



Frøyland Idrettslag

Grønt Gras

Kampreglement 2025

Grønt Gras turneringen følger kampreglementet til Rogaland fotballkrets for barnefotballen. Spesifikke regler for 3er fotball kan leses nedenfor. Alle kampene i Grønt Gras turneringen varer i 1 x 17 minutter.

Regler for 3er fotball:

- Det benyttes 3 spillere på hvert lag samtidig, og kampene spilles uten keeper.
- Alle frispark er indirekte og det dømmes ikke straffespark, motstanderen må være minimum 3 meter unna.
- Dersom ballen går over vantet, dømmes det innspark.
- Det dømmes ikke hjørnespark. Går ballen over vantet bak mål, er det alltid målspark, uavhengig av hvem som sparket ballen over vantet.
- Vanlige regler fra NFF følges, også ekstra utespiller når en ligger under med fire mål.

Andre presiseringer i 5er og 7er fotball:

- Det er pressfri sone ved igangsetting fra keeper ved målspark.
- Ved igangsetting av målspark skal forsvarende lag trekke seg bak midtlinjen i 5er fotball, og til midt på halvdel i 7er fotball. Det forsvarende lag kan bevege seg når en motstander har berørt ballen. Brudd på regelen fører til ny igangsetting.
- Ballførende lag må ikke vente på at motstanderen skal trekke seg tilbake, men har muligheten til å starte spille umiddelbart, dersom de ønsker dette.
- Ekstra utespiller til lag som ligger under med fire mål. Dersom ledelsen blir redusert til 3 mål, skal man gå tilbake til like mange spillere.

VELKOMMEN TIL GRØNT GRAS 2025