

FOTBALL G12:
TROLLJGEREN
SIDE 8-9

ORIENTERING: NAPP UT
O-KART
SIDE 20-21

TURN: FULLT FOKUS
SIDE 26-27



MEDLEMSBLAD FOR
FRØYLAND IL

FIL i Fokus 2022

2. utgave



JENTER 2009 SIDE 15



**Ann Helen
L. Ommundsen**
Eiendomsmegler
MNEF
469 40 027



**Kristine Ree
Espedal**
Eiendomsmegler
MNEF
480 64 634



**Gro Anita
Nøkland**
Eiendomsmegler
MNEF
900 14 328



**Charlotte
Ødegård**
Eiendomsmegler
MNEF
475 01 015



**Monica
Mørk Aase**
Eiendomsmegler
MNEF
941 33 858



**Kyrre
Otto**
Eiendomsmegler
MNEF
954 85 419

KLEPP: K.K. Kleppes veg 1
BRYNE: Storgata 14
VARHAUG: Stasjonsvegen 14

51 77 89 90 | jeren@em1sr.no | eiendomsmegler1.no

EiendomsMegler 1



FRØYLAND IDRETTSLAG

Stiftet 14. november 1931

VÅR VISJON:

TRIVSEL FORAN ALT

Våre verdier i FIL:

FRIVILLIGHET:

- Vi er alle frivillige og dugnadsånden er avgjørende for at vi skal ha et velfungerende idrettslag med god økonomi
- Vi verdsetter foreldre som den største ressursen i vårt idrettslag og tilbyr hjelp, støtte og kursing etter behov
- Vi er viktige for nærmiljøet og vi promoterer aktivt verdien av idrettsaktivitet, frivillighet og idrettslaget som en sosial arena

IDRETTSGLEDE:

- Vi skal ha et åpent og allsidig idrettstilbud hvor deltakerne trives slik at vi får med flest mulig, lengst mulig
- Vi skal legge til rette for mestring på alle nivåer slik at utøverne kan bli best mulig ut fra eget ambisjonsnivå
- Vi strekker oss langt for å sikre et godt samspill mellom utøvere, trenere og foreldre

LIKEVERD:

- Vi behandler alle mennesker likt uavhengig av funksjonsnivå, kjønn, kultur, alder og sosial bakgrunn
- Vi har nulltoleranse for enhver form for mobbing, diskriminering og trakassering både mot utøvere, trenere og foreldre
- Vi mener alle idretter og idrettsutøvere er like mye verdt og viser respekt for hverandre

Redaksjon:
Ragnhild Egeland Berg
997 37 877

Kontingentsatser for 2022

Gjelder for hele året og er som følger:

Småbarn (0-6)	kr 600,-
Barn (7-12)	kr 1150,-
Ungdom (13-18)	kr 1500,-
Voksen (19+)	kr 1800,-
Familie (inkl.hjemmeboende barn tom. 19 år)	kr 3200,-
Støttemedlem	kr 300,-
Tillitsvalgt	kr 100,-
Orientering	kr 700,-
Innmelding via minidrett.no	
Betalingsinformasjon / faktura vil bli sendt.	

Halvårskontingenter

Småbarn	kr 325,-
Barn	kr 575,-
Ungdom	kr 750,-
Voksen	kr 900,-
Familie	kr 1600,-
Innmelding via minidrett.no	
Betalingsinformasjon / faktura vil bli sendt.	

Rabatt hos Intersport M44 Bryne

Som medlem i Frøyland Idrettslag får du rabatt ved kjøp hos Intersport Bryne.

Utleie av klubbhuset i Frøyland Idrettslag

Skal du ha konfirmasjon, bryllup, barnedåp eller feire deg selv? Klubbhuset i Frøyland IL kan leies av frivillige i idrettslaget. Vi har et flott lokale i 2. etasje, med tilhørende kjøkken.

NB! For å leie må du være medlem og over 25 år.

Leieprisen er kr 2500,-

Ta kontakt:

Tlf. 91675698 / e-post: 9124657@id.nif.no



DVD-film 250,-

Kom og kjøp supporterutstyr



Boken:
Fra knockout til Grønt Gras
kr. 280,-

Frøyland-lue. . . . 100,-
Frøyland-krus. . . 100,-
Frøyland-skjerf. . . 100,-



HELSE, MILJØ OG SIKKERHET I FRØYLAND IL

Frøyland IL:
Pb 36 - 4356 Kvernaland
post@froylandil.no
www.froylandil.no

Tekst/foto: Jarl Frøyland

I Frøyland IL står HMS, helse, miljø og sikkerhet, øverst på prioriteringslisten - i alt vi gjør. Idrettsaktivitetene gir god helsegevinst i seg selv for alle utøverne våre, både fysisk, mentalt og sosialt. I tillegg tar vi stadig nye grep for å drive miljøvennlig, både med fysiske barrierer for å hindre granulatsvinn, søppeldunker og aktiv rydding hver uke på anlegget. Vi bruker også varmpumper for å unngå energisløsing, og gjør det vi kan for å spare på energibruk i det daglige. Vi er opptatt av at aktivitetene skal kunne gjennomføres trygt og godt for utøverne og at anlegget skal være sikkert for alle besøkende.

Nå i høst har vi også tatt grep og gjennomført HMS kursing av 70 lagledere. Alle fikk i månedsskiftet august/september (1) praktisk hjerte- og lungeredningstrening, (2) informasjon om hvordan håndtere skader på utøvere og (3) gjennomgang av brannvernsrutiner. I tillegg ble anledningen brukt til å gi alle deltakerne tilgang til nytt låsesystem i Frøyhallen. Og ikke minst ble dette en form for sosial samling hvor lagledere på tvers av årskull ble bedre kjent. Vi i styret er imponert over hvor mange dedikerte lagledere vi har i denne klubben - fantastisk godt oppmøte med et viktig tema.

Av forhold som påvirker FIL negativt om dagen er strømkrisen definitivt nummer 1 på listen. Den treffer oss knallhardt. Vi eier og drifter hele anlegget selv, og det betyr at vi i motsetning til kommunalt eide anlegg må håndtere disse ekstreme strømkostnadene selv. Vi får strømstøtte som frivillig organisasjon, men opplever likevel en 4-dobling av strømkostnadene i 2022. Dette er dramatisk for økonomien til en frivillig organisasjon.

Hvis vi ender opp med å betale nærmere en halv million i strømutgifter, utgjør det altså hele kontingentinntekten fra alle våre 780 medlemmer. Det er uholdbart og ikke bærekraftig. Det at det ikke er bærekraftig, gir håp om at dette løses på en måte som gjør at barn og unge ikke blir skadelidende.

Av positive forhold må vi trekke frem den begivenhetsrike sommeren for fotballgruppen, med et etterlengtet gjensyn med de to store turneringene: Sørucup på Flekkerøy og Kattegat cup som høydepunkt for fotballspillerne fra 10-18 år. Begge cupene ble gjennomført med et stort antall deltakere fra FIL og med stor suksess. Det var for øvrig første gang siden 2019 disse to turneringene ble avholdt, det gjorde gjensynsgleden ekstra stor...



Hovedstyret:

Leder

Jarl Frøyland
91 62 06 70

Nestleder

Børge Meisland
916 75 698

Sekretær/Utd. kontakt

Tormod Bjørkli
979 81 456

Styremedlem

Ingrid Nese Veen
481 01 663

Styremedlem

Ragnhild Egeland Berg
997 37 877

Styremedlem/ Økonomiansvarlig

Svein Åge Skjæveland
952 40 137

Idrettsskole

Guro Bjånes
971 93 104

Fotball

Svein Åge Skjæveland
952 40 137

Håndball

Thor Inge Asbjørnsen
951 99 929

Friidrett

Anne Marie Gausel
412 73 316

Turn

Irene Brueland Heigre
926 92 978

Innebandy

Jens Honoré
932 13 847

Orientering

Trine Selvikvåg
47674031

Varamedlem

Magnus Frøyland
958 91 657

Varamedlem

Eva Maria Traa
916 81 882



**KVERNELAND
ENERGI**



Jentene er veldig ivrige, og er gode vennar med ballen. (Foto: Lisbeth Berntsen)

2017-KULLET

Tekst: Trine Selvikvåg

Det har vore ein nydeleg oppstart for dei yngste fotballspelarane i Frøyland IL. Med strålende sol og cirka 20 jenter og 20 guttar på trening, har me hatt det veldig kjekt.

Guttane og jentene har same treningstid, men trener kvar for seg. Vil du bli med? Møt opp torsdagar klokka 16.30 ved bingane på Frøyland stadion.

Meld deg inn i gruppa vår på Spond for å få informasjon med gruppekode: CRPDZ



Frå venstre: Emmelin, Sophia, Ingeborg, Sille, Lisa, Isabel, Ella Sofie, Oda, Marie, Helena, Aslaug Olina, Elle Sopia, Amalie, Malin, Runa og Vilde (Foto: Trine Selvikvåg)

GUTTER 2014

Tekst: Håkon Tjørhom

Foto: Magnar Stangeland, Håkon Tjørhom

Frøyland gutter 2014 er en kjekk gjeng som har vokst i antall over det siste året. Nå teller vi hele 18 stykker ivrige spillere. Første opplevelsene med stor bane og keeper har vært spennende og lærerikt. Aller mest kjekt at vi har fått lov til å spille mange kamper og turneringer igjen. Før sommeren stilte vi med et lag, men etterhvert som det er kommet flere til så har vi delt oss opp i to kamplag. Det har fungert veldig bra. Endelig fikk vi vært med på Grønt Gras turneringen, et stort høydepunkt for ivrige FIL-gutter. Vi har i tillegg deltatt på Rosseland og Varhaug sine cuper, før Bryne, Sandnes og Hinna sine står for tur denne høsten. Turnering er kjekt.

Vi har hatt 1 trening i uka i tillegg til en kamp gjennom sesongen. Vi voksne får være vitne til mye spilleglede og mestring, veldig kjekt. Mange har lyst å stå i mål, så vi må rotere slik at alle får stått like mye. Ikke alltid det er slik, så den iveren må vi ta vare på.

Spillere: Gabriel Haaland, Gregar Totland-Løvås, Jarle Dalva, Leander Bøe, Magnus Halseth Stangeland, Matteus Berget, Oliver Skeggs, Ruben Nesse Håland, Sturla Tjørhom, Yousef Saeed Andersen, Matheus Kalberg, Noah Lassen, Timian Flatnes Nicholls, Timofii Cherbak, Vebjørn Gøtterup, Yasen Iankov, Erik Amdal, Marius Furnes.

Trenere: Håkon Tjørhom, Thomas Dalva, Magnar Stangeland, Gisle Amdal, Eileen Svendsen



Keeper Sturla Tjørhom setter i gang



Erik Amdal har gitt alt



Gjengen får premie på Varhaug

SØRCUP G2012 -

«DET ER HEILT FANTASTISK HER, ME E HEILT FRIE OG KAN GJØR SOM ME VIL» 😊

Tekst/foto: Jarl Frøyland

Da var Sørcup 2022 historie for Gutter 2012 (10 år), en fantastisk opplevelse for guttene som de kommer til å huske når de blir voksne 😊. Vi er imponerte over god oppførsel både på og utenfor banen. Vi har gitt guttene masse frihet, men også vært strenge på leggetider, måltider og slått ned på gryende konflikter underveis. Det er en hårfin balanse mellom det å «være kule trenere» (den gøyde delen) og det å tillate dundrende musikk, humor, aktiviteter og mobilbruk, for i neste øyeblikk å «være ukule trenere» som forbyr akkurat de samme tingene 😊. Men alt i alt har det gått langt over forventning - igjen. Turneringslivet er heit nydelig, enten det er fotball, lek, avslapping på luftmadrassen, snop på Kiwien eller bading i sjøen det er snakk om.

Vi trenere er strålende fornøyd med kvaliteten på fotballspillet øg. Guttene hevdet seg veldig godt og spilte 15 kamper totalt fordelt på 3 stk 7-er lag, som vant 8, spilte 3 uavgjort og tapte 4. Alle kampene var jevne og mot tidvis veldig god motstand. Alle spillerne fikk mye spilletid, og med «ekstrakamper» fikk alle spille minst 6 kamper hver. Det var

fascinerende at mange av spillerne spilte opp mot sitt beste under turneringen og presterte over det vi trenere forventet. Det er ganske uvanlig, for det er typisk at flere ofte går på en «turneringssmell» på grunn av lite søvn, stress og mas, så dette lover godt for fremtidige turneringer 🏆

En av våre spillere sa det knallgodt allerede på lørdagen 😊: «Det er heilt fantastisk her, me e heilt frie og kan gjør som me vil - til og med kjøre buss uten voksne». Flekkerøya/Sørcup er en fantastisk plass både for fotball og opplevelser, og ikke minst et sted hvor guttene kjenner at de får lov å bli mer selvstendige og frie 🙌. Vi trenere gal-gleder oss til neste år allerede, og det vet jeg at guttene også gjør 😊

Følgende spillere deltok: Ardi Orlishta, Johannes Nordvall, Eirik Fossfjell, Viljar Woster Heggen, Sebastian Mathiassen Eik, Jon Laland, Sondre Hole Kverneland, Hugo Øglænd Lønne, Liam Lilleøre, Max Holdhus, Alexander Bjørkli, Torben Frøyland, Jeppe Heggelund, Mikkel Aarestad Austerheim, Noah Hellestø, Markus Aarre, Oscar Maudal Ødegaard, Luka Kokes, Eric Handeland Mæland, Joakim Hamre Larsen.



GUTTER 2011





TROLLJEGEREN OG TRENINGSHELG

GUTTER 2010

Tekst: Roy Henrik Heggelund

En stor del av barnefotballen er å skape langvarige vennskap og den største oppgaven vi trenere har er å legge til rette for en sosial arena for alle. Som ordtaket sier: flest mulig, lengst mulig, best mulig.

Vi trenere for 2010 prøver hele tiden å leve opp til det, og til tross for et visst resultatfokus innimellom, utviklende treninger og fokus på fotball - så prøver vi å legge til rette for sosiale arenaer som skaper gode rammer for alle som ønsker å være en del av laget - uavhengig av fotballnivå.

To aktiviteter for å bygge samhold og vennskap har vi hatt denne høsten i form av trolljeger og treningshelg.

Trolljegeren var ikke for alle, men vi var godt 17 stk som gjennomførte. Guttene måtte klare seg selv, og gjennomførte med bravur. Det er utrolig hvor mye empati og lagånd de har, til tross for at de ønsker å vinne. Til tross for noen som sleit

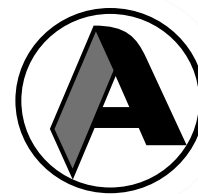
mer enn andre fullførte alle lagene sammen og med et smil om munnen.

Treningshelgen foregikk på Frøyland stadion i strålende sol og guttene fikk spilt mye fotball, skapt minner, snakket sammen, drukket mye smoothie (takk til Kiwi), Q-sjokolademelk (takk til Q-meieriene), spist både pølser, rundstykker og lapper (takk til foreldrene). To lange dager med fotball ble avsluttet med togstur til Jåttåvågen for å se Viking tape. Interessen for kampen var så som så, men samholdet blir styrket av slike opplevelser.

Vi trenere er veldig glade for at vi knapt har mistet noen langs veien siden de var 5 år - og håper det fortsetter sånn slik at vi kan få flere gode ungdomslag og at guttene ser gleden i fotball til de blir gamle !



AARBAKKE



Samspill og glede

SØR CUP - GUTTER 2010

Tekst: Roy Heggelund / Foto: Linn Grødem

Gleden var stor da 29 spillere endelig kunne sette kursen mot Sør Cup. To år som vi kunne deltatt på hadde gått fløyten, men når vi endelig kom oss avgårde så skulle vi sette spor. A-lags høytaleren var lånt inn for anledningen, og sanger som «STAY KEEG», «Beklager» og «Dans på Bordet» ljomet gjennom klasserom, skoler og på banene. Heldigvis er det få som hører etter på teksten.

Med så mange spillere er disiplin et stikkord, til tross for at de stort sett klarer seg selv når de er 12 år. Oppstilling på to rekker og opptelling bakfra ble flittig brukt, og vi hadde stort sett med oss alle til alle aktivitetene. Vi har lært i ettertid at vi burde latt de gått for litt mer lut og kaldt vatn og heller stolt på at de klarte seg selv gjennom hele helgen.

Sosialt var det en kjempesuksess med pizzakveld, bading, fotball i bingen på skolen, basket, konsert og andre aktiviteter. Fotballmessig hadde vi meldt på to 7'er lag og et 9'er lag som alle klarte seg rimelig bra med noen seire, noen uavgjort og noen tap - akkurat slik det skal være i barnefotballen.

Mange gode minner skapt - og guttene gleder seg enormt til ny cup neste år - denne gangen forhåpentligvis i et nytt land.





FOTBALL G16

Tekst og Foto: Morten Laland

Da er vi godt i gang med høstsesongen etter en særdeles innholdsrik fotballsommer.

Endelig var det vår tur til å oppleve turnering i Danmark og Kattegat cup.

I vår pulje skulle vi møte Varhaug, Bryne, Østervrå og Langhus.

Vår første kamp mot Varhaug, en kjenning fra Jæren, vant vi 3-0. Første mål i turneringen ble scoret av Benjamin L Salvesen på straffe. Kristian Håland og Yassin Bouguern fulgte opp og scoret de neste måla. Neste kamp var mot naborivalen Bryne. Disse kampene er det alltid en spesiell nerve og spenning rundt. Selv om begge laga spilte på bortebane var ikke denne kampen noe unntak. De to måla våre som sikret 2-1 seier ble scoret av Yassin Bouguern og Benjamin Leivestad.

Endelig skulle vi også få prøve oss mot et Dansk lag. Kampen mot Østervrå ble en målrik kamp og Jonas Holgersen satte ett mål, Kristian Håland tre mål og Benjamin L Salvesen ett mål. Østervrå fikk et straffe på slutten som de utnyttet godt og resultatet ble derfor komfortable 5-1.

Nyter is kjøpt av foreldre og kloke ord fra Hansi etter kamp. Foran fra høyre: John Trygve, Sebastian, Benjamin L, Kjell, Jonas L, Benjamin S, Mohamad, Sondre, Kristian, Estin, Jonas, David, Tobias, Torbjørn, Kasper, Henrik, Yassin, Just og Hans Kristian.

Siste kamp i gruppespillet var mot Langhus, et lag som hadde vist seg sterke når speidere fra laget hadde sett de i aksjon. Denne kampen tapte vi 3-1.

Med lagets sterke prestasjoner i gruppespillet kom vi derfor med våre 9 poeng videre til A-sluttspillet. I semifinalen spilte vi mot et sterkt hjemmelag, Grenaa IF som vant 2-0. Grenaa ble også vinnerne tilslutt etter en nervepirrende kamp mot Langhus som endte med straffesparkkonkurranse.

Når vi nå ser tilbake på minnene både sportslig og sosialt må vi si oss meget fornøyd med vår Kattegat-deby. Å komme til A-sluttspillet er en god prestasjon og når guttene i tillegg nok en gang underholder oss med god fotball og viser at de koser seg på banen, men og mellom kampene blir vi fornøyde alle mann.

Det er utrolig kjekt å se så mange fra hele bygda som støtter opp under lag på tvers av alderskull, på egne unger og sammen skaper vi gode rammer og minner. Vi gleder oss alle til neste sommer og ny turnering i Grenaa.

Sesongkampene er også startet opp igjen etter ferien og vi har i skrivende stund allerede rukket å spille fire kamper. Det har vært to kamper med 11er-fotball og to kamper med 7er-fotball med G16-gjengen og vi har vunnet alle sammen.

Planen vår før sesongen med å melde på et 11er-lag og et 7er-lag har slik vi opplever det vært en suksess. Vi er for få spillere til to 11er-lag og for mange til å ha bare et lag i serien. Løsningen vi har gått for har gitt mer kamptid til alle. Utrolig kjekt når også de som ikke spiller kamper er publikum og vi trenere opplever veldig god stemning rundt begge laga.

Som i fjor er vi også med i OBOS-ligaen, dette året som regjerende mestere. 17.august spilte vi bortekamp mot Hjelmeland. Hele 18 gutter ble med på langtur innover i Ryfylket. Med så lang reisevei var vi ikke interessert i en lang hjemtur uten å ha gjort full innsats. Denne kampen måtte keeperen til Hjelmeland hente ballen i eget nett hele åtte ganger. Kristian scoret først to mål, Mohamad scoret det tredje, Kristian scoret så to til, så meldte Preben seg på scoringslista, Jonas H ville også ha en nettkjenning før Linas scoret det åttende målet. Resultatet ble altså 0-8 og stemningen i garderoben i etterkant var elektrisk.

Før 18.september skal vi spille kvartfinale i OBOS mot Viking. Vi har hjemmebane og regner med nok en kamp med stor underholdningsverdi der guttene og trenere kommer til å mobilisere alt vi kan.

Vi har en spennende høstsesong i vente. Med kjekke returkampen i serien, obos-cup og for første gang skal vi prøve oss på Trollcup i Kristiansand i slutten av oktober. Med et lag som stadig viser oss nye sider, som klarer å hente frem det beste i hverandre og gi motstandere noe å bryne seg på blir det spennende å se hva denne kompisgjengen fra Frøyland finner på framover.



Det obligatoriske lagbilde: Bak fra venstre: Jonas H, Kasper, Henrik, Yassin, David, Estin, Benjamin L, Kristian, Mohamad, Linas, Kjell, Jonas L, Benjamin S, Sondre, Tobias, Sebastian og Torbjørn.



Kaptein leder an og takker for kampen: Estin, Torbjørn, Benjamin S, Mohamad, Jonas H, Sebastian, Preben, Jonas L, Filip, Kristian, Sondre, Linas, Henrik, David, Benjamin L, Tobias og Kjell.



Første dag i Danmark og ei lita treningsøkt. Fra venstre: John Trygve, Hans Kristian, Tobias, Kjell, Benjamin S, Torbjørn, Henrik, Jonas H, Kasper Kristian, Sondre, Linas, Mohamad, Benjamin L.



JÆRKLINIKKEN

KIROPRAKTOR OG FYSIOTERAPEUT PÅ JÆRHAGEN

RING I DAG FOR TIME: 48 22 74 22

EPOST: POST@JAERKLINIKKEN.NO

FB: @JAERKLINIKKEN

WWW.JAERKLINIKKEN.NO

EGEN INNGANG OG PARKERING FORAN DØREN

BEDRIFTSAVTALER, IDRETTSAVTALER, FORSIKRING OG DROP-INN



DU FINNER OSS PÅ
M44, BRYNE

TLF. 51 77 86 70

DITT LOKALE BILVERKSTED

Alle bilmerker

Reparasjoner

Service

EU kontroll

T. Berland Bilverksted

Bedriftsvegen 12, Klepp Stasj

Tlf: 51 42 79 69



Betal når det passer deg
- be om MECA Kortet

www.mecacarservice.no

MECA
CAR SERVICE

JENTER 10

Tekst og bilde Gustav Grastveit

Jenter 10 har hatt en flott vårsesong. Det store høydepunktet var deltakelse på Sør-cup på Flekkerøya. Der var det spennende fotballkamper, godt vær, gode venninner, bading og sol. Mange gode minner ble laget som jentene kan se tilbake på. Dette er en gjeng jenter som står på og virkelig har god innsats på fotballbanen. På Sør-cup fikk jentene erfare både å tap og seier.



Jentene skal i løpet av høsten delta både på Lucky bowl turneringa i Egersund i september og Staal ASAP personal cup på Jørpeland i oktober. Vi gleder oss.

Hilsen trenerne Sten og Gustav



Fra Sør cup: bakerst fra venstre: Iben, Edit, Tiril, Amalie, Live, Gabriela. Fremme fra venstre: Aissata, Nine Synnøve, Ida, Vilde

FRØYLAND JENTER 2009!

Tekst/Foto: Magnus Frøyland

Sesongen er litt over halvveis i skrivende stund. Vi har vært aktive og deltatt på Hinna Cup i vår, hvor vi fikk spille sluttspill på Viking Stadion. Vi har 2 lag i serien og har hatt det i alle cupene jentene våre har deltatt i.

Jentene utvikler seg godt på fotballbanen, samholdet bygges sterkere og sterkere for hver måned, resultatmessig og spillemessig imponerer jentene oss stort.

Kattegat Cup 2022 = Trivsel & Opplevelser på øverste hylle.

Jenter 13 var førstereis på cupen i sommer, av 23 jenter tok flertallet bussen, dette var stas 👍

Vi hadde meldt på 2 lag, og det eneste vi kan henge oss opp i av negative ting var at åpningskampen var lag 1 mot lag 2, ellers klarte vi oss greit resultatmessig og hadde stort sett jevne kamper.

Men totalopplevelsen med samhold, bading, Djurs, og ikke minst show flere av kveldene gjør nok at jentene tar med seg turen i minnebanken i fremtiden - takk til Søren for å lage show kveldstid, klarer han å toppe dette til neste års Kattegat cup?

1000 takk til Kristin & Lene som tok seg av jentene fra morgen til morgen hver eneste dag, de klarte i tillegg å holde humøret på topp hele turneringen 🙌

Vi må selvsagt også takke foreldre til jentene for støtte under cupen og hjelp hver gang det trengs assistanse, og ikke minst for at vi får tilliten som trenere til å få være tett på og jobbe med disse fantastiske jentene.

Vi teller pt 25 jenter i 2009 kullet, og fokuserer på trivsel - trygghet og åpenhet, samt målsetningen om flest mulig - lengst mulig - best mulig, å nå alle disse på en god og ryddig måte er krevende men vi fortsetter og tar utfordringen 😊.

(vi er pt 3 største gruppa J09 i hele Rogaland når en tar en kikk på alle klubbene og antallet spillere - dette må det være lov å være stolte av)

Nå må gruppa holdes samlet gjennom høsten og vinteren, klarer vi å stille 25 jenter til neste år i Danmark?, tror neste år blir enda gillere enn i år 😊- gleder oss til nye høydepunkter utover høsten 👍



JENTER 2011

Tekst: Tomas Egeland / Foto: Nina Haga

Da var halve sesongen unnagjort å vi er klar for siste del før vi starter et nytt kapittel med 9'er fotball.

Sesongen frem til nå har vært et fyrverkeri og en fest. Thrillere av enkelte kamper hvor man har vunnet eller tapt med 1 mål og begge lag har spilt den «kjekkeste kampen». Di kampene er også ekstra gøy for oss trenere og tilskuere som står på siden å får oppleve 2 lag og 14 spillere på banen som jobber for hverandre mens svetten renner og en smilende å fornøyd gjeng som takker for kampen etterpå.

En annen super opplevelse vi har fått oppleve for første gang er **SØRCUP!! - For en gøy cup!!** Endelig fikk vi delta, endelig skulle vi reise til Flekkerøy og ligge i klasserom, fnise å le, spise felles mat i hallen ,være sammen med lagvenninner, bade å ha det gøy! - å på toppen av det hele få spille noen fotballkamper...!

Fotballkamper fikk vi spilt 5 av hvor motstandere på andre banehalvdel var Hinna, Viking, Våg, Gimletroll og Fløy. Sluttresultater med både seier-uavgjort og tap. Vi fikk også noen timer i Aquarama til stor glede for store å små, delta på den tradisjonelle å sosiale pizza kvelden, prøvd ut bananbåten, spist litt is og rett å slett kost oss!

Sørcup = Terningkast 6, Gleder oss allerede til neste år!

Andre gledelige ting som skjer hos J11 er at det kommer flere jenter til laget, noe som er kjempekjekt. Vi teller nå 17 spillere i gruppen og vi gleder oss til fortsettelsen.



Thea Ivarda Sivertsen Olsen var en av spillerne som mottok Grønt kort for utmerket innsats og gode holdninger under Sørcup.



Glade og fornøyde jenter etter en vellykket turnering.

Bak fv: Kristin Fjermestad, Ane Skadsem, Emilie Sabalis, Thea Angelica Thu, Vilde Aase.

Midt fv: Thea Ivarda Sivertsen Olsen, Tomine Lindland Egeland, Oda Gauvik, Elisabeth Fossdal Drøpping.

Foran: Evelin Laland.





JENTER 2013





I tillegg til å trene A-laget, har vi også fått inn en resurs for våre yngre målvakter. Her kjører Einar Haga keeper trening for Daniel Bergene på G15-laget og G13 målvakt Sverre Marinius Hanssen.

Innebandygruppen har tilbud til alle fra 5 år og oppover.

Ta kontakt eller møt opp på trening hvis du vil prøve innebandy. Vi har køller og briller til utlån så du trenger bare innesko.

Treningstider for våre barne- og ungdomslag:

5 år Frøyhallen tirsdag 1700-1800 (oddetallsuger)

1-3. klasse Frøyhallen torsdag 1700-1830

4-6. klasse Frøyhallen torsdag 1830-2000

7. klasse Frøyhallen torsdag 1830-2000

8-10. klasse Kvernhallen mandag 1730-1900

G17 Kvernhallen mandag 1900-2015

Frøyhallen torsdag 2000-2030

NY TRENER PÅ A-LAGET

Einar Haga har takket ja til å være trener for A-laget kommende sesong. Einar har mange års innebandy erfaring som målvakt Kverneland IBK i Eliteserien og har vært med som del av trenergruppe da han spilte for Lye og Sola.

Med Einar håper vi å få inn litt mer struktur på treningene og løfte kampledelsen noen hakk.

Ingen store utskiftinger i A-troppen denne sesongen. Inn kommer rutinerne Geir Tore Hausken fra Sola som har skrevet under overgangspapirene og blir en bra forsterkning. Han kommer fra Sola IBK, som havnet sist og rykket fra 2. divisjon forrige sesong, men leverte 26 målpoeng og var dermed sist eller nest sist på over halvparten av Solas mål. Geir Tore har også eliteserieerfaring fra Kverneland IBK og Sola.



FRØYLAND-SANG!

**PÅ TIDE Å FÅ GANG PÅ EN FRØYLAND-SANG!
VI ER I EN PLANLEGGINGSFASE OG TRENGER
HJELP FRA FOLK I BYGDA. HAR DU NOEN
TIPS/IDEER TIL HVA EN FRØYLAND-SANG BØR
INNEHOLDE KAN DU SENDE MLD TIL MARIE
HEGGELUND (TLF 93025059) ELLER MAIL
MARIE.HEGGELUND@GMAIL.COM.**

NYTT LÅSESYSTEM I FRØYHALLEN

Frøyland IL har gått til innkjøp av nytt låsesystem til Frøyhallen. Det nye låsesystemet leveres av Dana Lock. Med dette systemet kan dørene i hallen låses opp uten bruk av nøkkel, kun via egen mobiltelefon. Noen av låsene kan til og med fjernstyres slik at man ikke trenger å være i umiddelbar nærhet av døra for å låse den opp. En kjekk mulighet hvis

noen spillere på f.eks. kunstgressbanen må på do, men treneren har ikke mulighet til følge med og låse opp. Da kan døra låses opp og igjen fra treningsfeltet med noen få tastetrykk.

Frøyland IL har tro på at det nye låsesystemet vil gi våre trenere og ledere en enklere tilgang til hallen.



Danalock V3 Smart Lock

- Automatic Unlock**
No need to put your groceries down, Danalock V3 detects your arrival and unlocks the door for you.
- Flexible Access Control**
Grant access to other users or bridge your Danalock V3, so you can lock, unlock and monitor it from anywhere.
- Long-lasting Battery Life**
The Danalock has an average battery lifetime of 12+ months depending on daily use. The battery status is easily viewed in the App.



NOTISER

TAKK FOR BIDRAG TIL FIL I FOKUS

Redaksjonen vil takke alle bidragsyterne for gode tekster og bilder til Fil i Fokus. Vi gir årlig ut 3 utgaver av bladet og vi oppfordrer alle til å komme med ønsker, tips eller andre ting som vi enten kan ta inn i bladet eller som gjør at det blir enda mer interessant.

POLITIATTESTER

Vi minner om at alle nye tillitsvalgte som har verv om «i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold ovenfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming» skal ha forevist gyldig politiattest. Mer info finnes på www.froylandil.no

LAG DIN EGEN SKATTEJAKT ELLER ORIENTERINGSLØP

Del to av orienteringskartet til Frøyland IL er klart til bruk. Klipp gjerne dette kartet ut, og teikn på egne postmarkeringar. Dette kan vera ein fin aktivitet til barneselskapet, teambuilding med laget eller jakt etter lørdagsgodtet. Viss du treng fleire kart, kan du lasta ned og printa ut frå <https://froylandil.no/idretter/orientering/kart/>

HUSK REFLEKS!

Høsten er startet og det blir mørkere dag for dag. Husk å alltid bruke refleks når store og små ferdes til kamp og trening!



MØRKET
KOMMER!

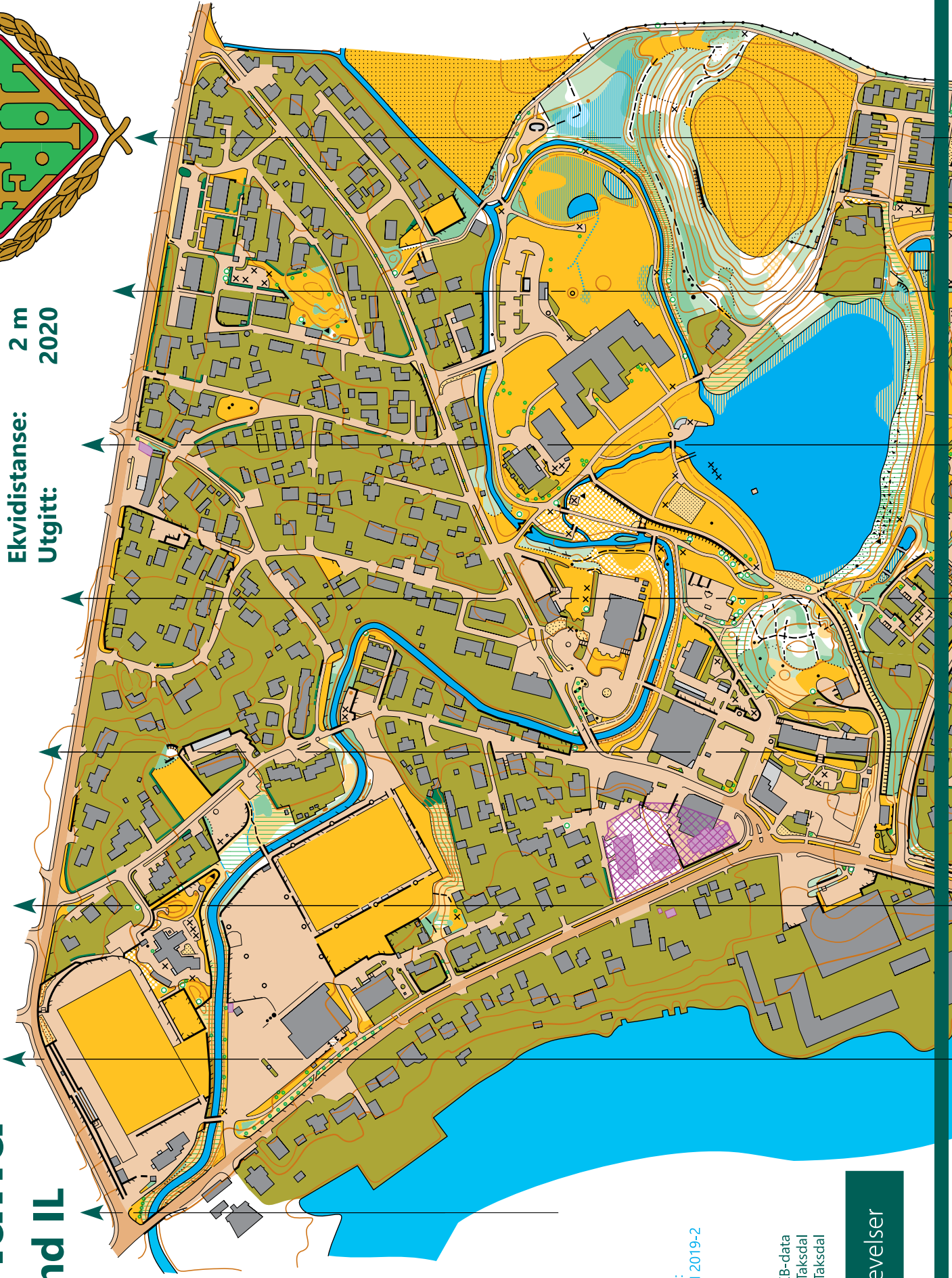
HUSK REFLEKS!

Frøyland

Frøyland IL



Målestokk: 1:4.000
Ekvidistanse: 2 m
Utgitt: 2020



Rogaland
o-krets 2020

Kartet er tegnet etter:
Kartnormen ISSprom 2019-2

KARTDATA:
Grunnlag: FKB-data
Synfaring: Oddvar Taksdal
Rentegning: Oddvar Taksdal

SkogsOpplevelser

Frøyland

Frøyland IL

Målestokk: 1:4.000
Ekvidistanse: 2 m
Utgitt: 2022



Kartet er tegnet etter:
Kartnormen ISSprOM 2019-2

KARTDATA:
Grunnlag: FKB-data
Synfaring: Oddvar Taksdal og Anna Taksdal
Rentegning: Oddvar Taksdal og Anna Taksdal

SkogsOpplevelser

HMS-OPPLÆRING

Har du lurt på hvorfor Frøyhallen har vært full av voksne de siste dagene og ikke aktive barn?

Det er fordi vi i Frøyhallen IL har hatt fokus på HMS-opplæring til lagledere i idrettslaget.

Denne uken har mer enn 70 trenere fra alle gruppene hatt 2,5 time med HLR trening, RICE prinsipper/ skadehåndtering, brann- og evakueringsprosedyrer. I tillegg ble det informert om rutiner og regler for bruk av hallen, rømningsveier og det nye låsesystemet vårt. Nå kan alle trenere åpne og lukke hallen via en app - vi håper denne investeringen gir enklere bruk av hallen.

Tusen takk til Dag Robberstad og Sverre Severson som tok seg tid til å lære oss opp i førstehjelp. Fantastisk gjennomgang - tusen takk!!

Tusen takk til alle trenere som har deltatt!! Og en ekstra takk til Børge Meisland og Tormod Bjørkli som har laget opplegget.



Velkommen til SHOPPING & OPPLEVELSER på Jærhagen

Klær/sko:

Lykkeliten 0-16
KappAhl
Match
Spotlight Fashion
MIZZY
Zavanna
Claire DK Woman
!Solid
City Outlet
Sport Outlet
Eurosko
Youth

Tjenesteytende:

Kristinas Systue
Phone Lab
Arena Treningssenter
Skyland Trampolinepark
Jærklinikken
NETT.express

Spesialbutikker:

Apotek 1 Lerka (1. etg.)
Apotek 1 Jærhagen (2. etg.)
Brilleland
Synsam
Cutters
Glamour Nails World
Intersport
Floriss
Jærhagen Gull & Ur
Lekia
Møller Bil - Skoda
MUSTI
Norli
Normal
SAYSO
Sunkost
Thansen
Uno X
The Loox

Hus/hjem:

Elkjøp
Fagmøbler
Jernia
Kid Interiør
Kitch`n
Lampehuset
Nille
Obs bygg
Power
Princess
RUSTA
Tilbords

Spisesteder:

Burger King
Big Bite
Jordbærpikene
Sele Mat
Den Danske Bager
Jonas B.

Mat/drikke:

Coop Mega
Coop Express
Holdbart
Vinmonopolet



Liam Lilleøre, Joakim Hamre Larsen, Oscar Maudal Ødegaard, Eirik Fossfjell, Tormod og Alexander Bjørkli tar pause og legger en plan



Noah Hellestø i gjørma. Jeppe Heggelund på vei uti. Foto: Bernt Austerheim

FRØYLAND IL JAKTET TROLL P

Forfatter Tor Moe

Det var en gang for ikke så veldig lenge siden at det ble oppdaget troll i deler av Roga-landet. Ved den store fossen i den delen av Roga-landet som ble kalt Eikeland var det spesielt veldig mange troll.

Det ble derfor bestemt at trollene måtte jages ut av området. Til dette farefulle toktet ble det sendt bud på de tøffeste trolljegerne i Roga-landet. Disse skulle samles på Eikeland en lørdag i august for å jage trollene. Og jegerne stilte opp, over 1 300 jegerne stilte opp denne dagen. Det ble sett jegerne fra det store Boga-fjellet, den dype Gand-dalen og den hellige staden St. Avanger.

Våre unge jegere fra landet Frøy var en stor del av denne gruppen. Jegerne våre viste veldig god innsats gjennom den strabasjose ferden gjennom i skogene på Eikelandet. Det ble løpt langt og lengre enn langt, svømt i ikke så veldig kaldt vann, veldig mange hindre ble forsert og ikke minst ble det vasset gjennom flere vann og i digre gjørme hull.

Og våre trolljegere gjorde jobben de var kalt ut til. Alle trollene i området ble jaget bort og snipp, snapp, snute så var Roga-landet igjen trygt.

Alle jegerne var veldig fornøyde med egen innsats og opplevde stor mestringsfølelse. Skulle trollene finne på å komme tilbake er våre jegere klare for nye tokt.





Jeppe Heggelund opp fra vannhinderet
Foto: Roy Henrik Heggelund



Joakim Hamre Larsen opp fra vannhinderet.
Foto: Roy Henrik Heggelund

Å FOSS-EIKELAND



Fv. Olivia Larsson, Hanna Moe Eide, Tuva Alme, Hedda Gauvik, Julie Engstrøm Sletta, Hedda Meisland, Guro Berg. Foran Dina Sophie Salve
Foto: Nina Haga



FULLT FOKUS

Tekst: Irene Brueland Heigre

Turndamene har ikke vært på stevner siden 2019! Både Vestlandsturnstevne i Laksevåg 2020 og kretsturnstevnene i 2020 og 2021 ble avlyst på grunn av pandemien. Landsturnstevnet i Sandefjord 2021 ble utsatt til 2022.

Denne sommeren var det endelig duket for både kretsturnstevne på Klepp, og landsturnstevne i Sandefjord!

245 deltakere var 11.-12. juni samlet på Klepp. I tillegg til deltakerne fra Rogaland, hadde vi dette året også med oss et par tropper fra Telemark. Frøyland deltok med 13 damer.

Spenningen var stor da vi i slutten av juni endelig skulle til Sandefjord for å delta på Landsturnstevnet. På grunn av flystreiken var det ikke sikkert at vi fikk fly, og alternative transportmåter ble sjekket. Heldigvis gikk det fint, og Widerøe fikk oss trygt frem og tilbake.

Vi fikk 4 flotte dager på Oslo Convention Center i Stokke. Været var nydelig, arenaene var kjempeflotte! Det var 900 deltakere fra 45 lag og foreninger fra hele landet, med et aldersspenn fra 13-91 år! Karen Marie Ellefsen var stevnets speaker, og ledet arrangementet med stødig hånd og kunnskapsrike kommentarer.

I tillegg til treninger, oppvisninger, show og sosialt samvær med turnvenner fra fjern og nær, fikk vi blant annet også med oss Jahn Teigen museum i Tønsberg.

Frøyland deltok med 12 damer, hvor den ene var førstereis! Kjekt med påfyll i rekkene!

Nå er det fullt fokus mot neste mål - som er Kretsturnstevne på Nærbø og World Gymnastrada i Amsterdam neste år.





Offisielle bilder fra LTS; Foto: Carina Log Borge



(Foto Irene Brueland Heigre)



(Foto Irene Brueland Heigre)

Fotball er så kjekt!
Å spille turnering er
aller kjekkest!

Hilsen Karen,
Forus og Gausel IL

LYSE SPONSER VÅRENS VAKRESTE EVENTYR

GRØNT
GRAS



Frøyland Idrettslag

GJORT MULIG, SAMMEN MED OSS.





NY REKORD

Tekst/Foto: Guro Bjånes

Høsten er her og vi er endelig i gang igjen med Allidrett etter sommerferien. På første treninga for 3-5-åringane møtte hele 45 unger, noe som må være ny rekord!

Det er og godt oppmøte på gruppa for de minste, men det er alltid plass til flere. Utover høsten, når ruskeværet kommer og det kanskje ikke er like gøy å være på lekeklassen på

ettermiddagene, er det herlig å kunne få løpe og leke fritt i den store salen. Barna storkoser seg med hinderløype, fotball, innebandy, klatring og annen lek.

Vi fortsetter med samme treningstider som tidligere, mandag og torsdag fra kl.16.45 til 17.30. Begge dager i Kvernhallen. Så møt opp!



COOP EXPRESS

 **JÆRHAGEN**

Velkommen til vår nye 7 dages butikk på Klepp
Du finner nå posten og postnord i Coop Express



ÅPNINGSTIDER:

6 - 24

HVERDAGER

9 - 21

LØRDAG & SØNDAG

**VELKOMMEN TIL
EXPRESS HANDEL
JÆRHAGEN**

 **posten postnord**



HEI ALLE FRIIDRETTINTERESSERTE PÅ FRØYLAND OG I NÆROMRÅDE!

Er du eller noen du kjenner den som kan være med å bidra til at vi fortsatt kan ha friidrettstilbud til barn som går i 1. klasse til 5. klasse?

Vi har en fantastisk friidrettsgruppe med mange flotte barn. Hver uke er vi ca 80 barn på treningene og friidrettsgruppen er totalt på ca 120 barn i alderen 6-16 år.

Etter sommeren står vi uten trenere og hjelpere til de yngste!
Vi har heller ingen gruppeleder og trenger hjelp!

Vil du bidra lite eller stort? Ta kontakt med Anne Marie Gausel på tlf. 412 73 316.
Det hadde vi og ikke minst alle de fantastiske ungene satt STOR pris på!

FRØYLAND HÅNDBALLJENTER 14

Tekst/Foto: Nina Haga

Vi avsluttet sesongen med en heidundranes Kongeparken-cup i mai, der vi kom oss til kvartfinalen i B-sluttspillet. Der ble det dessverre tap mot et blodtørstig Bogafjell, men en spennende, kjekk og sosial turnering ble det likevel. Jentene hadde det kjekt i Kongeparken lørdag kveld, og hadde kjempeinnsats på banen.

I august kickstartet vi den nye sesongen med Dyreparken håndballfestival i Kristiansand. Vi møtte til kamp kl. 08:00 lørdag morgen mot Sandar. Ikke helt våkne måtte vi gi tapt, og resultatet ble 4-2 til Sandar. Kl. 09:00 var jentene derimot helt påskrudd, og vi slo Øyestad IF/Express 10-8. En knepen seier mot bergenslaget Sund kl. 10:00 førte oss til A-sluttspillet på søndag.

Etter et tett pakket kampprogram på morgenen, kunne jentene nyte dagen i Dyreparken frem til konsert på kvelden. Høy trivselsfaktor, strålende vær og godt humør på samtlige, gjorde denne dagen helt super.

Søndagen var vi klar for 1/8-finale mot Lund. Sørlendingene tok en overlegen seier, og jentene våre ble en erfaring rikere. Nå er vi steinklar for håndballsesongen 2022/23 og håper på masse publikum på kampene våre.



Frøyland J14 iført Kongeparken-cup t-skjorter. Fv: Guro Berg, Wilde Rolfsen Østebø, Hanna Moe Eide, Olivia Larsson, Irline Skjæveland, Tuva Alme, Hedda Meisland, Hedda Gauvik, Dina Sophie Salvesen.



En fjåg og gira gjeng på Dyreparken Håndballfestival. Bak fv: Wilde Rolfsen Østebø, Irline Skjæveland, Guro Berg, Linnea Smedegård Eriksen. Midt fv: Julie Engstrøm Sletta, Hedda Meisland, Dina Sophie Salvesen, Olivia Larsson. Foran fv: Hedda Gauvik, Tuva Alme, Hanna Moe Eide.



Superfornøyd etter å ha kommet til A-sluttspillet. Bak fv: Wilde Rolfsen Østebø, Julie Engstrøm Sletta, Dina Sophie Salvesen, Hanna Moe Eide, Linnea Smedegård Eriksen, Guro Berg, Olivia Larsson, Hedda Gauvik, Irline Skjæveland. Foran fv: Tuva Alme, Hedda Meisland.

GUTTER 12

Fredag 19. august dro vi sørover for å delta på Dyreparken Håndballfestival. Vi skulle overnatte i Dyreparken Safaricamp og laget ble fordelt over tre store telt. Alle deltakere fikk fri tilgang til Dyreparken og badeland, dermed var det ingen problem å fulle tiden mellom kampene.

Lørdag morgen ble vi vekket av kanondrønn fra Den Sorte Dame som passerte rett utenfor teltet på vei til Abrahavn, og guttene fikk helsing fra mannskapet mens vi satt å spise frokost på terrassen. Etter frokost gikk laget i badeland før vi gikk videre til lunsjbuffet på Travparken. Det ble topp stemning med taco til lunsj.

Vi spilte to gode kamper lørdag ettermiddagen. Våre kamper ble avholdt i Sørlandshallen, så vi hadde kort gangavstand til alle fasiliteter. Sammen med det nydelig været la dette grunnlaget for en kjempeflott helg for både spillere og trenere. På kvelden gikk spillerne på konsert i Dyreparken med Helene Olafsen og DJ HEUX. Flere av de kom tilbake og hadde mistet stemmen etter å ha bidratt til skikkelig til den gode stemningen. Mens alt dette pågikk så deltok vi trenere på et ledertreff i Dyreparken Hotell der vi fikk faglig påfyll med god underholdningsverdi fra EHF Mastercoach Kjetil Tveit, samt god mat og erfaringsutvekslinger med andre trenere.

På søndagen delte guttene seg opp der noen tok seg en tur i dyreparken mens andre tok en ekstra runde i badeland før vi spilte våre to siste kamper og vendte hjemover.

I år spilte vi uten målregistrering, så sluttspill stod ikke på plakaten, men spiller vi like bra neste år så ser jeg ikke bort fra at vi må belage oss på litt senere hjemreise på søndagen ...

Det var en stor fornøyelse å være på denne turneringen sammen med den flotte gjengen med spillere og vi gleder oss til flere runder i kommende år!





J13 PÅ DYREPARKEN HÅNDBALLFESTIVAL 19-21 AUGUST

Tekst: Frøyland J13

Det var en spent gjeng som satte kursen sørover mot Kristiansand. En helg med håndball, gode venner og overnatting på hotell lå foran oss. Målet for turneringen var å ha det kjekt og få gode opplevelser sammen. Vi hadde også et sportslig mål; Å spille og bli kjent med 3-2-1 forsvar.

Vi startet turneringen med tre tette innledende kamper på lørdagen. Det ble en seier og to tap, hvor en av dem følte urettferdig. Med det var vi klare for B-sluttspillet på søndag. Resten av lørdagen koste vi oss i Dyreparken, var på konsert, spiste pizza og ble kjent med mange kjekke håndballspillere. Mens trenerne var på trenermøte, fikk noen av jentene også lagt til noen kjekkaser på vennelisten på Snap <3.

På søndag stod vi opp kl. 6 og spilte 1/16 finale mot Randaberg. Vi var litt trøtte, men gjennomførte en god oppvarming og kriget oss til seier 8-6. I 1/8 finalen spilte vi bra i forsvar, men slet litt med angrepsspillet. Likevel vant vi med ett mål, 5-4 mot Vestfossen. I kvartfinalen fikk vi full klaff i forsvarsspillet og var knallharde, lojale og stod opp for hverandre. Med 5-0 mot Sola 2 tok vi oss til semifinale

med god stemning i laget og med høy selvtillit i en kamp hvor vi ikke slapp inn ett eneste mål. Semifinalen mot Sander Sagosens nye klubb, Kolstad, fortsatte på samme vis med fantastisk forsvars- og målvaktspill. Vi kriget dem ut av hallen og vant 8-2. Vi var i finalen!

Før finalen var vi litt nervøse. Vi kikket på G14-laget som ropte og feiret voldsomt da de fikk utdelt pokalen rett før vi skulle spille vår finale. Vi ønsket også så inderlig å vinne og begynte kanskje å tenke for mye? Trenerne så nok at vi var usikre og stresset litt. De samlet oss, ga oss gode tips, fikk oss til å le og ufarliggjorde situasjonen. Vi roet oss ned, fokuserte på arbeidsoppgavene våre og trykket til fra start. Austrått var sjanseløse mot forsvars- og målvaktspillet vårt og vi vant 7-2!

Vi reiste hjem fra Kristiansand, via Burger King i Mandal, med gnagsår på merkelige steder, blemmer på tærne, et overtråkk og vonde muskler i armer og bein etter 8 kamper på to dager. Men det var SÅ verdt det, for vi på laget har blitt enda bedre venner og enda mer sammensveiset, og ikke minst: Vi tok med POKALEN tilbake til Frøyland!



Støtt Frøyland idrettslag gjennom Norsk Tipping's Grasrotandel.
Send "Grasrotandelen 970917985" til 2020 (NÅ)



GRASROT
ANDELEN



Støtt oss med DIN Grasrotandel!

Gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping, kan du støtte oss uten at det koster deg noe!

Tilknytt oss som din grasrotmottaker, så mottar vi 5 prosent* av ALT du spiller for.

Du kan tilknytte oss hos kommisjonæren, via grasrotandelen.no eller på norsk tipping mobilspill!

Les mer på grasrotandelen.no



NORSK TIPPING

*For Multix genereres halvparten av overskuddet til Grasrotandelen. Grasrotandelen beregnes ikke for Extra og Flax.





Electric Control System
Automation AS

ECS Automation AS. P.B. 508, Industrivegen 2. 4349 Bryne. Telefon:
51 77 09 70, Telefax 51 77 09 71 ECS E-post: ecs.@ecs.as og
ECS Nettside: www.ecs.as





SELE POTET



MARIHØNÅ
Blomster, interiør og
andre jille ting
T: 51 48 70 70

**VOLD
REGNSKAPSKONTOR**



Europpris
GANDDAL • TLF.: 51 67 55 41



Vardheivegen 60, 4340 Bryne
Tlf. 952 99 844 • www.jprint.no

BRYNE BIL & MC SKOLE

TLF. 51 48 25 10 - Erlandsbakken 4, 4340 Bryne

Hvordan SKAL DU FÅ MEST MULIG UT AV ANNONSERINGEN?

Vi gir deg råd
om markedsføring
på papir, digitalt og
sosiale medier.

Ta kontakt med
markedsavdelingen i Jærbladet,
så legger vi en plan *sammen!*



Kristian Nesse Aune
Medierådgiver
☎ 907 72 469
✉ kristian.aune@amedia.no



Lena Skjæveland
Medierådgiver
☎ 959 70 842
✉ lena.skjæveland@amedia.no



Silje Liland
Digital rådgiver
☎ 454 07 085
✉ silje.liland@amedia.no

Jærbladet

ODEON

WV Asfaltfresing.
Nedrebø Maskin as

HELLVIK HUS
Bygg med glede!

DEKKPARTNER

Bilvask 24/7

Tannlegene
MNTF
**ODDVAR BRAUT
KNUT MAULAND
KRISTINA HESKJE**

Tlf: 51 48 51 51

Seland Optikk
interlens
JÆRVEIEN 549 • 4352 KLEPPE • TLF 51420390

Sikkes Salong
Tlf. 51 42 43 43
Tuftev. 22, 4355 Kvernaland

JÆRPUKK

X AUSTERÅ PROCESS

Tlf: 51 77 98 60 • Fax: 51 48 15 10
e-mail: post@austeraa-process.no

Hålandsvegen 17, 4340 Bryne

www.austeraa-process.no

**ØKSNEVAD
NÆRINGS-PARK**



FATLAND

Tlf. 51 68 21 00

AUESTAD
KRAN - TRANSPORT

Møller Bil

mollerbil.no

Sandnes og Jæren

Ganddal, Sandnes
Tlf. 51 68 33 00
/sandnes



FANDANGO
Interactive

 **jæren**
sparebank



EXTRA

EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER

EXTRA ØKSNEVAD

7 - 23

Express

6 - 24 (9 - 21)

Søn 9 - 21

EXTRA KVERNELAND

7 - 23

STOLT SPONSOR AV FRØYLAND IL