

GAVE FRA
ERLING BRAUT HAALAND
SIDE 14-17

NY FRØYLANDSANG
OG DANS
SIDE 24

TROLLJEGER
SIDE 26-27



FIL i Fokus

MEDLEMSBLAD FOR
FRØYLAND IL

2023

2. utgave



Foto: Knut Kvarme

THEA GRAMSTAD OG ANNA KVARME (J13) FEIRER 1. PLASS I B-SLUTTSPILLET I KATTEGAT-CUP



Ann Helen
L. Ommundsen
Eiendomsmegler
MNEF
469 40 027



Kristine Ree
Espedal
Eiendomsmegler
MNEF
480 64 634



Gro Anita
Nøkland
Eiendomsmegler
MNEF
900 14 328



Charlotte
Ødegård
Eiendomsmegler
MNEF
475 01 015



Monica
Mørk Aase
Eiendomsmegler
MNEF
941 33 858



Kyrre
Otto
Eiendomsmegler
MNEF
954 85 419



Kristoffer
Kverme
Eiendomsmegler
MNEF
418 57 048

KLEPP: K.K. Kleppes veg 1
BRYNE: Storgata 14
VARHAUG: Stasjonsvegen 14

915 02 070 | jeren@em1sr.no | eiendomsmegler1.no

EiendomsMegler **1**



FRØYLAND IDRETTSLAG

Stiftet 14. november 1931

VÅR VISJON:

TRIVSEL FORAN ALT

Våre verdier i FIL:

FRIVILLIGHET:

- Vi er alle frivillige og dugnadsånden er avgjørende for at vi skal ha et velfungerende idrettslag med god økonomi
- Vi verdsetter foreldre som den største ressursen i vårt idrettslag og tilbyr hjelp, støtte og kursing etter behov
- Vi er viktige for nærmiljøet og vi promoterer aktivt verdien av idrettsaktivitet, frivillighet og idrettslaget som en sosial arena

IDRETTSGLEDE:

- Vi skal ha et åpent og allsidig idrettstilbud hvor deltakerne trives slik at vi får med flest mulig, lengst mulig
- Vi skal legge til rette for mestring på alle nivåer slik at utøverne kan bli best mulig ut fra eget ambisjonsnivå
- Vi strekker oss langt for å sikre et godt samspill mellom utøvere, trenere og foreldre

LIKEVERD:

- Vi behandler alle mennesker likt uavhengig av funksjonsnivå, kjønn, kultur, alder og sosial bakgrunn
- Vi har nulltoleranse for enhver form for mobbing, diskriminering og trakassering både mot utøvere, trenere og foreldre
- Vi mener alle idretter og idrettsutøvere er like mye verdt og viser respekt for hverandre

Redaksjon:

Ragnhild Egeland Berg

997 37 877

Kontingentsatser for 2023

Gjelder for hele året og er som følger:

Småbarn (0-6)	kr 600,-
Barn (7-12)	kr 1150,-
Ungdom (13-18)	kr 1500,-
Voksen (19+)	kr 1800,-
Familie (inkl.hjemmeboende barn tom. 19 år)	kr 3200,-
Støttemedlem	kr 300,-
Tillitsvalgt	kr 100,-
Orientering	kr 700,-
Innmelding via minidrett.no	
Betalingsinformasjon / faktura vil bli sendt.	

Halvårskontingenter

Småbarn	kr 325,-
Barn	kr 575,-
Ungdom	kr 750,-
Voksen	kr 900,-
Familie	kr 1600,-
Innmelding via minidrett.no	
Betalingsinformasjon / faktura vil bli sendt.	

Rabatt hos Intersport M44 Bryne

Som medlem i Frøyland Idrettslag får du rabatt ved kjøp hos Intersport Bryne.



DVD-film 250,-

Kom og kjøp supporterutstyr



Boken:
Fra knockout til Grønt Gras
kr. 280,-

Frøyland-lue. . . . 100,-
Frøyland-krus. . . 100,-
Frøyland-skjerf. . . 100,-





FRØYLAND IL ER EN BREDDEKLUBB - OG «9 HAALAND» ER EN BREDDEAMBASSADØR

Frøyland IL:
Pb 36 - 4356 Kvernaland
post@froylandil.no
www.froylandil.no

Tekst/foto: Jarl Frøyland

Frøyland IL vokser, og vi er nå godt over 800 medlemmer, forhåpentligvis nærmere 850 når nye kull starter opp med aktivitet 🙌. Alle gruppene, med unntak av friidretten, har solide medlemstall. Vi håper fortsatt at noen friidrettsinteresserte kan ta ansvar og «kickstarte» aktiviteten igjen. Fasiliteter og nyinnkjøpt utstyr står klar til både trening og stevner, enten noen vil begynne med friidrett for de minste eller for eldre utøvere.

Sommerferien har ellers blitt brukt godt til turneringer, spesielt for fotballen som har sine årlige langturer for alle over 10 år til Sørlandet og Danmark. Også håndballen har brukt sommerferien til å delta på turnering, mens innebandyen har fast tradisjon med å dra på langturer gjennom vinterhalvåret. Utrolig mye planlegging og tid ligger bak gjennomføring av gode turneringer. Lagledere sammen med gruppestyrene starter gjerne 1 års tid før turnering med å bestille buss, overnatting og snakke med turneringsledelsen om gjennomføring til neste år. Videre skal laglederne ta ansvar for påmelding, sikre gode og jevne lag og at alle har det greit på tur. Alle har en mening om «seg og sin» og ikke minst alt det som kunne vært gjort bedre utfra sitt ståsted. Den luksusen har ikke en lagleder, han/hun må tenke på alle og sikre at flest mulig får det best mulig og ikke minst håndtere uforutsette ting underveis. For en lagleder nytter det ikke å klage, man må gjøre det beste ut av situasjonen. Det høres kanskje lett ut, men det er en grunn til at veldig mange lagledere tar en feriedag etter en turnering – det er en stor utladning det å følge opp 10, 15 og kanskje 25 spillere (+ foreldre) dag og natt over flere dager. Alle de laglederne med støttespillere som tar på seg jobben, fortjener all den ros de kan få 🙌. Jeg pleier å si at kun de som har hatt dette ansvaret, forstår hvor mye arbeid som ligger bak.

På anleggssiden pågår det såpass mye at vi må komme tilbake til detaljene i årsrapporten til Årsmøtet 😊. Det er foretatt nødvendige og store investeringer i både Frøyhallen med sitt nye låsesystem og lys, og Klubbhuset med sitt nye tak. Det ligger videre planer de nærmeste årene om oppgradering av ventilasjonsanlegg i Frøyhallen samt utvendig fasade på Klubbhuset. Grasbanen har nå fått installert automatisk vanningssystem, det er fremtidsrettet & miljøvennlig og vil sikre at grasbanen tåler mer bruk og får høyere kvalitet spesielt vår/sommer. «Gras er in» på Jæren igjen – og Frøyland IL er frontrunner.

Fotballhallen - det er til å bli skikkelig oppgitt av at vi ikke får komme i gang med anbud og bygging. Selv om kommunedirektøren og politikerne i Time Kommune har gitt sin støtte til dispensasjon til gjeldende planer, så drar dette likevel ut i tid. Administrasjonen i Time Kommune krever nemlig planendring før bygging av hall på grusbanen. Det er svært kostbart, tar lang tid, og burde være helt unødvendig. En dispensasjon for bygging av hall på egen tomt som er regulert til idrettsformål burde være en smal sak for kommunen å godkjenne – og da vil dette kunne løse seg raskt, trygt og «billig».

Å skrive om Erling Braut Haaland er det mange som gjør om dagen, med alle mulige vinklinger. Jeg skal nøye meg med å si tusen takk for fotballgavene han har delt med alle klubbene i Time kommune, inkludert Frøyland IL - til fotballspillere mellom 6-12 år 🙌. Det er stor stas når en av verdens beste fotballspillere gir sin støtte til breddeidretten og viser at han tenker på lokalklubbene i kommunen 🙌.



Hovedstyret:

Leder

Jarl Frøyland
91 62 06 70

Nestleder

Børge Meisland
916 75 698

Sekretær/Utd. kontakt

Tormod Bjørkli
979 81 456

Styremedlem

Ingrid Nese Veen
481 01 663

Styremedlem

Ragnhild Egeland Berg
997 37 877

Styremedlem/ Økonomiansvarlig

Svein Åge Skjæveland
952 40 137

Idrettsskole

Guro Bjånes
971 93 104

Fotball

Svein Åge Skjæveland
952 40 137

Håndball

Thor Inge Asbjørnsen
951 99 929

Turn

Irene Brueland Heigre
926 92 978

Innebandy

Jens Honoré
932 13 847

Orientering

Trine Selvikvåg
47674031

Varamedlem

Magnus Frøyland
958 91 657

Varamedlem

Eva Maria Traa
916 81 882

FRØYLAND J6

Hei alle saman!

Frøydis her, den nye stjerna på laget! Eg lograr av glede over å få vera maskoten til dei fantastiske jentene på 6 år i Frøyland IL.

Nå heiar eg på 20 glade jenter som har det kjempegildt i lag. Med to nye pokalar i samlinga, etter målfest både på Østerhuscupen på Rossaland og Høgfjellsturneringa på Lye, er me i skikkeleg godt driv. Sola skin alltid når me spelar, akkurat som smila til jentene mine!

Og gjett kven som var med på feiringa då me fekk gåve frå sjølvaste Erling Braut Haaland. Joda, det var eg, Frøydis! Jentene kasta meg opp i lufta saman med dei nye fotballane sine.

Heia Frøyland!

Helsing Frøydis 🐾



Frå venstre: Julie Refve Fjermestad, Maja Nystrøm-Pedersen, Emmelin Igesund-Espedal, Elea Wulvig, Helena Mellijor Fjermestad og Aslaug Olina Nærland (Foto: Jonas Nærland)



Frå venstre: Oda Bjånes, Ingeborg Haaland, Marie Hallgren, Ella Sofie Hagen, Vilde Åreskjold Seland (Foto: Solveig Haaland)



Oda Bjånes, Ingeborg Haaland, Helena Mellijor Fjermestad, Sille Moberg, Runa Svihus Selvikvåg, Sophia Constable, Ella Sofie Hagen, Vilde Åreskjold Seland, Beatrice Vaitkute, Aslaug Olina Nærland, Mina Birkeland Gjerde, Lisa Valvatne og Elea Wulvig (Foto: Trine Selvikvåg)



Frå venstre: Elle Sophi Cortes Andreassen, Sophia Constable, Lisa Valvatne, Mina Birkeland Gjerde, Runa Svihus Selvikvåg og Ina Maudal. (Foto: Trine Selvikvåg)

JENTER 8 ÅR

Tekst: Gustav Grastveit

Jenter 8 år har hatt en flott vårsesong og høstsesongen er allerede godt i gang med seriespill og turneringer. Søndag 27. august deltok de på JTR turneringen på Varhaug. Der spilte de mot Eiger, Nærbø og Havdur. Kjempegod innsats og mye godt spill. Trofaste publikumere møtte frem og heiet på jentene.

Jentene har også nylig fått en flott gave fra Erling Braut Haaland. De fikk shorts, t-skjorte, drikkeflaske, fotball og en fotballsekk. Gaven ble mottatt med glede og det er stor stas.

Jenter 8 år er ivrige fotballspillere som legger ned mye innsats både på trening og på kamper. Laget består av ca 10 jenter og vi har to lag i seriespill. Siden det er to- lag får alle rikelig med spilletid. Vi trenere gleder oss til fortsettelsen.



JENTER 11 ÅR

Tekst: Gustav Grastveit

Jenter 11 år har hatt en flott vårsesong og vi avsluttet med Sørcup på Flekkerøya. Dette er virkelig et stort høydepunkt. Laget hevdet seg bra og det ble flere spennende og jevne kamper.

Høstsesongen er allerede godt i gang med seriespill og turneringer. Søndag 27. august deltok de på JTR turneringen på Varhaug.

Der spilte de mot Austrått, Nærbø og Voll. Kjempegod innsats og mye godt spill. Trofaste publikumere møtte frem og heiet på jentene.

Jentene har også nylig fått en flott gave fra Erling Braut Haaland. De fikk shorts, t-skjorte, drikkeflaske, fotball og en fotballsekk. Gaven ble mottatt med glede og det er stor stas.

Jenter 11 år er ivrige fotballspillere som legger ned mye innsats både på trening og på kamper. Laget består av ca. 15 jenter og vi har ett lag i seriespill.

Neste år er det tid for 9er fotball. Det blir spennende med større bane og innføring av offside.

Vi trenere gleder oss til fortsettelsen.



FRØYLAND JENTER 12

Tekst: Evelin Laland og Elisabeth Fossdal Drøpping (spillere)

Foto: Jan Tore Skogen

Her er ein liten oppdatering fra Frøylands kuleste lag. På treningene våre øver vi mye på pasninger og demping av ball. Om vi setter et skudd i mål blir Thomas veldig glad og fornøyd og roper BRA! Det kjekkeste er å spille kamper særlig om vi vinner. Da roper vi heiaropet vårt høyt, «me e kvide og litt røde og me gjør de andre sprøe, ååååå Frøyland»

Vi har vært på sør-cup, der koste vi oss skikkelig mye. Vi fikk spille mange kamper. Vi var lenge i tvil om vi fikk spille siste kampen for det var mye regn, lyn og torden. Det var fullt med vann på den ene banen og mange fikk ikke spille siste kampen, men vi fikk spille!! Da hadde vi en bra heiagjeng og vi vant mot Ålgård. Nå gleder vi oss til neste år og Kattegat cup i Danmark.

Takk for alle de fantastiske tingene vi fikk fra Erling Braut Håland.



JENTER 13

- VINNER AV B-SLUTTSPILLET I KATTEGAT CUP!



Tekst: Idar Mæland

Foto: Therese Dahle Damm

Årets begivenhet, fotballturnering i Danmark. Dette har vi sett fram til i mange år 😊 Vi reiste med 14 ivrige jenter som var klare for fotballfest og andre utenomsportslige ting (gutter), skal ikke gå i detaljer på det siste.

Ankomst onsdag. Vi ble innlosjert på skolen og fikk tildelt et klasserom som skulle være vårt tilholdssted de neste dagene. Kveldsmaten ble på den lokale pizzasjappen hvor vi inntog et bedre måltid, dette for å finne styrke til resten av turneringen.



Torsdagen starter med god frokost og videre bærer det opp til fotballbanen. Vi spiller en veldig god kamp mot et dansk lag og vinner lett, 3 poeng takk. Resten av dagen blir etterfylt av bading og selvfølgelig gutter.

Fredag blir en hard dag da vi skal møte de to beste lagene i puljen vår. Første kamp spiller vi mot Haugar 1 og her går vi for seier, men Haugar står imot og har gullhår, uavgjort er et faktum. Dette var litt vemodig når vi var det beste laget. (Haugar 1 vant A-sluttspillet).

Kamp nummer to. 2 timer senere møter vi Pol, kampen bærer preg av en tøff første kamp, her går vi på en smell og taper. Vi har nå 4 poeng og ligger likt med de andre lagene og puljen lever.



Lørdagen møter vi et dansk lag som vi knuser 9-0, 7 poeng og det burde holdt til A-sluttspill, men denne gang var det ikke nok og vi går til B-sluttspillet.

Semifinale mot Haugar 2, her er det ikke tvil. Vi er det beste laget og vinner fortjent 2-0 og finale i B-sluttspillet. Fare for torden og kampen blir fremskyndet 1 time, får i kidså litt mat og er klare for finale.

Finalen møter vi et ok dansk lag, vi får en tøff kamp hvor vi presser og presser, men får ikke ballen i mål. Danskene kommer på noen farlige besøk, men vi står imot. 10 minutter før slutt blir det knuffing framføre målet til danskene og begge lag får hver sin spiller utvist. 2 minutter senere scorer vi vinnermålet og jubelen står i taket. Frøyland jenter 13 er vinner av b-sluttspillet 2023. Som førstereis lag er dette en stor prestasjon. Vi tar av oss hatten og gratulerer jentene med fantastisk innsats 😊

Oppsummering av turneringen: Noe av det kjekkeste som kan oppleves innen ungdomsfotball, vi er klare til neste år. Avslutning med allsang på skolen, kanonfine turnering.

Mvh John Erik, Helge og Idar





FRØYLAND J14

Tekst: Vilde Fossfjell og Kima Sandvik (spillere)

Me er nå 28 spillere på Frøyland J14. Me er kjempeheldige som har spillere ikkje bare fra Frøyland men også Orstad og Lye. Laget vårt er ein kjempegod gjeng der alle har sine egne eigenskapar som gjer alt litt ekstra kjekt. Vil absolutt sei at me har eit sterkt bånd til kvarandre.

Me har nå ein til to treningar og kamper i veka. Der me spiller, trener og mest av alt har det kjempekjekt saman me kvarandre. Me kan le saman, tøyse, tulle og selvfølgelig få trent litt mellom der også. Fordi fotballtrening handler ikkje berre om å trene, det handler også om det sosiale og det å knytte band til kvarandre. Som vårt lag er veldig goe på.

I slutten av Juli reiste laget ned til Kattegat cup i Danmark. Det var kjempe stemning i bussen og på båten sjølv om me

reiste tidleg på morgonen. På cupen presterte me veldig bra med begge lag. Så alle endte opp i ein finale, det eine laget i B-sluttspillet og det andre laget i A-sluttspillet. Me tok med oss to pokaler heim igjen for både femte og andre plass av åtte lag. Sjølv om Kattegat kan virke som mye fotball har vi og mykje sosialt, som å svømme i svømmehallen, gå tur ned til byen eller bare henge på skolen og banen. Uansett er me kjempe takknemlege for alle dei fine minnene me får skape der nede saman med laget vårt.

Trenarane, foreldre og søsken har stått på sidelinja og heid og ropt oss fram til seier. Til og med norske flagg i gruppespillkamp mot vertsnaasjon Grenaa. Så vi har ein kjempegod gjeng med Frøyland supporters!



J17

Frøylands jenter 17
kom på 3. plass i årets
Kattegat cup! Gratulerer!



SØSKENLAG I KATTEGAT CUP!

Godt jobba av søskenlaget som spilte seg til semifinalen i B-sluttspillet i årets Kattegat cup!



JENTEKVELD PÅ SØR-CUP!

Foto: Gustav Grastveit og Ingrid Nese Veen

På lørdagskvelden samlet alle Frøylandsjentene seg på uteområde i barnehagen der vi sov. Jenter 10, 11 og 12 år, i tillegg til foreldre og søsken. Vi koste oss med pizza først og etterpå var det duket for Mesternes mester for jentene. Jentene ble delt inn i lag på tvers av alderstrinn. Det ble en skikkelig vellykket og gøy kveld – imponerende innsats av jentene. Kjekt å gjøre noe på tvers av alderstrinn. Vi håper på gjentakelse ved en senere anledning.



DITT LOKALE BILVERKSTED

Alle bilmerker

Reparasjoner

Service

EU kontroll

T. Berland Bilverksted

Bedriftsvegen 12, Klepp Stasj

Tlf: 51 42 79 69

www.mecacarservice.no

Betal når det passer deg
– be om MECA Kortet

M E C A
CAR SERVICE



KVERNELAND ENERGI

COOP EXPRESS

Velkommen til vår nye 7 dages butikk på Klepp
Du finner nå posten og postnord i Coop Express



JÆRHAGEN



ÅPNINGSTIDER:

6 - 24

HVERDAGER

9 - 21

LØRDAG & SØNDAG

VELKOMMEN TIL
EXPRESS HANDEL
JÆRHAGEN



 **posten postnord**



GAVE FRA ERLING BRAUT HAALAND



Tusen takk til Erling Braut Haaland for den flotte gaven til alle våre fotballspillere i alderen 6-12 år!
Dette ble satt stor pris på, og som bildene viser var det skikkelig godstemning på treningsfeltet da pakkene ble delt ut!



Gutter 6 år på Frøyland takker Erling Braut Håland og co for flotte gaver. Stor stas på første trening etter sommerferien!
(Foto: Magnar Stangeland)



Jenter 6, 18 x Haaland. Kjekt med lokalt forbilde. Dei jentene som ikkje visste kven Erling Braut Haaland var før trening, veit det i alle fall nå. (Foto: Trine Selvikvåg)



G12 var godt fornøyd med pakkene sine! (Foto: Caroline H. Tollefsen)



God stemning hos G8! (Foto: Kenneth Frøyland)





En fornøyd gjeng fra J10 (Foto: Ingrid Nese Veen)



God stemning blant seksåringane til Frøyland med gavedryss frå Erling Braut Haaland. (Foto: Jonas Nærland)



Alle barna fekk drakt av Haaland. Maskoten Frøydis fekk drakt av Frøyland. (Foto: Trine Selvikvåg)



J12 var hoppende glade! (Foto: Jan Tore Skogen)



Fornøyde spillere fra G11 (Foto: Tormod Bjørkeli)



Tusen takk Erling! – fra J7 (Foto: Tormod Bjørkeli)



GUTTER 2012 PÅ SØRCUP 🤗

Tekst og foto Jarl Frøyland

Vi, altså de voksne, var nok litt småbekymret når vi fant ut at vi var innlosjert med 80 unger, både gutter og jenter, i en gymsal uten særlig med lyddemping eller vegger mellom. Dette kunne bli noen lange netter.... Men solid samarbeid mellom laglederne som lå som noen hauker og fylte med om noen lagde lyd - gjorde at alle 80 fant roen ganske nøyaktig rundt 23.00 og nattesøvnen ble så bra som den kan bli på luftmadrass i åpent landskap. For de som ikke har prøvd denne form for «fellessoving», det kan ikke beskrives det må oppleves 😊 Noen av guttene mente dette var som en «flyktningleir» basert på sove og toalettfasiliteter 🤔 – det er en overdrivelse for å si det mildt og det fikk de klar beskjed om, men samtidig har de jammen meg godt av å kjenne på at ikke alt er superkomfortabelt hele tiden.

Litt uheldige var vi også før turneringen begynte, en av spillerne ankom med en arm som så noe vel hoven ut, men han påstod hardnakket at han var klar for å stå i mål 😊 Det fikk han ikke lov til, men som en ekte gårdsgutt og tøff som han er, så spilte han en hel del kamper før det ble konstatert brudd på sykehuset 🤕. En annen skadet fingeren, men var også klar for kamp etter teiping av hånden, også her ble det konstatert brudd ved ferdigspilt turnering 🤕. Godt å ha med egen lege i laglederteamet til G2011, enda mer praktisk var det at han sov i hallen sånn at han var tilgjengelig på vakt 24/7 for å pleie våre skadede spillere - og ikke minst de som «tror» de er skadet 🤔

Høytaleren som guttene bar rundt på var en kjempesuksess, og fikk virkelig kjørt seg, og med stor kreativitet i sangvalg som var tilpasset situasjonene spillerne var i – ble det mye latter fra både tilskuere og motstandere. Med nye og gamle Frøyland sanger på spillelisten lagde guttene show og bar rundt på den høytaleren døgnet rundt og overalt. Noen spillere fikk nok mer vondt i ryggen enn andre, spesielt eieren som følte et ekstra ansvar for å passe på.

Vi stilte med 20 spillere og 3 jevne lag, og alle satt opp til å spille minst 6 kamper. Mye spennende kamper og gode fotballprestasjoner, og med ca 50/50 seier og tap og stort sett kun jevne kamper i tråd med NFF sin filosofi – var trenerteamet meget selvtilfredse over egen og spillernes innsats. Et par litt halvveis kamper på slutten av siste dag, etter at lyn og styrtregn medførte mange timers pause og innesitting, må for all del ikke overskygge de andre 12 kampene kor innsats og prestasjoner tidvis var

fremragende 🤗 Spennende kamper som har skapt stort engasjement hos spillere og publikum, og mange som tidvis har spilt opp mot sitt beste 👍 Vi er veldig stolte over hele gjengen og gleder oss til fortsettelsen.

Oppførselen til guttene underveis på turneringen må også trekkes frem, den var heilt enestående 🤗, de legger seg når de skal, de møter når de skal, de spiser når de skal, de viser stor omsorg for hverandre og fremstår som et sterkt sosialt fellesskap 👍 Vi hadde kun en regel: alltid gå minst 2 sammen og den regelen var de veldig gode på å følge opp. Lite kringling, mye latter og mye gøy, og en kanonkjekk gjeng å være på tur med. Lagbygging i verdensklasse 🤗



GUTTER 12

Bilder: Caroline H. Tollefsen



FRØYLAND G13

Tekst: Roy Henrik Heggelund

Å være trener i barnefotballen er knallhardt!

Vi bruker ofte mellom 10 og 15 timer i uken på å planlegge, gjennomføre og evaluere både trening og kamp. I tillegg bruker vi tid på å snakke med spillere, foreldre, motstandertrenere, andre trenere i klubben og ikke minst oss imellom. Det er små og store utfordringer som skal løses og det er spillere som både skal ha det gøy og skal utvikles til å bli den beste versjonen av seg selv.

Men gåttabanen så mye det gir tilbake ! Kattegat kan summeres, for en trener, med ett ord - knallsuksess. Onsdagen når vi kom ned samlet det seg 26 forventningsfulle gutter med soveposer, bager, luftmadrasser og alt annet pikk pakk. Vi fordelte de på to likeverdige lag, og dette ble rominndelingen. De gikk straks i gang med utpakking og blåste på luftmadrasser og la på sengetøy - de klarte det til og med selv (de fleste) uten foreldrenes innblanding.

Første natten gikk så som så, og det var nok mange både spente og urolige unger som sovnet både seint og sov urolig. Første frokosten ble nok en vekker for enkelte, som ikke likte verken skinke, ost eller syltetøy og måtte nøye seg med skive med smør. Det er god læring i å ikke føle seg tipp topp fordi man ikke klarer å tvinge i seg noe man ikke liker også.

Vi ønsket ikke å være militærsersjanter, og ga guttene frihet under ansvar. I et populært leserinnlegg etter vår innsats i fjor gjorde vi våre vurderinger og fant ut at guttene var et år eldre, og at det kanskje var bedre å slippe opp i år - vi fikk rett. Alle klarte å stille opp til første kamp i tide, ikledd riktig drakt, med drikkeflaske og med fotballsko.

Det var store forventninger til kampene - guttene giret seg opp, første turnering med sluttspill og første Kattegat. Innledende runder gikk bra - innsatsen var så god som den kunne være og alle fikk gode opplevelser. Vi trenere tror nok at det er enkelte som ikke hadde et individuelt treningsprogram fra ferien og at dette påvirket både fotballform og kondis. Men, både vi og spillerne lærer så lenge vi lever, og vi tror vel at det er noen som kommer til å snøre på seg både fotball- og joggesko før neste års turnering.





Guttene var flinke til å heie på hverandre, og de andre Frøyland-lagene de kunne se på - og tilbragte store deler av fritiden på banen med hverandre - det var veldig godt å se at vi var et lag som holdt sammen og at alle fikk danne nye sosiale relasjoner på tvers av både årskull og kjønn.

Frihet under ansvar gjaldt også til middag og på fritiden - guttene ble tvangsduşjet hver kveld, og holdt avtalene med innetider og la seg når de skulle uten tull. Veldig kjekt for slitne trenere å slippe å bruke sen kveld på å jakte spillere og skape ro i klasserommet.

Diskoen, som var det store høydepunktet for enkelte trenere i ungdomsårene ble nedprioritert (med enkelte unntak) - til stor skuffelse for trenerene som hadde øvd inn noen discomoves de var klar til å vise frem.

Siste dagen kom, og sluttspillet skulle spilles. Det ene laget spilte seg til en flott semifinale etter straffespark i kvartfinalen. Kreftene holdt ikke, og det ble dessverre tap i semifinalen. Det andre laget spilte en veldig jevn kvartfinale som ble avgjort med Guds hånd på overtid, mens semifinalen ble en kontrollert seier. Jeg fikk nesten hjerteinfarkt etter kvartfinalen og semifinalen og trengte en halv time på øyet for å lade opp til finalen. Puls klokken viste høyt stressnivå gjennom flere timer, og ringte nesten selv til ambulansen - men heldigvis ikke.

Finalen ble en gysare hvor vi havnet under tre ganger, men hentet det opp hver gang gjennom knallhard jobbing for hverandre, en vanvittig innsats og gode fotballferdigheter. Dessverre, etter tre tverrliggerskudd og et skudd på innsiden av stolpen, ebbet kampen ut i uavgjort og det skulle avgjøres



på straffer. Straffespark-konkurransen gikk ikke veien denne gangen - men her kommer Frøyland IL sin mentalitet frem på en helt eksemplarisk måte. Spilleren som bommet ble omfavnet av sine lagkamerater umiddelbart og det var ingen skyldfordeling i det hele tatt. I tillegg tok flere av trenerene på de eldre lagene seg tid til å gi perspektiver på hva det ville si å bomme på straffe og hva man faktisk lærte av det - altså fokus på det positive og læring. Det varmet et trenerherte og gjorde meg veldig glad for å være del av breddeidrettslaget Frøyland!

Alt i alt ga Kattegat enormt mye for lagbygging, relasjonsbygging på tvers av kull, foreldre og andre trenere. Det å se guttene i øynene hver kveld, se gleden ved seier og tårer ved tap, se kameratskapet, se støtten de gir hverandre og måten de behandle andre på gir meg som trener en enorm motivasjon til å hjelpe disse guttene både individuelt og samlet til å bli den beste utgaven av seg selv. At det i tillegg skjer i et idrettslag hvor man som oftest ser mer på langsiktig bygging heller enn kortsiktig suksess gjør meg varm innvendig.



AARBAKKE



Samspill og glede

GUTTER 14

Tekst: Kjetil Larsen

Frøyland G14 har levert en meget solid første halvdel av sesongen 2023 med mange høydepunkter.

Før sesongstart var vi så heldige at vi fikk overgang fra 3 spiller og 2 trenere fra Orstad da de avviklet sitt lag. Vi hadde håpt på flere, men er veldig fornøyd med de som valgte å komme over å bli med videre på Frøyland. Med de nye guttene har vi en tropp på 22 spiller. Vi har et 11'er lag i nivå 2 og et 9'er lag i nivå 3.

Laget på nivå 2 hadde en strålende vårsesong og gikk ubeseiret gjennom første del av sesongen, nå til høsten venter tøffere motstand da nye grupper er etablert basert på resultatene i vår. Vi ser fremt til en utfordrende men spennende høste

For laget på nivå 3 har vi hatt mange gode kamper selv om resultatene ikke alltid har gått vår vei. Vi har allikevel hatt god stemning i gjengen og de har utviklet seg masse, så også her har vi en spennende høst i vente.

I sommer hadde vi et lag på Kattegat cup som tok med seg hjem pokal etter å ha vunnet første plass i B-sluttspill etter strålende innsats.



GUTTER 17



Tekst: Anette Lohne

For et lag!

Gutter 17 har virkelig levert.

Det å stå på sidelinjen og se hvor engasjerte trenerteamet er og hvor god stemning det er mellom gutta - det er noe for seg selv!

Å se hvor mye tid og energi trenerne legger i våre gutter, man ser at de oppriktig bryr seg. Trenerteamet setter forventninger og man ser gutta forstår og innretter seg. Sammen løfter de laget og får gode resultater.

Vi foreldre har stått på sidelinjen fra dem startet som 5/6-åringer og frem til nå når de er 16 & 17 år. RÅTT (!!) å se hva de får til. Fra starten har dem hatt et godt samhold og dette har de klart å holde.

Kattegat cup 2023 - SEIER!!

Fra første kamp var laget på, for her skulle det kjempes i hver kamp mot finale.

En ivrig heiagjeng - den rollen tok vi foreldre seriøst.

Det som er så utrolig flott på denne turneringen er å se hvordan foreldre fra andre Frøyland lag vandrer fra kamp til kamp, mellom forskjellig kull og uansett hvem de ser på, så er det oppriktig glede og iver. Sammen løfter vi frem lagene.

Guttene kjempet godt, noen skader ble det langs veien men sammen klarte de å ta seg til finalen.

Her var det ikke i tvil, guttene skulle vinne. FOR EN KAMP!!

Tror vi foreldre var like svette som gutta. Noen ganger gjør de det litt for spennende. Som for eksempel når Torbjørn er



laaaaaangt utenfor mål. Han har kontroll (håper vi hver gang), men like stresset på sidelinjen blir vi! Et herlig smil og fliring får vi fra han når vi roper «tilbake i mål Torbjørn».

Guttene har levert godt i serien også. Noen tøffe kamper og tap ble det for 7-er laget.

Stort sett klarte de å holde humøret oppe. 11-er laget toppet tabellen og vant serien. Det har vært sjonglering på hvem som spiller på hvilke lag.

Spennende kamper og god fotball levert av gutta er en god oppsummering og vi foreldre er utrolig stolt av gjengen.



NY FRØYLANDSANG OG DANS

Har du ikke lært deg dansen enda?

Gå inn på Frøyland IL sin nettside og se video av dansen, videoen ligger også ute på YouTube.

Tekst/Foto: Ingrid Nese Veen

Rett før Sør-cup fikk Frøyland en ny Frøylandsang - **"Lika møye verdt" av SPIKER.**

Har du ikke hørt sangen? Søk den opp på Spotify.

På sør-cup laget Jenter 10 en dans til den nye Frøylandsangen. Vi håper på god stemning og mye dansing i idrettshaller og på fotballbaner før og etter kamper og treninger.



Frøyland IL



YouTube



Jenter 10 mens de øver på dansen

ALLEMED I TIME

Foto: Frida Furuseth

ALLEMED i Time er et prosjekt som drives av Time Kommune i tett samarbeid med det frivillige organisasjonslivet. Målet er å få flere barn inn i organiserte fritidsaktiviteter. Målgruppen er familier rammet av fattigdom og utenforskap.

ALLEMED-koordinator i 50% stilling er ansatt i Time Kommune, og kan hjelpe til med informasjon, økonomisk støtte og oppfølging for de som trenger det. Søk på AlleMed på Time kommune sin hjemmeside for mer informasjon.



NOTISER

POLITIATTESTER

Vi minner om at alle nye tillitsvalgte som har verv om «i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold ovenfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming» skal ha forevist gyldig politiattest. Mer info finnes på www.froylandil.no

TAKK FOR BIDRAG TIL FIL I FOKUS

Redaksjonen vil takke alle bidragsyterne for gode tekster og bilder til Fil i Fokus. Vi gir årlig ut 3 utgaver av bladet og vi oppfordrer alle til å komme med ønsker, tips eller andre ting som vi enten kan ta inn i bladet eller som gjør at det blir enda mer interessant.

HUSK REFLEKS!

Høsten er startet og det blir mørkere dag for dag. Husk å alltid bruke refleks når store og små ferdes til kamp og trening!





TROLLJEGER

Tekst: Sveinung Håland

Bilder: Foreldre og trenere

Den 10.juni hadde trenere og lagleder gleden av og ta med 22 jenter igjennom gjørmete løyper og krevende hinder på trolljeger jr.

Dette var en kjekk opplevelse hvor de fleste fikk kjenne på både frykt, mestringsfølelse og ikke minst samhold hvor de viste fantastisk lagånd og hjalp hverandre gjennom krevende utfordringer.

Fantastisk bra jobba jenter!!!

Dette hadde vi ikke klart å gjennomføre uten fantastiske hjelpere fra det lokale næringslivet som bidro økonomisk til dette.

Tusen takk til Skjæreteknikk, Orstad Bilverksted, Ultra technology og Tjemsland som bisto økonomisk slik at dette kunne bli gratis for alle jentene. Takk også til Q-meieriet som ga juice og sjokolademelk som jentene fikk ved målgang.







Electric Control System
Automation AS

ECS Automation AS. P.B. 508, Industrivegen 2. 4349 Bryne. Telefon:
51 77 09 70, Telefax 51 77 09 71 ECS E-post: ecs.@ecs.as og
ECS Nettside: www.ecs.as

KAN DU VÆRE MED OG
BIDRA TIL AT FRØYLAND IL
KAN OPPRETTHOLDE ET
GODT FRIIDRETTSTILBUD
TIL BARN OG UNGE?



TRENERE/AKTIVITETSLEDERE TIL FRIIDRETEN TRENGS SNAREST!

TA KONTAKT MED RAGNHILD PÅ TLF 99737877.
IDRETTSLAGET BISTÅR VED BEHOV FOR
KURSING/OPPLÆRING.

REISEBREV FRA SALMING CUP 28. TIL 30. APRIL

Innebandygruppa i Frøyland har startet på en tradisjon med å reise til plankebyen Fredrikstad på Salming Cup etter endt sesong. I år deltok vi i G12, G14 og G17 klassen og reiste ned med full buss av forventningsfulle gutter. Dette var andre året vi deltok på turneringen og vi har blitt godt kjent med Fredrikstad. Lagene har blitt ett år eldre siden sist og det var knyttet stor spenning til nivået.

Spillerene fikk fri fra skolen for å reise kl 07:00 fra Frøyhallen fredags morgen. Det var en smertefri busstur uten problemer. Vi stoppet på Tvedestrand og fikk ta den berømte Bastøfergen mellom Horten og Moss. Fremme i Fredrikstad før tiden fikk vi tid til en vandring i gamlebyen blant gapestokker og kanoner. Vi spiste pizza på no.74 før G17 laget gjorde seg klar til første kampen mot Greåker.

Greåker stod på motsatt banehalvdel i fjor også og da ble det en leksjon i innebandy og 0-15 tap. I år tapte vi bare 0-8 og det var fornøyde gutter som klarte å være fattet og holde ut hele kampen. Vi reiser til østlandet for å kjenne på nivået og det var gode erfaringer å ta med hjem til Frøyhallen. De neste kampene ble også gode erfaringer med 0-8 mot det svenske laget Varla IBK og 0-4 mot Ull/Kisa. Det var kjipt å ikke score mål, men det var høyt nivå på motstanderne til G17 laget. I b-sluttspillet ble det 2-5 tap mot Tunet IBK 2. Og begge lagene i gruppa endte i finalen der Varla IBK slo Greåker 2-1. Så det viste seg at guttene endre i en veldig tøff gruppe.

G14laget spilte ikke kamp før lørdag kl 12:45 og de kunne slappe av fredags kveld og sove lenge lørdags morgen. Vi overnattet på Gudeberg skole i Fredrikstad og var sentralt

plassert mellom hallene. G14 laget klarte uavgjort 1-1 mot Lillestrøm IBK og det var positive opplevelser med poeng og mål. De øvrige kampene endte dessverre med 0-2 mot Råde IBK og 0-5 mot Ull/Kisa. I b-sluttspillet ble guttene slått 3-1 av Lillehammer IBK.

Det var knyttet større spenning og forventninger til G12 laget. I fjor så klarte vi to seieren, to uavgjort og ingen tap, men det var ingen tabell eller sluttspill da. I år så startet det på best tenkelig vis med 4-0 ledelse mot Ull/Kisa, som er en klubb som alltid har gode lag i alle aldersklasser. Dessverre så ble det 4-5 tap etter en andreperiode som alle aller helst vil glemme. Etter kampen ble vi enige om å dyrke bitterheten til noe konstruktivt og reise oss mot de andre lagene. Det endte med 7-0 seier mot Bækkelaget, 3-0 mot Holmlia og 4-0 mot Nor92. Fantastiske resultater og enormt god stemning i G12 leiren. Guttene var flinke til å roe seg ned etter denne dagen for å lade batteriene til a-sluttspillet dagen derpå. Dessverre så ble det et jevnt 0-3 tap mot Ottestad IBK i kvartfinalen søndag og tidlig hjemreise på hele gjengen.

På bussen hjem så ble det et stopp med amerikansk farse i Grimstad og ankomst 01.00 på 1. mai. Heldigvis så kunne vi slappe av med en fridag etter en kjekk helg med mye mål og god stemning. G12 laget ble enige om at de skulle vinne turneringen neste år.

Onkel Reisende BigMac



Lagbilde G12

Nede fra venstre: Mika Nisja Lundebø, Leander Kristiansen-Lohne, Oscar Maudal Ødegaard, Edward Hagerup, Eirik Ødegaard, Sverre Marinius Hanssen

Oppe fra venstre: Alf Honoré, Lucas Auestad, Francis Hagerup, Oskar Robberstad, Imre Kokes, Kristian Magnus Almås, Christian Gudmestad.

Trenere: Stig Ødegaard, Frode Hagerup, Kenneth Hanssen, Jens Honoré



Det ble tid til kulturhistorie. Edward Hagerup tester gapestokken.



G17 takker for kampen.



Strategien til G12 finslipes før kvartfinale kampen. Usikker på om det var tenarene eller spillerne som var mest nervøse.



Det var en del raske briller på gang. Det funket like godt inne og ute, natt eller dag.



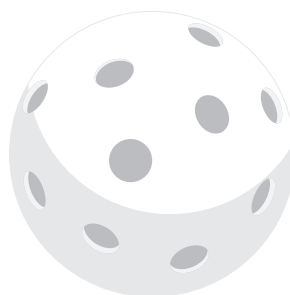
Amerikansk farse nytes på hjem veien.



Det ble også tid til «leisure» mellom øktene.



Du vet at du er en annen plass i landet når du får servert Pøffel.



Støtt Frøyland idrettslag gjennom Norsk Tipping's Grasrotandel.
Send "Grasrotandelen 970917985" til 2020 (NÅ)



GRASROT
ANDELEN



Støtt oss med DIN Grasrotandel!

Gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping, kan du støtte oss uten at det koster deg noe!

Tilknytt oss som din grasrotmottaker, så mottar vi 5 prosent* av ALT du spiller for.

Du kan tilknytte oss hos kommisjonæren, via grasrotandelen.no eller på norsk tipping mobilspill!

Les mer på grasrotandelen.no



NORSK TIPPING

*For Multix genereres halvparten av overskuddet til Grasrotandelen. Grasrotandelen beregnes ikke for Extra og Flax.



Fotball er så kjekt!
Å spille turnering er
aller kjekkest!

Hilsen Karen,
Forus og Gausel IL

LYSE SPONSER VÅRENS VAKRESTE EVENTYR

**GRØNT
GRAS**



Frøyland Idrettslag

GJORT MULIG, SAMMEN MED OSS.



Velkommen til SHOPPING & OPPLEVELSER på Jærhagen

Klær/sko:

Lykkeliten 0-16
KappAhl
Match
Spotlight Fashion
MIZZY
Zavanna
Claire DK Woman
!Solid
City Outlet
Sport Outlet
Eurosko
Youth

Tjenesteytende:

Kristinas Systue
Phone Lab
Arena Treningssenter
Skyland Trampolinepark
Jærklinikken
NETT.express

Spesialbutikker:

Apotek 1 Lerka (1. etg.)
Apotek 1 Jærhagen (2. etg.)
Brilleland
Synsam
Cutters
Glamour Nails World
Intersport
Floriss
Jærhagen Gull & Ur
Lekia
Møller Bil - Skoda
MUSTI
Norli
Normal
SAYSO
Sunkost
Thansen
Uno X
The Loox

Hus/hjem:

Elkjøp
Fagmøbler
Jernia
Kid Interiør
Kitch`n
Lampehuset
Nille
Obs bygg
Power
Princess
RUSTA
Tilbords

Spisesteder:

Burger King
Big Bite
Jordbærpikene
Sele Mat
Den Danske Bager
Jonas B.

Mat/drikke:

Coop Mega
Coop Express
Holdbart
Vinmonopolet

TURNDAMENES SOMMER!

Vi har i sommer deltatt på to stevner; Kretsturnstevnet på Nærbø i juni – og den internasjonale Gymnastradaen i Amsterdam i slutten av juli.

Kretsturnstevnet på Nærbø ble arrangert 11. juni. 223 deltakere fra hele Rogaland deltok på et kjekt en-dagsstevne i flott vær. Vi deltok med 12 gymnaster, og var med på to ulike tropper/oppvisninger; Fellesprogrammet «Have fun» og Gymnastradaprogrammet «Filmens verden».

I slutten av juli var det duket for den prestisjetunge verdensgymnastradaen i Amsterdam. Arrangementet samlet over 19 000 deltakere fra 56 land. Fra Norge deltok totalt ca 480 gymnaster i store og små tropper, og Frøyland IL deltok med 8 gymnaster i den store norske fellestroppen.

I tillegg til egne treninger og oppvisninger, inneholdt uken en storslått åpningsseremoni, oppvisninger både inne og ute, en unik gallaforestilling og selvfølgelig sosiale samlinger og aktiviteter. Vi har latt oss imponere av både små og store tropper fra alle verdenshjørner. Messeområdet RAI var «hjertet» i arrangementet, med utstillinger, oppvisninger og sosiale tilstelninger. Smil, dans, turn, kø, sol og regn i skjønn forening. Olympiastadion var stedet for åpning og avslutning, samt oppvisningene til de store troppene. Vi fikk også med oss litt Amsterdam sightseeing og båttur på kanalene.

Gymnastrada arrangeres hvert fjerde år, og er verdens største idrettsarrangement innen en idrettstype. Det er ingen konkurranser under arrangementet - kun oppvisninger. Det handler om helhetsopplevelsen; en feiring av gymnastikk og turn i alle varianter, samspill og tilhørighet. Gymnaster fra hele verden kommer sammen, treffes igjen og forsterker internasjonale vennskap på tvers av språk- og kulturforskjeller. Deltakerne er i alle aldre; 5-6 år til over 90! At deltakerne representerer sine land, legger en liten olympisk følelse til arrangementet. Under avslutningsseremonien på stevnets siste dag – ble stafettpippen gitt videre til Portugal, og Lisboa, som er arrangør av den neste Gymnastradaen i 2027.

Å representere Norge på et slikt internasjonalt arrangement er en ære i seg selv, og Frøylandsdamene har hatt en uforglemmelig uke sammen med gamle og nye turnvenner fra hele verden!

Hvis du vil se flere bilder/videoer og informasjon om World Gymnastrada 2023 – gå inn på www.worldgymnastrada2023.com.

Har du lyst å bli med neste gang?!

Liker du bevegelse, koordinasjon og trening av styrke og spenst i fellesskap er dette aktiviteten for deg. Vi øver inn programmer der vi kombinerer både turn, dans, gymnastikk og akrobatikk.

Vi starter opp med ny sesong i slutten av september. Treningstid i Kvernhallen hver tirsdag kl. 20:30 – 21:30. Neste års hovedmål er Vestlandsturnstevnet, som arrangeres på Klepp.

Velkommen til både gamle og nye gymnaster!

På vegne av turngruppa

Irene B. Heigre og Tone Brueland



*Internasjonal Gymnastrada, Olympiastadion. Amsterdam.
Bak fra v: Hilde Skjørestad, Bente Skjørestad, Turid O. Bilstad, Tone Brueland. Fremme fra v: Inger Therese J. Alvestad, Irene B. Heigre, Gry Merete Olsson, Heidi Underhaug*



Kretsturnstevne på Nærbø

Bak fra v: Hilde Skjørestad, Turid O. Bilstad, Bente Skjørestad, Irene B. Heigre, Anita Meisland, Tone Brueland, Gry Merete Olsson, Reidun Laihinen, Helen Kverneland Skår, Heidi Underhaug, Regine Marie Underhaug, Kjersti Stokdal.



© Getty Images for World Gymnaestrada Amsterdam 2023



© Getty Images for World Gymnaestrada Amsterdam 2023

OVER 500 PÅ O-LØP

Før sommeren arrangerte Frøyland IL sitt store og årlige orienteringsarrangementet med over 500 orienteringsløpere og rundt 100 lokale barn. Det ble en strålende ettermiddag i fint vær. De små fikk utforske Agriparken og prøve seg på å finne valpene fra Paw Patrol mens de eldre tok en runde i områdene rundt Frøylandsparken og Stemmen.

Flere lokale løpere imponerte på hjemmebane, og vår egen Tove Bjerkreim Kleppa gikk helt til topps i klassen 65-69 år! Frøyland IL hadde lenge to klassevinnere i dette løpet, men akk, denne historien har nå tatt en uventet vending. Undertegnede var først på pallen og ble utropt som mester,

men plutselig ble jeg tatt ned. Tro meg, jeg var like forvirret som du nok er nå. Kanskje noen mente jeg kjente terrenget litt for godt i mine egne hjemtrakter? Eller kanskje det var min argeste konkurrent og dagens tidtaker, Jonas Bolstad Scheie, som ikke ønsket at jeg skulle få et for stort forsprang i sammendraget?

Uansett, jeg tar det med et smil. Selv om jeg endte opp som diskvalifisert mester, så er jeg takknemlig for en morsom dag og gode minner.

Rune Svihus



Sunniva Nese og Severin Nese Veen er klar for en runde i orienteringsløypa. (Foto: Ingrid Nese Veen)



Karen Løvoll Seland har funnet Skye og er klar for neste post. (Foto: Kjersti Løvoll)



Karen Løvoll Seland og Kristian Løvoll Seland med sine fortjente premier etter o-løpet. Mor Kjersti Løvoll i bakgrunnen. (Foto: Øyvind Seland)



Det var god gang i kiosken på arrangementet. Her kosar Amine Friestad Ta, Jacob Friestad Ta, Isak Kjølleberg, Vilde Åreskjold Seland og Runa Svihus Selvikvåg seg med kake og popcorn. (Foto: Alice Friestad)



Isak Kjølleberg, Runa Svihus Selvikvåg og Vilde Åreskjold Seland har god kontroll på orienteringskartene etter mange fine orienteringsturer i barnehagen det siste året. Løpet gikk derfor som en lek. (Foto: Turi Selvikvåg)

Frøyland IL

KLUBBKOLLEKSJON

25%



MEDLEMSPRIS
224,-/224,-

UX Elite Trn Tee

Teknisk trenings t-skjorte
Art.no: 201204A/J
Størrelser: XS-5XL/128-164
Veil. pris: 299,-/299,-



MEDLEMSPRIS
449,-/427,-

UX Elite Half Zip

Treningsgenser med glidelås
Art.no: 201206A/J
Størrelser: XS-5XL/116-164
Veil. pris: 599,-/569,-



MEDLEMSPRIS
599,-/524,-

UX Elite Trn Jkt

Lett treningsjakke, romslig passform.
Art.no: 201210A/J
Størrelser: XS-5XL/128-164
Veil. pris: 799,-/699,-



MEDLEMSPRIS
524,-/509,-

UX Elite Track Jacket

Polyesterjakke med tøffe detaljer
Art.no: 201226A/J
Størrelser: XS-5XL/128-164
Veil. pris: 699,-/679,-



MEDLEMSPRIS
1124,-/974,-

UX Elite Team Jacket

Funksjonell lang vattert klubbjakke
Art.no: 201231A/J
Størrelser: XXL/128-164
Veil. pris: 1499,-/1299,-



MEDLEMSPRIS
397,-/374,-

UX Elite Pant Reg

Treningsbukse i normal passform
Art.no: 201209A/J
Størrelser: XS-4XL/116-164
Veil. pris: 529,-/499,-



MEDLEMSPRIS
487,-/449,-

UX Elite Pant Slim

Treningsbukse i smal passform
Art.no: 201208A/J
Størrelser: XS-3XL/116-164
Veil. pris: 649,-/599,-



MEDLEMSPRIS
262,-/224,-

UX Elite Shorts

Flott spillershorts
Art.no: 201202A/J
Størrelser: XS-4XL/128-164
Veil. pris: 349,-/299,-



MEDLEMSPRIS
262,-

UX Elite Shorts W

Art.no: 201202W
Størrelser: 34-44
Veil. pris: 349,-



MEDLEMSPRIS
142,-

UX Elite Fotb.Str

Solide fotballstrømper - god passform
Art.no: 201220
Størrelser: 26-29-45-48
Veil. pris: 189,-



VI SIKRER KLUBBEN DIN DET BESTE UTSTYRET



			 SELE POTET
			VOLD REGNSKAPSKONTOR
			

BRYNE BIL & MC SKOLE

TLF. 51 48 25 10 - Erlandsbakken 4, 4340 Bryne

Hvordan SKAL DU FÅ MEST MULIG UT AV ANNONSERINGEN?

Vi gir deg råd
om markedsføring
på papir, digitalt og
sosiale medier.

Ta kontakt med
markedsavdelingen i Jærbladet,
så legger vi en plan *sammen!*



Kristian Nesse Aune
Medierådgiver
☎ 907 72 469
✉ kristian.aune@amedia.no



Lena Skjæveland
Medierådgiver
☎ 959 70 842
✉ lena.skjæveland@amedia.no



Silje Liland
Digital rådgiver
☎ 454 07 085
✉ silje.liland@amedia.no

Jærbladet

ODEON

MM Asfaltfresing.
Nedrebø Maskin as

HELLVIK HUS
Bygg med glede!

DEKKPARTNER
Bilvask 24/7

Tannlegene
MNTF
**ODDVAR BRAUT
KNUT MAULAND
KRISTINA HESKJE**

Tlf: 51 48 51 51

Seland Optikk
interlens
JÆRVEIEN 549 • 4352 KLEPPE • TLF 51420390

Sikkes Salong
Tlf. 51 42 43 43
Tuftev. 22, 4355 Kvernaland

JÆRPUKK

XAUSTERÅ PROCESS

Tlf: 51 77 98 60 • Fax: 51 48 15 10
e-mail: post@austeraa-process.no

Hålandsvegen 17, 4340 Bryne

www.austeraa-prosess.no

**ØKSNEVAD
NÆRINGS-PARK**

FATLAND
Tlf. 51 68 21 00

AUESTAD
KRAN – TRANSPORT

**INTER
SPORT**

DU FINNER OSS PÅ
M44, BRYNE

TLF. 51 77 86 70

jæren
sparebank



EXTRA

EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER

EXTRA ØKSNEVAD

7 - 23

Express

6 - 24 (9 - 21)

Søn 9 - 21

EXTRA KVERNELAND

7 - 23

STOLT SPONSOR AV FRØYLAND IL