J17 VANT KATTEGAT CUP FOR 4. GANG
SE SIDE 10

ORIENTERINGLØP I KALBERGSKOGEN
SE SIDE 26

BLI KJENT MED TRINE SELVIKVÅG
SE SIDE 34

MEDLEMSBLAD FOR FRØYLAND IL

FIL i Fokus

2018
3. utgave

Charlotte Ødegård
Eiendomsmegler MNEF
m: 475 01 015

Marius Time Vaaland
Eiendomsmegler-fullmektig MNEF
m: 901 85 260

Kristine Ree Espedal
Eiendomsmegler MNEF
m: 480 64 634

Stian Løge
Eiendomsmegler MNEF
m: 404 76 404

Morten Enåsen
Eiendomsmegler-fullmektig MNEF
m: 928 17 085

Bjørn Rune Salte
Eiendomsmegler MNEF
m: 416 07 781

Aleksander Grødem
Eiendomsmegler MNEF
m: 902 03 796

Storgata 14, Bryne - 51 77 89 90
Torggata 2, Nærbø - 51 43 68 45

K.K. Kleppesveg 1, Kleppe - 51 77 89 90
jeren@em1.no - www.eiendomsmegler1.no

EiendomsMegler 1

FRØYLAND
IDRETTSLAG
Stiftet 14. november 1931

Utgivelser 2018:
4. utgave 15. desember ... deadline 15. november

Ansvarlig redaktør: Ole J Nordahl
Redaksjon: Ragnhild Egeland Berg
Forsidefoto: Jan Søyland

Frøyland Idrettslag

Stiftet 14. november 1931

Vår visjon:

Trivsel og allsidighet er grunnlaget for all vår aktivitet.

Våre verdier:

- **Vi har engasjement, stå-på-vilje og dugnadsånd blant våre aktive, trenere, ledere og andre frivillige.**
- **Vi har en organisasjon som preges av trivsel, allsidighet, toleranse og respekt for andre.**
- **Vi har et idrettsanlegg som til enhver tid legger til rette for allsidighet, mangfold og stor aktivitet.**
- **Vi har en sunn økonomi som gir størst og bredest mulig aktivitet ut fra tilgjenglige midler og ressurser.**
- **Vi har sportslige ambisjoner ut fra mulighetene som ligger i lokale aktive, talenter, ressurser og krefter i nærmiljøet.**

Vedtatt av hovedstyret
13.10.2003

Kontingentsatser for 2018

Gjelder for hele året og er som følger:

Småbarn (0-5)	kr 500,-
Barn (6-12)	kr 1000,-
Ungdom (13-18)	kr 1300,-
Voksen (19+)	kr 1500,-
Familie (innkl.hjemmeboende barn tom. 19 år)	kr 2700,-
Støttemedlem	kr 300,-
Tillitsvalgt	kr 100,-

Innmelding via minidrett.no
Betalingsinformasjon / faktura vil bli sendt.

Rabatt hos G-sport M44 Bryne

Som medlem i Frøyland Idrettslag får du rabatt ved kjøp hos G-sport Bryne.

Utleie av klubbhuset i Frøyland Idrettslag

Skal du ha konfirmasjon, bryllup, barnedåp eller feire deg selv? Da kan du leie klubbhuset i Frøyland Idrettslag. Vi har et flott lokale i 2. etasje, med tilhørende kjøkken.

NB! For å leie må du være medlem og over 25 år.

Leieprisen er kr 2500,-
Ta kontakt:
Tlf. 91675698 / epost: b.meisland@gmail.com

Kom og kjøp supporterutstyr

DVD-film 250,-

Boken:
Fra knockout til Grønt Gras
kr. 280,-

Frøyland-lue. . . . 100,-
Frøyland-krus. . . 100,-
Frøyland-skjerf. . 100,-

Frøyland IL:
Pb 36 - 4356 Kvernaland
post@froylandil.no
www.froylandil.no

SOMMEREN TO TUSEN OG ATTEN

Tidenes sommer går ugjenkallelig mot slutten og det er både betimelig og en fornøyelse å summere opp litt av begivenhetene gjennom de siste månedene.

Ungdomsfotballen ruller videre med stø kurs. God og markert deltagelse på både Høgfjellsturnering, Sør Cup, Kattegat Cup og Skaw Cup. Det har vanket både medaljer, pokaler og skryt for god innsats og fine prestasjoner. Noen lag har sågar gått helt til topps. Motivasjonen til seriekampene i høstsesongen er derfor meget høy.

Seniorfotballen og herrene har hatt en strålende vårsesong, men en litt vaklende start på høstsesongen. Har fortsatt god heng på toppen, men prestasjonene videre blir viktige dersom det skal bli opprykk i år.

Orienteringsgruppa kunne startet som en frisk pust, men har i stedet markert seg mer som en virvelvind. Med eget orienteringsløp i Kalbergskogen og flere egne deltagere i kretsmesterskap på Søra Kalberg kunne det jo ikke bli bedre. Brennende engasjement og gjennomføringsevne er nøkkelen til suksess.

Dersom noen lurer på hva begrepene «stamina» og «kontinuitet» innebærer så er det bare å se til turndamene. Kretsmesterskap på Klepp i år, og allerede i god rute til neste års Gymnastrada. Dette er ei gruppe som også vet å kombinere presisjonsidrett og moro. Og alder er definitivt heller ingen hindring.

Friidretten har deltatt på Jærcup og vært medarrangør på Sandnes. Savnet av eget friidrettsanlegg har vært stort og man ser derfor fram til delanlegget står ferdig.

På anleggssiden har det da heldigvis gått synlig framover i løpet av sommeren. Delanlegget for friidrett, flomlysanlegget og treningsområdet med kunstgras har tatt form. Fortsatt gjenstår en hel del arbeid før vi er ferdige, men vi er sikre på at vi nå får et stadion for framtiden.

Ha en flott høst folkens!

Hovedstyret:

Leder
Ole J Nordahl
91 61 87 63

Nestleder
Børge Meisland
916 75 698

Sekretær/Utd. kontakt
Tormod Bjørkli
979 81 456

Styremedlem
Ken Arild Nordmark
957 42 462

Styremedlem
Roy H Heggelund
481 65 586

Fotball
Jan Søyland
907 52 680

Fotball/Ungdom
Svein Åge Skjæveland
952 40 137

Idrettsskole
Tormod Bjørkli
979 81 456

Håndball
Dagfinn Helland
450 46 019

Friidrett
Atle Aarre
901 93 485

Turn
Ingrid Brueland
924 14 266

Innebandy
Frode Hagerup
926 25 421

Orientering
Trine Selvikvåg
47674031

Varamedlem
Magnus Frøyland
958 91 657

Varamedlem
Randi O Slettedal
920 31 021

A-LAGET PRESTERER

Tekst & foto: Bjørn Magne Bakken & Jan Søyland

I FORRIGE STATUSOPPDATERING FRA A-LAGET VAR DET BLITT SPILT 6 KAMPER AV ÅRETS SERIE I 4.DIVISJON AVDELING 1. FRØYLAND HADDE ÅPNET LITT VARIERENDE, OG STOD MED 7 POENG PÅ DISSE FØRSTE KAMPENE. SAMTIDIG BLE DET NEVNT AT MED GOD FLYT FREM MOT SOMMEREN SÅ KUNNE POENGSANKINGEN BLI STOR, DA ÅRETS MANNSKAP HAR VIST AT DE KAN HAMLE OPP MED SAMTLIGE LAG I AVDELINGEN.

10 kamper senere, og godt inne i siste halvdel av seriespillet, er det blitt 8 nye seiere og bare 2 tap. Imponerende poengfangst, da gode prestasjoner tross alt skal gjenskapes uke etter uke. Med disse poengene har Frøyland i skrivende stund gått til topps i avdelingen. Spesielt i seirene mot Bryne 2 (3-2) og Varhaug (7-0), viste laget et toppnivå som ville hamlet opp med og slått flere lag i divisjonen over. Samtidig har tapene borte mot Moi og Lura, begge med sifrene 2-4, vist at det må full skjerpings til for å ta poeng fra lag i årets 4.divisjon. Dersom flere slipper seg litt ned, vil ingenting komme gratis. Frøyland har etter hvert blitt et lag alle vil slå, da gjelder det å være påskrudd i samtlige 90 minutter. I hver eneste kamp.

I alle lag på seniornivå er det viktig med rutine og gode ledertyper som ute på banen i trening og kamp kan rett- og veilede unge spillere. Slik vil alle ha en god utvikling, både de unge men også de eldre vokser på denne relasjonsbyggingen. Frøyland har en god miks av spillere som til sammen har nærmere 1000 kamper på seniornivå, og som har vært med på A-laget i en årrekke. Denne erfaringen er viktig for nye unge spillere som nå etablerer seg på A-laget. Det er gledelig å se at i hver startoppstilling finnes det 5-6 spillere som fremdeles holder junioralder. Det er halve laget, og viser at i Frøyland er det mulig å utvikle seg som ung fotballspiller.

Sommer betyr også nye situasjoner i hverdagen for enkelte, og at det kan medføre flytting til andre deler av landet. Jone B. Kleppa har begynt på studier i Kristiansand, og har signert for Fløy som holder til i 2.divisjon. Kjekt at han får muligheten på et høyere nivå, og vi ønsker lykke til. Sigbjørn K. Skjæveland er flyttet til lærerjobb i Oslo, men vil bidra på kamper utover høsten når det passer med jobb og pendling hjem til Kverneland.

10 kamper gjenstår av årets sesong. Tøffe kamper skal bli spilt, der målet som alltid er å skape gode prestasjoner. Da er sjansen for 3 poeng større. Hvor mange det blir til slutt gjenstår å se, men forhåpentligvis kan Frøyland være med å kjempe om opprykk helt til siste seriekamp, første helgen i november.

Kom på nye Frøyland stadion og støtt guttene i jakten på 3 poeng. Når høsten og mørket setter inn, tennes de nye flomlysene rundt gressbanen. Champions League stemning på Frøyland stadion!

Velkommen på A-kamp!

BRYNE
BIL & MC
SKOLE
TLF. 51 48 25 10 - Erlandsbakken 4, 4340 Bryne

NYSTED
D.NYSTED A.S
Nysted gruppen

Malermester – Fargehandel,
www.nysted.no

SKAW CUP
21-26. JULI 2018

Tekst & foto: Bent Rønningen & Jan Søyland

Vi reiste ned med 26 spillere og 3 lagledere til Skaw cup. Vi hadde meldt på et lag i breddeturnering og et lag i eliteturneringa.

Breddelaget vant sine to første kamper i gruppespillet mot henholdsvis Skagen (2-0) og Lunner (6-0). I gruppefinalen mot Varhaug ble det et knepent tap 1-0. Vi ble da nr 2 i pulja og gikk til A-sluttspill. I semifinalen ble det tap 2-0 mot FK Toten, de var enkelt og greit et bedre lag. I bronsefinalen møtte vi Bryne, vi var fullt på høyde med de, ledet 1-0 men tapte dessverre 3-2.

I eliteturneringa møtte vi Thisted i første kamp, denne endte 0-0. I neste kamp var det FK Haugesund som var motstander. Denne kampen endte med tap 3-0. Hadde vi scoret på noen av de store sjansene i starten av kampen så ville det sett annerledes ut. De to neste kampene i gruppespillet storspilte vi og vant 3-1 mot Hobro og 2-0 mot Skarphedin. Vi hadde max uflaks med målforskjellen og endte på 3. plass i pulja, noe som betød B-sluttspill. Vi vant både semifinale og finale på straffekonk. 10 av 10 straffer ble satt i mål, imponerende!

AUESTAD

AUESTAD

MADLACUP

Tekst: Morten Laland

G11 hadde 8. september to påmeldte lag til cupen på Madla. Vi har heldige med været og guttene spilt 6 kamper til sammen og innsatsen var som alltid på topp.

Vi ble utfordra av premieutdeleren til å ta heiaropet og Kasper leder an guttene fra midten av sirkelen. (Bildet til høyre) Rundt står, Melvin, Torbjørn, Chris, Sebastian, Tobias, Jonas, Benjamin. (Foto: Morten Laland)

TINE FOTBALLSKOLE

Tekst & foto: Ken Arild Nordmark & Jan Søyland

Tine fotballskole ble arrangert den siste helgen før skolestart. Grunnet arbeid rundt gressbanen med å lage klar løpebanene til det nye friidrettsanlegget så måtte hele fotballskolen finne sted nede på de to kunstgressbanene.

130 unger fra 9-14 år, jevnt fordelt gutter og jenter pluss 14 flotte ungdommer som stilte opp for å bidra som trenere, presset seg inn på området mellom Frøyhallen og ånå.

Fredag og søndag var to flotte dager hvor ungene kunne nyte trening og lunch ute i solen. Lørdagen ble en mørk og regntung dag hvor Frøyhallen ble benyttet for å innta mat. Sjokolademelk, sekker og t-skjorter, alt fra Tine ble delt ut som vanlig til ungene.

De 130 ungene som var tilstede i år bidro til ny rekord. Vi ser frem til å prøve å slå denne rekorden i fremtiden og til neste år kan vi også ta i bruk et ferdigstilt oppgradert anlegg på stadion.

Asfaltfresing

Nedrebø Maskin as

DITT LOKALE BILVERKSTED

Betal når det passer deg
– be om MECA Kortet

Alle bilmerker
- **Reparasjoner**
- **Service**
- **EU kontroll**

T. Berland Bilverksted
Bedriftsvegen 12, Klepp Stasj
Tlf: 51 42 79 69

www.mecacarservice.no

MECA
CAR SERVICE

Til medlemmer i Frøyland IL

Frøyland IL og Arena Treningssenter har inngått treningsavtale. Avtalen gjelder for samboere/ektefelle, eller andre familiemedlemmer i samme husstand som Frøyland IL sine medlemmer.

Treningsavgift ..... pr mnd kr 350,-
Familiemedlemskap (2 personer)..... koster kr 705,-
Du får gratis prøveuke (gjelder i avtalens første 6 ukers periode).
Du har prisgaranti i 12 mnd.
Arena Treningssenter sine medlemskap har 10 dagers bli fornøyd garanti.
Ta med medlemskontingenten din og ta turen innom Arena Treningssenter på Stadion Parken eller Jærhagen Senter (Kleppe)

ARENA
TRENINGSSENTER

Seiersglede

Tekst & foto: Jan Søyland

Et av sommerens høydepunkt for ganske mange, er Kattegat Cup i Grenaa i Danmark. For 24. året på rad, reiste vi av gårde grytidlig onsdag morgen med full Frøylandbuss. Olav bak rattet er tryggheten selv, med 20 års fartstid på denne turen.

Alle 7 Frøylandslagene blei innkvartert på Handelskolen denne gang. En flott skole vi budde på de første årene vi var her. Perfekt med kun et par hundre meter fra baner og bespisning.
Etterhvert kom også bil etter bil med foreldre sigende, slik at årets Frøylands hær skulle bli like fyldig og kraftfull som vanlig.

Også i år var det jentene som stod for den største pokalhøstingen. J14 vant B-sluttspillet og kunne dermed motta årets første pokal for Frøyland.

Det var og en stor prestasjon av J13 å spille seg fram til A-sluttspillet. Dessverre blei det tap i kvartfinalen.

J16 kom på 4. plass i sitt A-sluttspill og dermed den 3. fjerdeplassen til Frøyland. Litt stang ut i år altså, i forhold til pokalene.

Så var det disse fantastiske J17 jentene då. Etter en svært spennende staffekonkurranse i A-finalen kunne de jublende igjen heve pokalen. Disse jentene vinner

KATTEGAT C

På torsdag var kampene i gang i strålende vær. Danmark har og hatt en svært varm og tørr sommer, men banene var i perfekt stand. Tradisjonen tro hadde våre debutanter, 13 åringene litt problemer med å oppnå de helt store resultatene. Dette er helt vanlig, da 14 åringene stiller i samme klasse og det er 11'er fotball. Vi har opplevd dette hvert år, helt siden vi begynte å reise til Danmark i forrige århundre.

G14 derimot, spilte seg helt fram til A-sluttspillet, hvor de til slutt kom på 4. plass. I fjor, som 13 åringer, tapte de samtlige kamper.

G16 endte og som nr 4 i A-sluttspillet. Også dette en sterk prestasjon, etter mange gode og ikke minst tøffe kamper.

faktisk for 4. gang. Fantastisk. Ta av seg hatten eller bøye seg i støvet. Evt. "bøyer oss i hatten" for å ta en Weng... :)

Igjen en flott turnering i Danmark. Flott fotball, flott vær og ikke minst, fantastiske sosiale opplevelser både for spillere og supportere.

Synnøve og Stina med sin første seier i Kattegat Cup

Alle J16 og J17 jentene

God stemning på «jenterommet»

Peder, Leander, Benjamin og Arne Ludvik fra G13, sjekker boforholdene

Supportergjengen er klar for kamp

Fornøyde 13 åringer

JENTER 14 ÅR PÅ KATTEGAT CUP

Tekst & foto: Idar Mæland og Jan Søyland

TUREN STARTET PÅ PARKERINGSPLASSEN VED FRØYHALLEN, LIKE TIDLIG SOM ALLTID. ALLE SOM SKULLE VÆRE MED KLARTE Å KOMME TIDSNOK DETTE ÅRET OGSÅ. TUREN TIL KRISTIANSAND SAMT OVERFARTEN TIL DANMARK GIKK STRÅLENDE. BUSSEN GIKK INNOM MACDONALD (FOR ET BEDRE MÅLTID) FØR VI VAR PÅ PLASS I GRENAA. DA HADDE KLOKKEN BLITT 15.00 OG UTE VAR DET STRÅLENDE SOL OG 31 GRADER.

Jentene kom raskt på plass i klasserommet og her var det ingen tid å miste.Videre tok vi turen til den lokale pizzarestauranten for tilføring av energi og alt lå klart for en kjekk turnering.

Frokost må vi ha, og vi var på plass til frokost 08.30. Etter frokost bar det videre til den berømte marsjen. Jenter 14 var det eneste laget som fullførte marsjen inn på stadion dette året. Det skal det stå respekt av Magnus Frøyland, reff 2017☺Etter talen fra arrangøren åpnet borgermesteren turneringen og 4 dager med fotball var i vente.

Kamp 1 Nanset- Frøyland, her har jeg dessverre ikke tid til å utdype så mye, tapte så det kvein og dårlig start på turneringen var et faktum. Resultat: teller ikke mål.....

Heldigvis i kamp 2 Frøyland - Kvinesdal tok vi enkel 2- 0 seier og jentene fikk en opptur. Vi dominerte spillet i to omganger hadde mange sjanser, angrep og godt pasningspill.

Kamp 3 Frøyland - Hjelmeland, vi stor spilte i første omgang og Hjelmeland var knapt nok inne på vår banehalvdel. Dessverre så gikk vi på et 0-2 tap noe som var ufortjent med tanke på sjanser og best spill. Slik er fotball: den som scorer vinner.

Kamp 4 Frøyland - Grenaa her måtte vi ha uavgjort eller seier for å gå videre. Tankene raste gjennom hodene, taper vi er det slutt. Jentene tok tak i kampen fra første stund og etter 10 minutter stod det 3-0, kampen endte 4-0 og vi var videre i B-sluttspillet. Velfortjent seier med "Frøyland" kvalitet i hele kampen.

45 minutter senere var det duket for Semifinale mot Randaberg, stemningen var god og alle var klar for kamp. Jentene presset og presset gjennom hele 1 omgang med mange skudd over og ved siden av mål, men ingen bak keeper. Randaberg hadde kun et skudd på mål, så i utgangspunktet var de ikke noen trussel. For å vinne fotballkamper trengs det mål og det kom det i det 13 minutt av andre omgang. Randaberg måtte fremover på banen og dette gjorde jobben våres enklere, vi sette inn 2 mål til. Kampen endte 3-0. Til kveldsmat inntok vi et herremåltid på Macdonald, etter ønsker fra jentene. Vi hadde klart å snu en dårlig start til en finaleplass. Vi skulle møte Kvinesdal! Godt jobba og vel fortjent!

Finalen startet kvart på 9 så vi måtte tidlig opp for å forberede oss. Jentene bar preg av å være nervøse, samt tunge bein fra forrige kamp. Kampen startet i et forrykende tempo og Kvinesdal var knapt nok inne på banehalvdelen til Frøyland. Dette så lovende ut. I det 16 minutt, kom det forløsende målet og vi ledet 1-0 til pause. I andre omgang fortsatte vi presset, men vi klarte ikke å øke ledelsen. Når det gjenstod 2 minutter får Kvinesdal en corner, men heldigvis får vi klarert ballen og avverget målsjansen. De resterende 2 minuttene har vi stålkontroll. Kampen blåses av og det er et faktum jente 14 er vinnere av b-finalen 2018. Noe som er til stor stas, det er bare å gratulere!

Oppsummeringen av Kattegat turneringen 2018 er helt enorm, fantastisk vær nesten litt for varmt, men gikk fint. Startet dårlig og avsluttet med seier i finale. Takker jentene for god innsats og alle andre som var med på turen. Kanon kjekt å reise på tur med jille, veloppdratt, gode og snille jenter!

Ps. En stor takk til Knut Skjæveland som var security vakt på nattestid, de klarte å stjele hodeputen hans. Hodeputen kom til rette igjen og Knut fikk mange superlativer av Dansk ungdom som lød: sexy drenge i sexy boxer.

Takk for nå og vi gleder oss til neste år.

SCORINGSKLUBBEN 2018

Er du glad i Frøyland Idrettslag? Er du glad i fotball?

Da bør du ta deg tid til å lese litt om scoringsklubben vi har mot Frøyland sitt A-lag Herrer.

Vi i Frøyland har et motto på at vi ikke skal ta betalt for å se vårt gode lag i 4. divisjon spille fotball. I tillegg har vi svært lite dugnader og er også blant de aller billigste klubber når det skal betales egenandel til turer for alle lag i ungdoms- og senior avdeling. Vi håper derfor at flere kanskje kan være med å gi sin støtte til fotballavdelingen gjennom å delta i scoringsklubben.

Det går ut på at du betaler kr. 10,- pr mål som A-laget scorer i serie- og cupkamper. Sesongen deles i to, og det blir sendt ut en giro når vårsesongen er over, og en giro etter endt sesong.

Hovedpremien for scoringsklubben 2018 er et REISEGAVEKORT pålydende ca. kr. 8000,-

Denne og flere andre premier vil bli trukket ut når sesongen er slutt.

Vi vil i tillegg på hver hjemmekamp trekke ut minst en premie blant de som deltar. I tillegg vil alle som er med i scoringsklubben bli invitert på Årsfesten i november. Denne vil bli avholdt i klubbhuset.

Dersom du er interessert i dette, kan du melde deg på hos:

Trond Aase / trond@mx-sport.no / 95916592

Styret FIL Fotball

Jærbladet

«Best på lokalt innhald for deg»

KJØP ABONNEMENT!

FULL TILGANG 169,- PR. MND.

KUN DIGITALT 139,- PR. MND.

Pris 2017

abo@jbl.no eller tlf. 51 77 99 00

ANNONSER
SOSIALE MEDIER
CONTENT MARKET.
LANDNINGSSIDER
FOTO/TEKST
VIDEO
NETTSIDE
LOGO/PROFIL
VISITTKORT
PLAKAT
STORFORMAT
GATEBUKK
BROSJYRER
FOLDER
ROLL-UP
BANNER
BEACH-FLAGG
DIVERSE

Nå kan du få dekket alle dine markedsføringsbehov på en plass. Hos oss.

Ring 51 77 99 00 eller e-post marked@jbl.no

KINO
Sandnes • Stavanger

YOUR GLOBAL PARTNER IN FASTENERS
BUFAB
www.bufab.com

HELLVIK HUS
Bygg med glede!

Premiegrossisten
Bedriftsveien 14, 4353 Klepp stasjon
Tlf/fax 5142 46 00
E-mail: post@premiegrossisten.no

Tannlegene
MNTF
ODDVAR BRAUT
KNUT MAULAND
KRISTINA HESKJE
Tlf: 51 48 51 51

Seland Optikk
interlens
JÆRVEIEN 549 - 4352 KLEPPE - TLF 51 420390

Sikkes Salong
Tlf.51 42 43 43
Tuftev. 22, 4355 Kvernaland

VEIDEKKE
Pukk & Grus
Anlegg Tullin Ree
Tlf: 51 48 56 88

AUSTERÅ PROCESS
Tlf: 51 77 98 60 •Fax: 51 48 15 10
e-mail: post@austeraa-process.no

Hålandsvegen 17, 4340 Bryne

www.austeraa-prosess.no

njågarden
mat - kultur - natur
Søndagsmiddag • Kurs
Selskapeligheter • Møtelokaler

FATLAND
Tlf. 51 68 21 00

Treprosjekt
spesialinnredning og corian®
Treprosjekt AS Industriveien 4 4353 Klepp Stasjon T 51 78 98 80 F 51 78 98 81
Email: post@treprosjekt.no www.treprosjekt.no

fjermestad
gulv&malerarbeid

katalyst
Ledelse og organisasjonsutvikling, Tilrettelegging av konferanser

Terje Høiland
Forum Jæren, BRYNE
+47 916 95 934
www.katalyst.as
terje@hoiland.no

Møller Bil®
mollerbil.no
Sandnes og Jæren
Ganddal, Sandnes
Tlf. 51 68 33 00
/sandnes

ROLFS DEKK

Quality NDT

Alveland
Meierigt. 15, 4340 Bryne
Telefon: 51 48 75 15
BUNADER

Meierigt. 15, 4340 Bryne
Telefon: 51 48 75 15
www.alveland.info

Frå venste; Tiril Haga, Live Haarr, Edit Grastveit, Julie Nilsen Østrem, Nemi Mæland, Sigrid Emilie Sørland

Frå venstre: Hennie Mori, Nine Synnøve Haukeland, Ida Rolfsen Østebø, Amalie Hagen, Iben Lodding, Elena Haugen

jæren
sparebank

FRØYLAND JENTER 6 PÅ

LYE HØGFJELLS-TURNERING

Tekst & foto: Gustav Grastveit

Frøyland jenter 6 stilte med to lag på årets høgfjellsturnering. 190 meter over havet var lufta noko tynnare enn med er vant med på Frøyland, men jentene klarte seg fint. Mange foreldre og andre supportarar møtte opp for å sjå favorittane spele fotball i det fine veret. Dei 12 ivrige jentene sprang fort, takla fint, scora mål og feira skikkelig.

Takk for herleg innsats!

AARBAKKE

Samspill og glede

Fremme fra venstre: Tobias Gudmestad, Theodor H.Kvingedal, Stian Andrè Haugen, Markus Hole, Ludvig Kalberg, Preben Hagland og Karl Evertsen Grødem. Bak fra venstre: John Trygve Lundeby (trener), Kai Eriksen (trener), Isak Auestad, Sigurd Drøpping, Tobias S. Eriksen, William Moen, Estin Lundeby, Mikkel Nereng, Sander Ødegaard, Elias Haugstad, Endre Hegre og Joakim Hanssen.

Frøyland gutter 2006 på

SØR CUP

FOR SISTE GANG

Tekst & foto: Kai Eriksen

Frøyland gutter 2006 stilte med fullt mannskap (17 spillere) for tredje året på rad. Meget imponerende. Med tre påmeldte lag ble det totalt 15 kamper. En lett blanding av tap, uavgjort og seier kan vi si oss ganske fornøyd med årets Sørcup. Dette var G2006 siste tur til Sørcup, vi takker for oss og ser frem mot deltakelse i Kattegat i 2019.

Joakim Hanssen (med ball) og Preben Hagland

Preben Hagland (med ball) og Joakim Hanssen

Joakim Hanssen (i front) Mikkel Nereng og Sander Ødegaard (bak)

ECS Electric Control System Automation AS

ECS Automation AS. P.B. 508, Industrivegen 2. 4349 Bryne. Telefon: 51 77 09 70, Telefax 51 77 09 71 ECS E-post: ecs.@ecs.as og ECS Nettside: www.ecs.as

RPT

FRØYLAND/BJERKREIM G14 PÅ KATTEGAT CUP!

Tekst & foto: Magnus Frøyland

Åtte 04'ere fra Frøyland, fire 04'ere fra Bjerkreim, og to 06'ere fra Frøyland. 1 av våre gutter kunne ikke spille kamper i Danmark, så vi reiste i prinsippet med kun 2 innbyttere som er noe riski i 30 grader og sol.

Gjengen fant tonen med Bjerkreim guttene allerede før krabbefeltet på Vinningland (de gikk på bussen ved Vikeså) - samholdet var fantastisk å se, både på og utenfor banen.

Vi leverte 4 meget gode kamper i gruppespillet hvor den siste var magisk - her lå vi under 0-1 til pause, hvor vi snudde til 6-1. For at vi skulle komme til semifinalen i A så måtte gruppa vinnes og vi satset alt med 3-5-2 formasjon i 2.omgang. Kun seier var godt nok mot Grenaa som hadde vunnet alle kampene før de møtte oss.

Guttene sprang som de aldri har gjort før og vi fikk vårt beste øyeblikk på fotballbanen med denne gjengen.

I semifinalen fikk vi en tidlig ledelse, og leda ufortjent til pause hvor de mot slutten av kampen scora 2 mål og kampen ble punktert. Guttene var sluttkjørt og helt utlada etter Grenaa kampen - troppen ble som fryktet litt for liten.

Bronsefinalen i A var mot Flekkefjord, kampen stod lenge og vippa på 3-2 før de scora 4-2 når det gjenstod 5 minutt. Vi hadde ikke mer å gi. Fullstendig sluttkjørt.

Det var 15 lag med på 11'er fotball G04, vi endte som nummer 4 og burde ha klart minst sølv om flere av guttene våre hadde klart å holde seg skadefrie og friske til semifinalen.

En sinnsykt bra prestasjon å vinne gruppa, en kanon livlig og kjekk gjeng gjør denne turen til den beste så langt på de årene jeg har vært med til Danmark.

Vil også takke for ekstremt god støtte alle våre kamper og spesielt i Grenaa kampen hvor lydnivået var høyere på Stadion enn det er på en middels Viking kamp.

Guttene brukte også mye tid sosialt på svømmehallen, jentene og Djurs!

Joakim Hanssen og Andreas Skjæveland

Tor Erik Frøyland

LYSE SPONSER VÅRENS VAKRESTE EVENTYR
GRØNT GRAS
Frøyland Idrettslag
GJORT MULIG, SAMMEN MED OSS.
Lyse

GUTTER 11 PÅ SØR CUP

Tekst: Morten Laland

G11 skulle dette året for andre gang til Sør Cup og forventningene til fjorårets suksess var store. Det ble også i år en fantastisk opplevelse både på det sportslige, men og det sosiale. Kampene og overnattingene i klasserom med alle guttene fra Frøyland IL gjør mye for samholdet også på tvers av årsklassene. Når en i tillegg kan se VM-kamper sammen på kveldstid, spille "ett-dabb" og bruke videodømming i regi av Hansi så ligger alt til rette for fantastiske dager på Flekkerøya. Gleder oss allerede til neste år.

Bilde fra keeperens synsvinkel. Torbjørn Laland som keeper. Foto: Morten Laland

Trener Søren Lilleøre gir guttene gode råd før kamp. Foran fra høyre: Benjamin, Torbjørn, Kristian, Kasper, Chris, Kjell, Jonas og Sebastian. Foto: Morten Laland

Bak fra venstre: Marius, Kjell, Benjamin, Kristian, Kasper, Torbjørn, Tobias, Sivert, David. Framme fra venstre: Jonas, Henrik, Chris, Sebastian. Foto: Morten Laland

På kveldstid var ett-dabb årets store slager. Foto: Morten Laland

Liggende fra venstre: Jonas H, Sebastian. Sittende fra venstre: Sivert, Henrik H, David, Torbjørn, Henrik S, Tobias. Stående fra venstre: Kristian, Elian, Jonas L, Benjamin, Kjell, Melvin, Chris, Marius, Kasper. Trenere fra venstre: Toril, Søren, Morten, Hans Kristian. Foto: Elisebeth Frandsen Holgersen

ditt apotek
— tettere på

KVERNELAND APOTEK AS

ÅPNINGSTIDER:
man-fre: 09.00-17.00
lør: 10.00-14.00

telefon: +47 51 42 43 00
telefax: +47 51 42 43 01
kverneland@dittapotek.no
www.dittapotek.no

Kverneland apotek AS, Leirfenvegen 1, 4355 Kvernaland

coop mega

Velkommen
til vår helt nye
Mega
på Klepp

JÆRHAGEN

Optimal
Solutions

EXPERT somfy.

Automatisering av:

> **Solskjerming**
> **Lys og Varme**
> **Garasjeporter**

Leverandør av:

> **Teknisk rådgivning**
> **Somfy Automatikk**
> **Driftsavtaler**

Somfy Tahoma
Smarthus styring, styr solskjerming, lys, varme og dørlåser med din smartphone eller tab.

www.optimalsol.no - 924 32 127

OPPGRADERING AV STADION

SNART FERDIGSTILT

Tekst & foto: Ole J Nordahl og Jan Søyland

Det har vært god framdrift gjennom våren og sommeren og prosjektet nærmer seg nå sluttfasen. Alt av grunnarbeid, kunstgras, ballfangernett og gjerder er på plass. Flomlysanlegget er i all hovedsak installert, mens innjustering av dette og noen små lysstolper fortsatt mangler. Kunststoffdekket er nå lagt og banene er ferdig merket. I skrivende stund gjenstår område for kastøvelsene kule og diskos. Det samme gjør opprydning av området og asfaltering av plassen foran klubbuset.

Vi satser på godt (dvs. tørt og ikke alt for kaldt) vær ut over høsten slik at vi blir ferdige før vinteren setter inn. Prosjektleder Stein Arild Hansen (Steni) har gjort en fantastisk innsats i å få dette prosjektet gjennomført, og har lagt ned utallige dugnadstimer gjennom sommeren. Hva skulle vi gjort uten slike ildsjeler?

Over: Bygging av lengdegrop

Til venstre: Utlegging av sand på kunstgrasstripe

NOTISER

MANGLER DU NOE TRENINGSTØY?

Gjenglemt tøy i Frøyhallen legges i kassa under trappa i foajeen. Tøy som legges igjen utendørs eller i fotballgarderobene legges i materialrommet mellom garderobene. Har du ikke nøkkel ta kontakt med en lagleder.

MEDLEMS-KONTINGENTEN

Vi minner om at medlemskontingenten skal betales innen tidsfristen, slik at vi slipper å sende ut enda flere purringer. Husk at forsikring, trening, kamp og stevner krever betalt kontingent. Fristen er gått ut og kronene går til det aller beste formål ...

HUSK REFLEKS!

Vi går nå inn i en tid med mørke kvelder. Husk å bruke refleks når du trener i mørket både langs trafikkert vei og på sykkelstier. Syklistene har en tendens til å komme fort de også ...

POLITIATTESTER

Vi minner om at alle nye tillitsvalgte som har verv som "i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming" skal ha forevist gyldig politiattest. Mer info finnes på www.froylandil.no

Like før start. Flere spente orienteringsløpere gjør sine siste forberedelser.

Lars Primstad (f.v) er rask opp den beryktede asfaltbakken og stempler i mål. Magnus Landstad like i hælene.

KJEMPESUKSESS MED ORIENTE

Tekst & foto: Rune Svihus

Rundt 80 orienteringsløpere hadde funnet frem til Frøyland og Kalbergskogen 1. august for å delta på løp. Løperne kom fra Egersund i sør til Stavanger i nord. Vi hadde lagt ut fire forskjellige løyper, pluss en nybegynnerløype. Ganddal tapetserte pallen med Morten B. Sundli på førsteplass, Marjo Liikanen på andreplass og Erik Lima på tredjeplass. Bjørnar A.A. Sandsmark ble beste frøylandsløper på en fin 16. plass.

I stafetten gikk det bedre for Frøyland. Jonas B. Scheie var på lag med Trine Bolstad og kapret en kjempeflott bronsemedalje. Vinnerne ble suverene Sara Nystrøm Olsen og Stein Arne Olsen fra Stavanger OK. Sølvet gikk til Vibeke Lamark og Trond Lamark fra Ganddal IL.

Neste gang håper vi på enda flere frøylanddeltakere. Her er det bare å hive seg med på kjekke løp i skogen.

Neste utfordring for frøylandløperne er KM på Kalberg. Faktisk er det første gang det skal arrangeres orienteringsløp i Kalbergloen. Dette blir spennende.

Har du lyst å prøve orientering? Bli med på trening. Vi legger ut middels vanskelige løyper og du får innføring og veiledning på start. Følg med på Facebook når neste trening er.

Orientert hilsen

Rune Svihus

Ganddalløperne gjorde det som vanlig skarpt i skogen. Ikke rart det er god stemning.

Ingen klarte å tukte Morten B. Sundli som gjorde fire solide og jevne løp.

ERINGSLØP I KALBERGSKOGEN

Kiropraktor Andersen på Orstad

Bestill time i dag
tlf. 51 42 33 81/482 27 422.

JærenSportMed
Orst adveien 191, 4353 Klepp st. Tlf. 51 42 10 14
trening og fysioterapi

HAR DU LYST TIL Å BLI MED PÅ ORIEN-TERING?

Tekst: Trine Selvikvåg

Ingen av oss som er med i den nystarta orienteringsgruppa til Frøyland IL har drive med orientering særleg lenge. Me er nybegynnarar heile gjengen, og vil derfor sjølvsagt ta godt i mot nye nybegynnarar.

Løp
I sommarhalvåret blir det arrangert eit par o-løp i distriktet kvar veke av klubbar og bedrifter i Rogaland. Det er derfor veldig mykje kjekt å vera med på! På eit vanleg orienteringsløp finst det mange ulike løyper slik at alle får ei løype som passar sitt nivå. Er du ein erfaren o-løpar får du ei vanskeleg løype, og er du nybegynnar får du ei enkel løype. Nybegynnarar kan også gå to og to saman. Som med mange andre nye ting, kan det kjennast litt «skummelt» og forvirrande den første gongen du skal på løp. Men fortvil ikkje. Det tek ikkje lang tid før du føler deg som ein rutinert konkurranseløpar. Me hjelper deg i gang og har digitale stemplingsbrikker til utlån. Du treng ikkje meir utstyr enn trengingsklede og joggesko.

Treningar
Den beste orienteringstreninga får du ved å vera med på løp, og sidan det er enormt mange løp å vera med på, har me ikkje faste treningar med kart og kompass. Men treningar er viktige for å bygga eit godt miljø i klubben. Me kjem derfor til å setta opp intervalltreningar ein gong i veka til hausten. Det vil også bli treningar med kart og kompass med ujamne mellomrom. Informasjon om treningane blir lagt ut på Facebook-sida til Frøyland IL Orientering.

Kurs
Me kjem til å arrangera kurs for nybegynnarar før neste sesong, men du treng ikkje gå på kurs for å vera med oss. Me tek nokre minikurs med deg undervegs.

Dersom du har spørsmål eller lyst til å prøva orientering er det bare å ta kontakt med oss på Facebook eller direkte med leiaren i o-gruppa, Trine Selvikvåg, på e-post selvikvaag@gmail.com.

TRENER ØNSKES TIL IDRETTSSKOLE

Frøyland Idrettslag sin idrettsskole ønsker å knytte til seg en trener for et av våre partier. Frøyland IL sin idrettsskole ønsker hjelp fra en eller flere ungdommer i alderen 15-18 år, som kan være med som hjelpetrener for våre aktive 3-5 åringer.

Om treneroppgaven:
Det er snakk om 1-1 1/2 time i uka (mandag) gjennom skoleåret. Det er oppstart mandag 27. august så det ønskelig at vedkommende kan starte tå tidlig som mulig.

Trenerjobben passer fint for elever som trenger praksis enten i idrettsfag eller barne- og ungdomsarbeid gjennom skole. Men dette er ikke noe krav. Det passer like fint til de som bare har lyst til å instruere barn og/eller de som ønsker trenererfaring til videre trenerjobber.

Arbeidsoppgaver:

• Instruere barn i alderen 3-5 år i enkle leker og øvelser i samarbeid med hovedtrener og foreldre

• Utarbeide øktplaner

• Bidra med litt forarbeid både før og etter hver økt (rydde ut og inn utstyr)

Personlige egenskaper:

• Er utadvendt og trives med å omgås mennesker
• Har evnen til å motivere og trives med å jobbe med barn og ungdom
• Er ansvarsfull, strukturert, selvstendig, og arbeider godt i team
•Har godt humør og gode samarbeidsevner
•Behersker norsk muntlig godt og har gode kommunikasjonsevner
•Ønsker erfaring som trener til senere trenerjobber

Vi kan tilby:

• Nødvendig opplæring og kursing
• Lønn etter avtale
• Gode referanser

Kontaktpersoner:

Tormod Bjørkli
tormodbjorkli@gmail.com
979 81 456

Anne Marie Gausel
amgausel@hotmail.com
41273316

REDAKTØR SØKES TIL FILIFOKUS

FILiFokus (det vil si bladet du nå holder i hånden) er et tradisjonelt medlemsblad som kommer ut 4 ganger i året. Vi har holdt det gående i nåværende form siden 2006.

• Er du interessert i idrett generelt, lokalidrett spesielt, og kanskje aller helst det som skjer i og rundt Frøyland idrettslag?

• Liker du å fortelle gode historier, dele sportslige opplevelser og fakta, og har sansen for papirmagasiner i tillegg til nyheter og informasjon på nett?

• Kjenner du deg igjen i Frøyland idrettslags verdier og ønsker du å være med på å bygge bredde, skape engasjement og styrke vår identitet?

• Har du i tillegg litt erfaring med tekst og bilder, og et snev av redaksjonell forståelse, og kanskje til og med en sterk 4'er i norsk fra videregående?

• Ja da passer du gjerne som redaktør av FILiFokus.

Stillingens innhold går primært på redaksjonelt innhold, mens alt av layout og trykking gjøres profesjonelt av Jærprint. Arbeidet er ikke lønnet (dette er et verv som det meste i idrettslaget), men du får honnør som fortjent og evig takknemlighet fra våre medlemmer.

Ta gjerne kontakt med undertegnede om dette høres interessant, eller om du har noen spørsmål til vervet.

Ole J Nordahl I 91618763 I ojn@jkn.no

TURNSTEVNE I STRÅLENDE SOL!

FØLGENDE UTMERKELSER BLE DELT UT:

- Medalje for 30 års sammenhengende trening: **REIDUN LAIHINEN**
- Medalje for 10 års sammenhengende trening: **KJERSTI STOKDAL**

KRETSENS STEVNEMEDALJER:

- Solveig Egholm (42 stevner)
- Reidun Laihinen (36 stevner)
- Gry M. Olsson (33 stevner)
- Hilde Skjørestad (18 stevner)
- Heidi Underhaug (12 stevner)

Tekst & foto: Irene Brueland Heigre og Tone Brueland

Årets Kretsturnstevne ble arrangert av Klepp IL 2. – 3. juni.

I underkant av 300 deltakere fra 21 foreninger tilbrakte hele helgen på Kleppe i strålende sol og sommervarme. Treningene på lørdagen ble en het affære i den sterke solen, men timene gikk fort og instruktørene ble fornøyd til slutt.

En fin fest med god mat, dans og drøs rundt bordene avsluttet lørdagen. Det er alltid hyggelig å treffe gamle og nye turnvenner igjen. Herretroppen til Klepp IL toppet festen med kortreist underholdning!

Defilering og oppvisninger gikk som en lek ifølge arrangøren. En del tilskuere hadde også funnet veien til Klepp Stadion denne søndagen, og fikk se flotte oppvisninger fra flere grupper.

Vi var med på den største troppen, og programmet ble gjennomført med stil som vanlig.

Takk til Klepp IL for et godt gjennomført stevne, og til alle damene våre, som alltid bidrar til at både trening, oppvisninger og fest blir gode opplevelser.

16th WORLD GYMNAESTRADA 2019 DORNBIRN VORARLBERG AUSTRIA

11 SPREKE FRØYLAND-DAMER MED I DEN NORSKE TROPPEN TIL WORLD GYMNASTRADA 2019

- 7– 13. juli 2019 – Dornbirn, Østerrike
- Verdens største gymnastikkfestival
- Arrangeres hvert fjerde år
- 20000 deltakere fra over 50 nasjoner
- 11 påmeldte Frøyland-damer skal være med i den norske troppen

TRENINGSTIDER FRØYLAND OG KVERNHALLEN

KVERNHALLEN	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00	Barneidrett			Barneidrett	Fotball
17:00-17:30	Barneidrett			Barneidrett	Fotball
17:30-18:00	Innebandy 2007/08	Fotball	Håndball 2006	Håndball 2009	Fotball
18:00-18:30	Innebandy 2007/08	Fotball	Håndball 2006	Håndball 2009	
18:30-19:00	Innebandy G12-G14	*KS / Fotball*	Håndball 2006	*KS / Håndball 09*	
19:00-19:30	Innebandy G12-G14	*KS / Fotball*	Fotball	*KS / Fotball*	
19:30-20:00	Innebandy G12-G14	*KS / Fotball*	Fotball	*KS / Fotball*	
20:00-20:30	Innebandy G12-G14	Turn			
20:30-21:00		Turn			
21:00-21:30					
21:30-22:00					

FRØYHALLEN	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					Håndball 2006
17:00-17:30	Håndball 2012	Ballsport 2013	Håndball 2010	Innebandy 2011/12	Håndball 2006
17:30-18:00	Håndball 2012	Ballsport 2013	Håndball 2010	Innebandy 2011/12	Håndball 2006
18:00-18:30	Håndball 06 / 08	Håndball 2011	Friidrett 7-13	Innebandy 2009/10	Fotball Veteran
18:30-19:00	Håndball 06 / 08	Håndball 2011	Friidrett 7-13	Innebandy 2009/10	Fotball Veteran
19:00-19:30	Håndball 06 / 08	Fotball	Friidrett 14+	Innebandy G12	Åpen Hall
19:30-20:00	Håndball 06 / 08	Fotball	Friidrett 14+	Innebandy G12	Åpen Hall
20:00-20:30	Innebandy a-lag	Fotball	Innebandy a-lag	Innebandy G14	Åpen Hall
20:30-21:00	Innebandy a-lag	Fotball	Innebandy a-lag	Innebandy G14	Åpen Hall
21:00-21:30	Innebandy a-lag	Fotball Veteran	Innebandy a-lag	Innebandy G14	
21:30-22:00	Innebandy a-lag	Fotball Veteran	Innebandy a-lag		

Ubrukt tid
Andre lag og foreninger
Frøyland IL
Delt med Kverneland Ski

OPPSTART FOR NY HÅNDBALLSESONG

Da er det endelig klar for ny sesong. Noen har allerede begynt, mens andre starter om ikke lenge. Kom og bli med. Håndball er gøy og lett å lære.

NB: J/G født 2013 vil trene annenhver uke

Håndball Treningstider sesongen 2018-2019

Lag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Oppstart
J/G født 2013		17:00-18:00				Ca. 19 Okt.
J/G født 2012	17:00-18:00					18 Okt.
J/G født 2011		18:00-19:00				2/3 Okt.
Gutter født 2010			17:00-18:00			2/3 Okt.
Jenter født 2010			17:00-18:00			2/3 Okt.
J/G født 2009				17:30-18:30		6 Sept.
Jenter født 2008	17.30-19:00					1 Okt.
Jenter født 07/06	18:30-20:00		18:30-20:00		16:30-18:00	22 Aug.
Frøyhallen						
Kvernhallen						

JÆRHAGEN

Jær noge jillt Jærhagen

6. september åpnet vi deler av handlegaten

Vi ser nå frem mot åpning av hele Jærhagen den 8. november

bli kjent med TRINE SELVIKVÅG

Tekst & foto: Ragnhild Egeland Berg

«JEG HAR EGENTLIG IKKE SÅ GOD RETNINGSSANS» SIER TRINE SELVIKVÅG MED ET SMIL. DEN ENE AV PÅDRIVERNE BAK DEN NYETABLERTE ORIENTERINGSGRUPPEN I FRØYLAND HAR TALENT FOR MANGE ULIKE IDRETTER, MEN ENDTE GANSKE TILFELDIG OPP MED ORIENTERING SOM HOBBY. MED KART OG KOMPASS ØNSKER HUN AT ORIENTERING SKAL BLI ET NYTT OG SPENNENDE TILBUD I IDRETTSLAGET.

I følge Trine er orienteringsgruppen blitt tatt veldig godt i mot i idrettslaget. Faktisk var det en lederspalte i Fil i Fokus som beskrev ønske om nye grupper og idretter inn i idrettslaget som gjorde utslaget. Før det hadde planen vært å etablere en enkeltstående orienteringsklubb basert på Frøyland Ski og Fritid, en gruppe startet av Trine, mannen Rune og flere venner for noen år siden.

Trine vokste opp på Lye i det hun beskriver som en idrettsfamilie med stort fokus på aktivitet. For Trine var det fotball og innebandy som ble viet mest tid i ungdomsårene, og hun hevdet seg godt i begge idrettene. På jentelaget i Lye IL hadde de et svært godt samhold, og da de vant KM som 14åringer var alle spillerne like mye på banen. «Jeg har alltid likt den lagfølelsen» sier Trine, som beskriver KM-seieren som et av de beste minnene hun har fra sin idrettskarriere. Foreldrene var fotballtrenere for Trine frem til hun var 16 år, og hun spilte deretter både på Klepp, Bryne og Sola. Ja, endatil Frøyland var hun innom en liten periode.

Etter flere år med fotball prøvde Trine seg med stor suksess også i innebandy da dette miljøet vokste frem på Lye. Hun opplevde at det var ganske lett å hevde seg der, mye med bakgrunn i likhet i spillemønstre fra fotballen. Trine kom raskt på kretslaget og spilte NM-finale i juniorklassen. Da hun flyttet til Trondheim for å studere kom hun rett inn på et elitelag der.

Trine måtte etter hvert tenke nytt grunnet skader, og etter oppveksten med fotball, innebandy, håndball, friidrett og svømming var hun blant annet innom padling før hun endte opp med hovedfokus på orientering. Det var tungt for henne å måtte slutte med lagidrettene, men orientering har tikket mange av de nødvendige boksene for Trine, som er full av lovord om orienteringsmiljøet. Hun beskriver et veldig godt miljø som det er lett å komme inn i og som også passer godt for familier. «Hver uke er det løp for voksne og barn, og siden alle starter for seg selv så merker enn ikke om man er god eller mindre god når man er ute i løypa. Dette kan hjelpe mange som er nervøse for å delta på løp og konkurranser, da man er mindre bevisst på alle andre og heller har fokus på sitt eget. Samtidig er det mange nivåer slik at alle kan ha noe å strekke seg etter om de ønsker. Man kommer seg ut og får sett mange nye turområder».

Hva vil orienteringsgruppen tilføre FIL?

«Hos oss er alle velkomne. Vi ønsker først og fremst å etablere oss og få på plass utstyr.
En av hovedoppgavene blir å få laget et kart over området rundt Stemmen, skolene, idrettslagene og byggefeltene rundt, dette trenger vi for å kunne arrangere løp. Til våren skal vi arrangere kurs og på sikt ser vi for oss å ha faste treninger. Ganddal IL har vært fantastiske støttespillere for oss i oppstarten. Jeg tror de synes det er godt at det kommer ny klubb som bidrar til rekruttering i idretten» sier Trine.

Trine bor ikke langt fra Kalbergskogen og har derfor treningsarenaen rett utenfor døren.
Hun har engasjert seg mot utbyggerplanene som kan endre skogen slik den er i dag.
«Det er en spennende skog som binder sammen lange joggerunder. Orienteringsmessig er det en viktig skog, og byutviklingsmessig er det trist om så mye som er planlagt tas. Naturen og nærmiljøet er jo en av grunnene til at vi har bosatt oss på Kvernaland» sier hun.

Trine elsker friluftsliv og bader ute hele året. Tur og trening er en viktig del av hverdagen. Hun er utdannet journalist og jobbet flere år i Jærbladet. Hun er nå ansatt i Hå Kommune hvor hun jobber på servicetorget på Varhaug. I tillegg til journalistikken er Trine svært interessert i foto.

På samme vis som for Trine ligger alt til rette for at datteren Runa (1,5) vil vokse opp i en idrettsfamilie. Mannen Rune traff Trine gjennom fotballen. Han spiller på A-laget og er en ekte Frøylandpatriot i følge Trine.

«Vi får bygge opp orienteringsklubben i takt med henne» sier Trine og refererer til datteren. «Orientering har høy snittalder, folk holder på til de er over 80» smiler hun, som i så tilfelle har svært mange aktive år igjen selv også.

SPORT

DU FINNER OSS PÅ
M44, BRYNE

TLF. 51 77 86 70

Første treningsdagen for 1.-4. klasse.

TRENINGSTIDER INNEBANDY 2018/2019

Foto: Børge Andreassen (bilde 1), Frode Hagerup (bilde 2)

5-åringer (oppstart etter høstferien)	Tirsdag i partallsuker kl 17:00-18:00	Frøyhallen
1.-2. klasse gutter	Torsdag 17:00-18:00	Frøyhallen
1.-3. klasse jenter (oppstart etter høstferien)	Torsdag 17:00-18:00	Frøyhallen
3.-4. klasse gutter	Torsdag 18:00-19:00	Frøyhallen
G12	Mandag 18:00-19:30	Kvernhallen
G12	Torsdag 19:00-20:00	Frøyhallen
G14	Mandag 19:30-20:30	Kvernhallen
G14	Torsdag 20:00-21:00	Frøyhallen
Foreldrebandy fra og med 27.sept	Torsdag 20:30-21:30	Frøyhallen
A-laget Herrer	Mandag 20:00-22:00	Frøyhallen
A-laget Herrer	Onsdag 20:00-22:00	Frøyhallen

De minste gruppene starter etter høstferien. De andre aldersbestemte gruppene startet i september.
A-laget trener hele året.
Vi starter opp med foreldrebandy 27. september. Her er alle med barn i innebandygruppa spesielt velkommen. Dette blir en mosjonisttrening med ingen krav til forkunnskaper. Alle voksne medlemmer av FIL kan være med.

Vi har køller til utlån til både barn og voksne! Alle under 18år må trene og spille med innebandybriller.

Bjørn Hagerup Røken (t.v), Frode Hagerup jr (#18) og Haakon Ødegaard (t.h.) er alle klar for ny sesong med innebandy.

9/23/2018	16:00	Frøyland IL - IBK	Ålgård Innebandyklubb
10/1/2018	19:30	Lura IL	Frøyland IL - IBK
10/20/2018	15:00	Frøyland IL - IBK	Lye IL
10/27/2018	11:45	Sandnes IBK 2	Frøyland IL - IBK
11/10/2018	10:00	Frøyland IL - IBK	Stavanger IBK
11/19/2018	19:45	Sola IBK	Frøyland IL - IBK
11/21/2018	20:30	Brodd IBK Herrer	Frøyland IL - IBK
12/1/2018	12:00	Frøyland IL - IBK	Lura IL
12/16/2018	11:00	Frøyland IL - IBK	Søreide Idrettslag
1/6/2019	11:00	Frøyland IL - IBK	Ålgård Innebandyklubb
1/12/2019	14:00	Lye IL	Frøyland IL - IBK
1/16/2019	20:00	Ålgård Innebandyklubb	Frøyland IL - IBK
1/19/2019	16:30	Frøyland IL - IBK	Stavanger
1/27/2019	15:00	Frøyland IL - IBK	Sandnes IBK 2
2/9/2019	12:00	Frøyland IL - IBK	Brodd IBK Herrer
2/16/2019	13:30	Fjellkameratene IL	Frøyland IL - IBK
2/20/2019	20:00	Brodd IBK Herrer	Frøyland IL - IBK
3/11/2019	20:15	Stavanger IBK	Frøyland IL - IBK
3/30/2019	12:00	Frøyland IL - IBK	Sola IBK

FRØYLAND IDRETTSLAG SIN

IDRETTSSKOLE

FOR BARN I ALDEREN 0-5 ÅR STARTER OPP IGJEN

Idrettsskolen starter opp igjen mandager for 3-5 åringene og torsdager for 0-3 åringene. Det er oppmøte i Kvernhallen kl. 16:45 begge dagene.

Husk drikkeflaske og innesko.
Vi ønsker gamle og nye velkomne.

Kontaktinformasjon:

Leder og trener 0-3 år:
Tormod Bjørkli
tormodbjorkli@gmail.com
979 81 456

Trener 3-5 år:
Anne Marie Gausel
amgausel@hotmail.com
41273316

EINAR KNUTSEN AS
BILGLASS

MEDIEHUSET
Stavanger Aftenblad

Nortura

SELE POTET

bgs BRYNE GARDIN & SOLSKJERMING

kvernaland frisør
dame og herre
tlf: 51 48 72 93

Blomster og gaver
Marihønå

Arne Garborgs v 15, 4340 Bryne
Tlf. 51 48 70 70

VOLD
REGNSKAPSKONTOR

ORSTAD RØR AS
RØRLEGGERMESTER LEIF MORTEN HÅLAND
M 901 82 398 - F 51 42 45 85

NorEngros
Kjosavik Emballasje Vest AS

Europris
GANDDAL • TLF.: 51 67 55 41

Malm Orstad as
Challenge Us

ØKSNEVAD NÆRINGSPARK

Coca-Cola

QUICK-TRANSPORT.no

VISMA®
SERVICES

SELE DYREKLINIKK

Jæren
REGNSKAP

idereiser as
reise- & turoperatør

Adr: Verdalsveien 28,
4352 Kleppe, NORWAY
Tlf: +47 51 42 57 44,
Fax: +47 51 42 57 45
Mob: +47 909 77 141
E-post: ide@idereiser.no
Web: www.idereiser.no

JP
JÆRPRINT
Vardheivegen 60, 4340 Bryne
Tlf. 952 99 844 • www.jprint.no

EXTRA

EXTRA STORT UTVALG TIL EXTRA LAVE PRISER

EXTRA ØKSNEVAD
7 - 23
Express
6 - 24 (9 - 21)
Søn 9 - 21

EXTRA KVERNELAND
7 - 23

STOLT SPONSOR AV FRØYLAND IL