måte, både med hensyn til regnskapsføring, FIL i Fokus, medlemsregister, treningstider, anleggsdrift, rehabilitering, kontakt med kommune og vedlikehold av bygninger og anlegg.

Hovedstyret består av både nye og mer erfarne medlemmer. Noen av disse har hatt styreverv i flere år. Felles for alle er at arbeidet er preget av motivasjon for å ha et veldrevet idrettslag. Styremedlemmene har gode relasjoner seg imellom og utfyller hverandre med ulik kompetanse. Dette gir effektiv drift og gir muligheter for å ta tak i det som skal ordnes fortløpende, samtidig som vi kan tenke langsiktig på idrettslagets vegne. Det er viktig å fortsette å være bevisst på en kombinasjon av jevn utskifting og kontinuitet blant styrets medlemmer.

Å drive administrasjonen på dugnad gir lave administrasjonskostnader og sikrer at det aller meste av idrettslagets inntekter tilfaller medlemmene. Det er likevel ingen garanti at det vil være mulig å opprettholde denne dugnadsinnsatsen på lengre sikt. Vi vil i 2026 fortsette å gjennomføre administrative oppgaver på dugnad. Nåværende løsning med renholder og vaktmester (begge i 40% stilling) fungerer godt.

Hovedstyret benytter seg av Idrettens Office 365, etter anbefaling fra Norges Idrettsforbund, og bruker Teams aktivt for kommunikasjon og sikker fildeling og arkiv. Både styremøter og arbeidsmøter gjennomføres ved behov via Teams. NIF sin nye digitale løsning for politiattester er tatt i bruk det siste året. Denne gir enklere og mer effektiv administrasjon for politiattestansvarlig, og sikrer samtidig personvern på en god måte.

Hovedstyret har opplevd godt samarbeid med gruppelederne og gruppene i året som har gått. Spesielt gledelig er det at vi også i år har fått til ballidrett for femåringene.



Femåringene (de som går siste året i barnehage) starter opp med ballidrett-treninger siste året i barnehagen. Her er det fokus på lek, mestring og samspill. Her får alle mulighet til å prøve seg på både håndball, fotball og innebandy.

TRENERSAMLING

I november arrangerte hovedstyret trenersamling for alle trenere i Frøyland IL. Vi samlet alle trenerne for å snakke om hvorfor barn og unge faller ut av fritidsaktiviteter og hva vi kan gjøre for å få med flest mulig, lengst mulig. Eivind fra ungdomsteamet i Time kommune ga oss tips om hvordan vi kan forstå og møte barn og unge som faller utenfor. I tillegg presenterte styret FIL sin visjon, retningslinjer, prosjekt om språkbruk og informasjon om idrettslaget sin støtteordning. Det var et godt oppmøte, med ca. 50 trenere som kom på samlingen.

HMS

I Frøyland IL står helse, miljø og sikkerhet (HMS) øverst på prioriteringslisten - i alt vi gjør. Idrettsaktivitetene gir god helsegevinst i seg selv for alle utøverne våre, både fysisk, mentalt og sosialt. I tillegg tar vi stadig nye grep for å drive miljøvennlig, både med fysiske barrierer for å hindre granulatsvinn, søppeldunker og aktiv rydding hver uke på anlegget. Vi bruker også varmpumper for å unngå energisløsing, og gjør det vi kan for å spare på energibruk i det daglige. Vi er opptatt av at aktivitetene skal kunne gjennomføres trygt og godt for utøverne og at anlegget skal være sikkert for alle besøkende.

Hovedstyret har revidert retningslinjer for reise til kamper og turneringer. Disse ligger tilgjengelig for alle på Frøyland IL sin hjemmeside, under "trygg i idretten". Hovedstyret ønsker at gruppene skal gjøre trenere og foresatte kjent med denne retningslinjen.

- Ved oppstart av ny sesong skal gruppene informere om retningslinjene til trenere og foresatte.
- Til hver turnering som innebærer reising og overnatting skal retningslinjene informeres om.

ØKONOMI

Den økonomiske utviklingen har i 2025 vært god, til tross for at investeringene har vært betydelige. Årsaken til at FIL likevel leverer solid overskudd er på grunn av lave administrasjonskostnader og solid økonomistyring. Samlet årsresultat på godt over 800.000 i 2025 kommer ikke av seg selv, men er kunstig høyt siden oppgaver gjøres på dugnad av hovedstyret. Ansettes det på sikt noen i administrasjonen, vil overskuddet gå mot null.

Forutsigbar kommunal og statlig støtte til anleggsinvesteringer har også bidratt godt i 2025. Men vi ser at en stadig mer presset økonomi i Time kommune gjør at tidshorizonten for den kommunale delen kan bli atskillig lenger, som igjen kan påvirke fremtidige investeringer i anlegget. Statlig støtte (lokale aktivitetsmidler) og momskompensasjon er viktige økonomiske bidrag. Utleie av Frøyhallen har vært som budsjettert. Grasrotandelen fra Norsk Tipping er en stabil og god inntektskilde for idrettslaget, og vi vil takke alle som allerede har registrert Frøyland Idrettslag som organisasjon for Grasrotandelen.



Idrettslaget har svært god likviditet og økonomisk handlefrihet. Egenkapitalen er solid og idrettslaget har per 31.12.2025 ingen langsiktig gjeld og en betydelig kontantreserve.

KOMMUNIKASJON

Både nettsiden www.froylandil.no og Facebook (www.facebook.com/froylandil) fremmer idrettslaget på en god måte, og gjør det lettere å finne frem til relevante personer, kontaktinformasjon og tema. På Facebook legger idrettslaget ut løpende informasjon, arrangementsplaner og markering av resultater som er oppnådd. FIL i Fokus kom ut som planlagt med 3 utgaver, med et godt redaksjonelt innhold og fyldige utgaver. Vi er fortsatt helt avhengige av at enkeltpersoner og grupper bidrar med stoff. Bladet er høyt verdsatt av mange, og vi er ett av få idrettslag som har denne form for fast medlemsblad. Dette er viktig for å skape tilhørighet og klubbfølelse

ANLEGG

Driften av anlegget har i store trekk gått som planlagt. Anlegget krever kontinuerlig vedlikehold som må prioriteres for å unngå større og hyppigere utskiftningskostnader. Frøyhallen er godt ivaretatt via jevnlig renhold og vedlikehold.

Det har også i 2025 blitt rehabilitert deler av anlegget og bygningsmassen

Frøyhallen har fått skiftet VVS anlegget fra 1996, inkludert nye dusjer i alle garderober. Sammen med oppgraderingen av ventilasjonen i 2024 og innføring av nytt styringssystem har ført til at strømforbruket er redusert med rundt 1/3 fra før rehabiliteringen i hallen

Klubbhuset: I år har enkelte gamle og trekkfulle vinduer blitt skiftet. Vi har også laget til handicapgarderobe/WC i det eldste bygget.

Flomlys på kunsten er blitt skiftet til led-lys og vi har nå gode lysforhold for mørke høst- og vinterkvelder. Det er først nå vi ser hvor dårlig lys vi hadde tidligere.

Godt vedlikehold av kunstgrasbanen, ballbingen og treningsfeltet har sørget for velfungerende treningsforhold. Vedlikeholdet av hovedbanen har som alltid vært god, dels via betydelig dugnad på anleggssiden. Det er et klart mål at anlegget skal se rent og innbydende ut til enhver tid. Det er også viktig for Frøyland IL å holde utendørsanlegget tilgjengelig så mye som mulig slik at medlemmene har tilgang til arealer for utendørs egentrening.

VIDERE FRAMOVER

For å sikre at drift og vedlikehold på anlegget holdes på nødvendig nivå vil vi også framover ha god oppfølging av inntekter og utgifter.

Utvikling og tilpasning av anlegget for å møte behovene i gruppene vil være en prioritert aktivitet også kommende år. Idrettslaget må jevnlig investere både i oppgraderinger og vedlikehold av anlegg for å gi medlemmene et best mulig tilbud.

Hovedstyret arbeider aktivt med følgende prosjekter / investeringer:



- Status på fotballhallprosjektet: Reguleringsplanen er oppdatert og godkjent av Time kommune. Det er innhentet priser fra tre ulike firma. Neste steg i prosjektet er å arbeide med finansiering og skreddersy en fotballhall som passer til idrettslagets økonomi og behov. Det er opprettet en arbeidsgruppe som i hovedsak skal jobbe med finansieringen. Hovedstyret vil legge frem fotballhallprosjektet for godkjenning til et ekstraordinært årsmøte så snart oppdatert kostnadstilbud, tegninger og prosjektplan foreligger.
- Frøyhallen har de siste årene hatt flere store rehabiliteringsarbeid. Fremover forventes det ikke like store utbedringer, men det vil stadig pågå enkelte oppgraderinger.
- Arbeidet med Frøyland Bru utvidelsen startet i 2024 og har medført betydelig anleggsvirksomheten i nær tilknytning til FIL sitt anlegg. Det meldes nå fra Fylkeskommunen at arbeidet skal være ferdig som planlagt i løpet av april.
- I august 2025 gikk leieavtalen med Time kommune ut på FIL sin tomt ved Ådalen barnehage. Det jobbes for å lage en ny avtale.

Hovedstyret
Frøyland IL



IDRETTSMERKEKOMITEEN

Det har ikke vært aktivitet i denne komiteen i 2025.

Mvh
Hovedstyret



ORIENTERING

Styret:

Leiar: Trine Selvikvåg

Nestleiar: Jonas Bolstad Scheie

Arrangement

18. oktober arrangerte me rulleskiorientering i lag med Kvernaland ski.

Treningar

Me har ikkje hatt faste treningar i år.

Turar

Årets høgdepunkt var Kristiansand todagers i mars. Her stilte Frøyland IL med 7 påmeldte på orienteringsløp i dyreparken. Det var stor stas med postar i Hakkebakkeskogen og Kardemommeby.

Støtte

Me ikkje fått økonomisk støtte.

Sportslege høgdepunkt

Ingen pallplassar å skriva heim om i år.

Anlegg

Me har ikkje gjort oppgraderingar på orienteringskartet i år.



TURN

ADMINISTRASJON

Turngruppa drives etter årsmøtevedtak på dispensasjon uten et formelt styre. Administrasjonen består p.t. av 2 medlemmer der 1 er representant til hovedstyret. Denne velges på årsmøtet. Medlemmer er Irene Brueland Heigre (representant til hovedstyret) og Tone Brueland.

STEVNEPARTIET for damer

Instruktører: Irene Brueland Heigre og Tone Brueland

Vi deltok på følgende stevne:

- Landsturnstevnet på Nærbø (16 deltakere).

Aktive i 2025: Solveig Egholm, Reidun Laihinen, Turid O. Bilstad, Inger Therese J. Alvestad, Hilde Skjørestad, Bente Skjørestad, Gry Merete Olsson, Heidi Underhaug, Lovise Årstad Hauge, Anita Meisland, Helen Kverneland Skår, Kjersti Stokdal, Irene B. Heigre, Tone Brueland, Eli Salte, Nancy Byberg, Eli Anne Høgenes.

Utmerkelser:

- Intern Medalje (for hvert 5 år sammenhengende trening som voksen):
 - o Solveig Egholm (50 år!)
 - o Turid Bilstad (30 år)
 - o Hilde Skjørestad (25 år)
 - o Heidi Underhaug (10 år)
- Kretsens stevnemedaljer (uttdes per 3. stevne):
 - o Inger Therese J. Alvestad (36 stevner)
 - o Turid Bilstad (30 stevner)
- Følgende fra turngruppa innehar Æresmedlemskap:
 - o Valborg Herredsvela
 - o Ingrid Brueland
- Følgende fra turngruppa innehar Hederstegn i idrettslaget:
 - o Valborg Herredsvela
 - o Ingrid Brueland
 - o Irene Brueland Heigre

Trekning av turngruppas tradisjonelle julelotteri ble avholdt 9. desember. Økonomien er som vanlig solid. I 2025 investerte vi i nye oppvisningsdrakter og vi håper å få på plass en ny og lettere reisefane i løpet av året.

Hovedmålet i år var Landsturnstevnet som ble arrangert av Nærbø Turn sammen med Ålgård turn i juli. Et utrolig bra organisert stevne som fikk stående applaus av både forbundet og deltakerne! På grunn av at landsturnstevnet ble lagt til Rogaland, ble det ikke arrangert kretsturnstevne for voksne i 2025 (vi skulle vært teknisk arrangør for dette stevnet).

Vi takker alle gymnaster for strålende innsats i 2025, og ikke minst, som alltid, kjempebra jobbing med loddsalg og gevinster til julelotteriet.

Turngruppa v/Irene B. Heigre



INNEBANDY

INNEBANDYSTYRET

Leder: Jens Honoré

Nestleder: Kenneth Hanssen

Sportslig leder: Haakon Ødegaard

Kasserer: Frode Hagerup

Aktiviteter

- Styret har hatt 3 møter i løpet av 2025. Resten av organiseringen ble tatt adhoc. Styret har etablert en god drift.
- Det ble arrangert flere mini runder og serie runder i Frøyhallen i løpet av sesongen.
- I mai reiste de eldste lagene (G13 og G15) til Fredrikstad og Salming cup. Det var en kjekk tur hvor vi fikk prøve oss mot lag fra andre plasser i landet.
- Vi arrangerte innebandy camp for barneskolen i høstferien.
- For å gjøre tilbudet best mulig for spillerne på G11, G13 og G15 har vi hatt trenings og seriespill samarbeid med Sandnes innebandy klubb, Lye IL og Klepp innebandy klubb.

Økonomi

- Økonomien er solid.

Følgende lag har vært i aktivitet i 2025:

- A-laget, trener: Haakon Ødegaard
- Foreldretrim/4. Divisjon, trenere: Jens Honoré og Frode Hagerup
- G15, trenere: Haakon Ødegaard, Kenneth Hanssen, Stig Ødegaard, Jens Honoré, Frode Hagerup
- G13, trenere: Ole Johnny Berge, Stig Ødegaard, Glenn Sele
- G11, Trenere: Kjartan Hiksdaal og Stig Ødegaard
- 2015 og 2016, trenere: Kjartan Hovden Hiksdaal, Roar Nesse, Stig Ødegaard og Kristian Nesse
- 2017 og 2018, trener: Frode Hagerup, Eirik Ødegaard
- 2019, trener: Kjartan Hiksdaal, Kristian Nesse
- 2020, Ballidrett samarbeid mellom fotball, håndball og innebandy



ALLIDRETT

Organisasjon:

Simon Killingland Hana har vært leder for Allidretten i 2025.

Asgeir Løland har vært økonomiansvarlig.

Allan Kane og Simon har fungert som ansvarlige trenere for mandagsøktene.

Jan Kristian Helle og Simon har fungert som ansvarlige trenere for torsdagsøktene.

Aktivitet:

Det har vært god trøkk på mandagstreningene over lengre tid og opp mot 50 barn på det meste. Denne økten går av seg selv, både med garderobebruk, hente utstyr og rydding i ettertid. Det siste året har mange nye kommet til- men de fleste kommer på mandager. Vi har søkt penger til Rogaland Sparebank for innkjøp av mer utstyr, men fått avslag. Her må vi fremover se på nytt innkjøp, både grunnet slitasje, men også flere deltakere.

Tordagsøktene har de siste årene alltid vært roligere. Det er utfordringer knyttet til denne skjevheten, spesielt grunnet varierende deltakelse på Spond. Flere ganger er det kun påmeldt et par, men det viser seg at ganske mange flere klorer på dørene. Her må vi fortsette å reklamere for Spond og det å «delta» i øktene.

Vi hadde sommerferie fra midten av juni til skolestart.

Fra høsten 2025 ble torsdagsøktene flyttet til Frøyhallen. Noe rot i starten, men det ble en «egen» gjeng som kom til Frøyhallen. Etter kort tid ble vi enige sammen med styre om å flytte tilbake til hjemmebanen i Kvernhallen. Det er enklere koordinering og det er nok best å være samme sted.

Det er god hjelp i foresatte til å rydde ut og inn, men det er litt manko på foresatte som ønsker å ha låseansvar/treneransvar og verv i styret. Nylig har vi fått på plass en ekstra person på mandagene, men her avtrer snart Allan Kane. Da er det igjen sårbart. Jevnt og trutt gjennom året har det blitt forsøkt rekruttert trenere. Svært mange bruker tilbudet fast, men ønsker ikke ansvar rundt opplegget.

Det går for det meste i hinderløyper og frilek, dette fungerer svært godt så lenge vi ikke er for mange i hallen. Da er det mye kø, mindre aktive minutter og mer grining fra de håpefulle. En løsning er mer utstyr slik at vi kan lage flere soner i hallen.

Kommunikasjon:

Spond har fungert godt til informasjon. Fortsatt noen utfordringer med at gjengangere som bruker tilbudet ikke «deltar» eller er med i Spond. Dermed får de heller ikke opplyst om det blir avlyst trening. Dette er spesielt et problem for de som alltid deltar på torsdager. Nylig har det blitt foretatt en «rydding» i gruppen, og fjernet over 150 medlemmer som tidligere har brukt tilbudet.

*Gruppeleder Allidrett
Simon Killingland Hana*

HÅNDBALL

Håndballstyret

Leder: Tormod Bjørkli



Sportslig leder: Målfrid Jakobsen
Økonomiansvarlig: Anne May Birkeland
Arrangements- og dugnadsansvarlig: Asgeir Løland

Styrets arbeid:

Styret har hatt månedlige møter fra forrige årsmøte. Det er avholdt 10 styremøter i løpet av perioden april 2025 til mars 2026. Styret har denne sesongen arrangert sesongavslutning, oppstartsamling for alle våre spillere, 17. mai-dugnad og to Bambusa-dugnader.

Styret har også i år arbeidet videre med å bli klassifisert til nivå 1 i håndballforbundet sin Klubbhus-ordning. Det er forventet at vi klarer denne klassifiseringen første halvdel i 2026.

Aktivitet:

Vi startet sesongen 25/26 med en samling for alle lagene i Frøyhallen i september. Der møtte det nesten 70 spillere og det ble en god start på sesongen 25/26.

Følgende lag har deltatt i seriespill i sesongen 25/26:

Jenter 2018, Gutter 2018, J2017/2016, J2015, G2015/2014 og J2012.

Det er og noen som ikke har deltatt i seriespill, men har hatt tilbud om treninger. Gruppen har dermed hatt tilbud for utøvere fra 1. – 7. klasse. I tillegg har det vært tilbud for håndballtrening for mødre i sin beste alder. Dette tilbudet ble lagt ned i løpet av året grunnet manglende oppmøte.

J2012 og J2015 deltok i august 2025 på Dyreparken Cup i Kristiansand, og flere lag har deltatt på lokale turneringer.

Lagene har hatt jevnt oppmøte på treningene, men vi har ikke flere spillere enn vi må ha for å kunne stille lag. Det må jobbes videre med rekruttering av nye spillere og beholde de lagene vi allerede har. I tillegg er det stort behov for flere voksne som kan bidra rundt lagene.

I tillegg har flere av våre lag vært arrangører for både Intersport-runde (minihåndball) og aktivitetserie (kortbanehåndball) denne sesongen.

Dommerarbeidet i klubben har vært bra etter våre forutsetninger. Vi har hatt fire dommere i aksjon for Frøyland IL sesongen 25/26. De har dømt egne arrangementer. Denne sesongen har vi endelig hatt to dommere som har utdannet seg til Dommer 1. De dømmer i breddeserie (fra 12 år). Styret er takknemlige for innsats til alle våre dommere.

Økonomi:

Gruppen har en god økonomi. Våre dugnader og arrangementene har gitt gode inntekter for gruppa. Alt i alt har vi hatt dugnad- og salgsinntekter på ca. 100 000,-.

Medlemstallet:

I 2025 har det vært over 100 spillere og trenere/ledere i aksjon for Frøyland Håndball. Tallet har ligget stabilt de siste årene, men vi jobber med å rekruttere flere spillere og trenere/ledere årene fremover.



På vegne av styret
Tormod Bjørkli, leder



FRIIDRETT

STYRET

Gruppen har vært styrt av hovedstyret.

AKTIVITET

I 2025 har det ikke vært aktivitet grunnet mangel på foresatte som kan bidra på treningene og i gruppestyret.

Det er svært uheldig at det ikke er aktivitet i friidrettsgruppen, spesielt siden det var så mye og god aktivitet i 2021. I tillegg har klubben et flott friidrettsanlegg vi ønsker skal bli benyttet mye mer.

Som alle andre grupper er friidrett avhengig av frivillig bidrag fra foresatte, og når den er fraværende blir det dessverre ingen aktivitet.

Mvh
Hovedstyret



FOTBALL

STYRET

Leder: Svein Åge Skjæveland

Styremedlem: Jarl Frøyland

Styremedlem: Roy Henrik Heggelund

Sesongen 2025 var nok en sesong med en veldig stor aktivitet både for gutter og jenter. Også i år hadde vi hele 4 seniorlag, 2 av hvert kjønn. Damene var nyopprykket til 3. divisjon og klarte seg utmerket i den divisjonen og. Det ble en finfin 3. plass bak Haugesund 2 og Viking 2. Det vil si at vi i 2025 var Rogalands 5 beste damelag, bak Haugesund, Viking, Klepp og Bryne. Rett og slett imponerende. For A-lag herre startet sesongen trått med 3 strake serietap, men etter det fikk dette meget unge laget med flere 16 åringer en fantastisk utvikling og endte til slutt på en fin 3 plass bak de suverene lagene Rosseland og Varhaug.

Grønt Gras som vanlig en suksess med godt over 500 lag også i år. Det er bare en glede å administrere dette store arrangementet når en har med seg så mange fantastiske dugnadsfolk. En stor applaus til alle sammen. Været spilte på lag med oss dette året og det viser alltid godt igjen både på humør og trøkk i kioskene

Kattegat Cup 2025 var nok en turnering da våre lag virkelig viste igjen. Vi hadde følgende resultater og pokaler med oss i bussen hjem:

Gutter 16 (2009): 1 plass

Gutter 13 (2012): 1 plass og 3 plass

Jenter 17 (2009): 2 plass

Gutter 15 (2010): 3 plass

Som i fjor har vi opprettet et godt samarbeid med Orstad slik at vi får nytte ledig tid hos de i ukedagene. I skrivende stund er 2026 i full gang og aktiviteten er fortsatt upåklagelig 😊



Sesongen 2025 A lag herrer

2025 sesongen startet med et nytt navn i trener teamet. Ragnvald hadde gitt seg for å ta over Orre, og ny mann inn var Ørjan Grødem. Ørjan hadde selv vært spiller i klubben i ungdomsårene og kjente klubben og folkene her godt.

Men sesongen fikk en noe trå start. I løpet av januar mistet vi noe uventet 3 etablerte spillere fra vår startoppstilling i fjor. Det betydde at vi måtte begynne og hospitere noen av våre guttespillere, egentlig 1 år tidligere enn det som er vanlig i klubben.

Vinteren ble ganske så tøff rent resultatmessig. 4 av 5 privatkamper ble tapt, og vi merket nok spilleravgangene litt mer enn vi hadde håpet. I uka før seriestart ble det også en omrokking i trener teamet da Ørjan overtok som hovedtrener og Alf Ingve trappet noe ned.

I serien startet vi med 3 strake tap, der det skal sies at 2 av de var mot Rosseland og Varhaug, som var litt i sin egen klasse i 4 divisjon i 2025. Men noe var på gang på treningsfeltet der de unge tok kjappe steg opp i ryggen på de etablerte. Så på de kampene som gjenstod før ferien tok vi hele 7 seire av 8 mulige

Høsten startet med et brak i en 12-0 seier mot Sandved, som muligens er klubbrekord i 4 divisjon for Frøyland. Deretter ble det 2 tap mot de suverene puljelederne, men vi var nærmere de nå på høsten enn om våren. Høsten ble fullført med 7 seire og 1 uavgjort med det purunge laget. Det ble til slutt en meget imponerende 3 plass og til dels feiende flott fotball hele høsten. I kjent Frøyland ånd ble det også i år mange unggutter som fikk sjansen. Hele 5 nye 16 åringer fikk sin debut, der 4 av de hadde mer enn 15 kamper hver dette året. Her kan nevnes at i 9-0 sigeren mot Eiger var snittalderen for målscoerne 17,88 år

Nå gleder vi oss bare storligent til 2026 der vi som lag kan ta ytterligere steg mot toppen av 4 div

Takk for i år 😊

Følgende utmerkelser ble delt ut på årsfesten 22 nov

Årets Spiller	Daniel Horpestad Kennedy
Innsatspokal	Håvard Alme
Toppscorerpokal	Eirik Berglei
100 A kamper	Ørjan Karlson



Statistikk 2025

	KAMPER	MÅL	Kamper totalt	Mål Totalt
Bjørnar Bråthen-Klovning	27	10	37	11
Jone B Kleppa	26	6	173	20
Håvard Alme	25	8	163	15
Daniel Kennedy	25	7	54	9
Noa Aarrestad	24	11	29	12
Espen Ravndal	24		185	36
Fredrik Bergli	23		23	0
Eirik Bergli	22	15	22	15
Peter Grude Malm	19	1	19	1
Ørjan Karlson	18	3	120	36
Aksel Lundebø	17	2	17	2
Henrik Handeland	15	11	43	18
Andreas Bregård	15	5	15	5
Vebjørn Hagen	15	3	15	3
Elias Handeland	15		77	0
Sebastian Lilleøre	15		33	0
Steffen Brekken	14	1	53	5
Ole Alexander Berg	14		16	0
Benjamin Salvesen	12	1	42	5
Jacon Emanuel Aanonsen	9	3	9	3
Sondre Kalberg Haugen	8		10	0
Martinius Erga Eriksen	7		7	0
Dag Bjarne Carlsen	6		65	1
Preben Hagland	6		21	2
Marton Evertsen Grødem	6		67	0
Eirik Hadland	4		145	6
Gisle Skjæveland	4		9	0
Gabriel Skadsem Kvia	3		21	2
Roger Karlsen	2		26	0
Elijah Frøyland	2		59	9
Tore Molven Aasland	2		2	0
Helge Bjerkeset Braut	2		21	0
Jonathan Nordbø	2		2	0
Runar Kalberg Skjæveland	1		142	13

sjølmål 4

91 Totalt antall mål



Sesongen 2025 A lag Damer

Plutselig var siste kamp spilt, og vi kan se tilbake på et fotballår der damelaget, atter en gang, har lagt ned en fantastisk innsats. Nå er det tid for å se tilbake på hvordan damelaget har levert denne gang.

Over sommeren har noen flyttet og sluttet, men vi har samtidig fått mange nye som raskt har sklidd rett inn i gjengen. Dermed er vi fortsatt en stor gruppe på hele 38 stk i Spond-gruppen - noe som gjør det mulig for oss å fremdeles stille med to solide damelag.

Frøyland damer A har nå fullført sin første sesong i 3. divisjon. Til sammen har vi spilt 21 kamper – 10 i vår og 11 kamper nå i høst. Det endte med 15 seire, 4 tap og 2 uavgjort. Det vil altså si at vi har vunnet 71% av kampene dette året, og med det sikret vi oss en solid tredje plass av 13 lag på tabellen. Vi hadde vel ingen klar formening om hvordan denne første sesongen i 3. divisjon kom til å gå, men det endte jo langt bedre enn det vi nok hadde sett for oss.

Frøyland damer B har også hatt et bra fotballår. Her har vi spilt 23 kamper – 12 kamper i vår og 11 i høst. Her ender vi med 10 tap, 7 uavgjort og 6 seire. Dersom vi sammenligner med fjordårets resultat (2 seire av 19), har vi jo altså hatt progresjon. Det er jo vel det viktigste? J Eller første prioritet er jo selvfølgelig trivsel – og det kan vi trygt si det er mye av. I hvert fall, sammenlignet med ifjor, har vi i år hatt flere jevne kamper, og målforskjellen i tapene har betydelig redusert seg. Vi klarte med det å sikre oss en 5. plass av 14. lag. Det er vi veldig fornøyde med. Årets progresjon gjør at vi ser frem mot 2026 - klare til å fortsette denne utviklingen.

Dersom vi zoomer litt ut fra kampresultatene og inn på selve spillerne, er det flere spillere som virkelig har prestert. Vi har fått inn gode nye krefter som har bidratt på både A og B. I tillegg har fire jenter fra Frøyland J17 tatt steget opp og debutert på A-laget i år: Vilde, Mathilde, Martha og Thea. Fire utrolig trivelige jenter som har tatt store steg gjennom sesongen og har vist en fantastisk prestasjon. Det blir kjekt å følge med på dem videre neste år.

Trenerteamet rundt oss har alltid vært godt og stabilt, men nå sitter det bare enda flere personer inne i bulå. Magnus og Jan Arild har tatt over ansvaret for B-laget, og begge to har virkelig gjort en strålende jobb. I tillegg har vi fått med oss Dag Egil på trenersiden – et svært positivt tilskudd. Alle de tre har jo mye fotballerfaring og god fotballforståelse, så i lag med Børge, Dag, Frode og Hansi utgjør de et helt perfekt trenerteam. Det er inntrykk av at de er en god sammensveiset gjeng, og det går vel ikke en eneste trening uten at vi hører dem snakke og le sammen. Til tross for at vi nesten er 40 stk i spillergruppen, greier de likevel se og følge opp hver eneste en.

Samholdet i gruppen står fremdeles sterkt, og vi har hatt noen sosiale sammenkomster denne høsten også. Tradisjonen med kveldsmat én gang i måneden holdes ennå i driv. Siste kamp for damer A ble spilt på en lørdag, så dette måtte vi jo selvfølgelig feire rett etterpå. Da samlet vi oss en god gjeng på nærmere 30 stk oppe på klubbhuset og storkoste oss etter en god seier mot Hinna.

Vi ser tilbake på et fantastisk fotballår med masse glede, solide prestasjoner og et godt samhold – akkurat slik vi vil ha det i Frøyland IL. Det gikk bra med damelaget dette året



også. Nå tar vi oss en velfortjent juleferie og ønsker at du, som leste alt dette, også får en fin juleferie og et riktig godt nyttår når den tid kommer.

Da takker vi for 2025 og gleder oss masse til neste år!

Adelskalender Damer Frøyland 2025			
Navn:	Kamper	Mål	Kamper totalt
Kajka Thu	25	2	47
Helle Skailand	25	1	35
Marthe Christine Johannesen	25	15	25
Eline Eike	25	5	49
Stine Hellestø	24	6	33
Eirin kleppa	24	7	62
Hedda Meisland	24		50
Sofie Knutsen	24		65
Elise Førdedal-Bjørkholt	23	4	64
Vilde Eiken Nilsen	23		23
Vilde Fossfjell	13	3	13
Herborg Wiig	11	1	20
Hanna Skurve Håland	11		46
Mathilde Frøyland	10	1	10
Guro Haugmark	10	1	17
Anne Birkeland	10		14
Anna Løvold Gustad	8	1	8
Karen Rafols Fosse	8		48
Martha Lende	8		8
Vilde Skretting Sirevåg	6	2	6
Thea Eliassen Bjorheim	6		6
Tilja Ellingsen	6		6
Julie Robberstad	6		28
Frida Aarestad Austerheim	5		8
Maren Risa	5		5
Tuva Seland Karlsbakk	3	3	3
Anne-Lene Eike	3		20
Helen Laihinen Nyland	5		28
Kamilla Efteland Johansen	2		2
Mathea Dahle Mæland	4		42



Lene Gåsland	1		1
Victoria Berry	3		23

Hovedstyrets innstilling:

Årsberetningen for 2025 godkjennes.



Sak 5 - Egen kontingent for mosjonsaktivitet

Forslagstekst

Egen kontingent for seniormedlemmer som kun trener og ikke spiller kamper.

Jeg forstår at det fortsatt er lignende utfordringer med ikke betalende medlemmer på innendørs-fotball. Det er økt press på treningstider i Frøyhallen og det er spilt inn at disse treningene også kan foregå i Kvernhallen, da det er mye ledig halltid der som er tilpasset voksne mosjonister. Da frigis også halltid på tirsdagene som det er behov for fra innebandygruppa og på fredagen får også et jentelag mulighet til å trene på parkett. Innebandygruppa ønsker også å få til Åpen Hall fra høsten av med oppstart kl 18:00 i Frøyhallen.

Dersom disse treningene foregår i Kvernhallen så vil det ikke være samme belastning på anlegget og det er heller ikke utgifter for gruppene på seriespill, drakter osv.

Dette forslaget vil sørge for flere betalende medlemmer i klubben.

For enkelthets skyld, bør kontingenten ligge på samme nivå som orienteringsgruppa.

Hovedstyrets innstilling:

Hovedstyret innstiller på å beholde de medlemskontingentene vi har i dag, og ikke lage ny kontingenttype for mosjonister. Styret ser heller ikke at det er hensiktsmessig at vi vurderer kontingent utfra hvilken hall som blir brukt.



SAK 6 - FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT FOR 2027

Det er ønskelig å fastsette kontingentsatsen for 2027 allerede nå for å kunne sende ut medlemskontingenter så tidlig som mulig i 2027.

Halvkontingentsats, som ble innført i 2021, videreføres. Halvkontingent vil fortrinnsvis bli benyttet på nye medlemmer som meldes inn etter sommerferien.

Egen kontingent for orientering fra 2021 videreføres.

Kontingentsats for 2027

Kontingentgruppe	Kontingentsats
Småbarn (0-6)	650,-
Barn (7-12)	1500,-
Ungdom (13-18)	1900,-
Voksen (19 +)	2200,-
Familie (inkl. Hjemmeboende barn tom. 19 år)	3900,-
Støttemedlem	400,-
Tillitsvalgt	150,-
Orientering	1000,-
Halvårskontingenter	
Halvår - Småbarn (0-6)	325,-
Halvår - Barn (7-12)	750,-
Halvår - Ungdom (13-18)	950,-
Halvår - Voksen (19 +)	1100,-
Halvår - Familie (inkl. Hjemmeboende barn tom. 19 år)	1950,-

Hovedstyrets innstilling:

Medlemskontingenten for 2027 fastsettes som beskrevet i tabellen ovenfor.



SAK 7 - REVIDERT REGNSKAP 2025, INKL. REVISORS BERETNING

Se egne dokumenter

Hovedstyrets innstilling:

Regnskap for 2025 godkjennes.

SAK 8 - GODKJENNING AV BUDSJETT 2026

Se eget dokument

Hovedstyrets innstilling:

Budsjett for 2026 godkjennes.

SAK 9 - KONTROLLUTVALGETS BERETNING 2025

Vil bli presentert i Årsmøtet

SAK 10 - GODKJENNING AV ORGANISASJONSPLAN

Se eget dokument

Dette er endringene som er gjort:

- Kap 10.1: Æresmedlemskap. Det er lagt til kriterier for æresmedlemsskap

- Kap 10.2 tatt bort:

10. 2 Kollung Søylands vandrepokal

Kollung Søylands vandrepokal tildeles frivillige og tillitsvalgte som har utført særskilt godt administrativt arbeid og innsats i forega ende år.

Hovedstyrets innstilling:

Organisasjonsplanen godkjennes som den er beskrevet i eget dokument.

SAK 11 - VALG AV TILLITSVALGTE

Se eget dokument

Hovedstyrets innstilling:

Valgkomiteens forslag velges