

KVERNHALLEN	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00	Barneidrett			Barneidrett	Fotball Junior menn
17:00-17:30	Barneidrett/Fotball G8			Barneidrett	Fotball Junior menn
17:30-18:00	Fotball G8	Fotball G10/J11	Fotball	Håndball 2009	Fotball Junior menn
18:00-18:30	Innebandy /Fotball J8	Fotball G10/J11	Fotball	Håndball 2009	
18:30-19:00	Innebandy/Fotball J8	<i>KS / G10</i>	Håndball 2006	<i>KS / Håndball 09/ Turn?</i>	
19:00-19:30	Innebandy/Fotball J13-14	<i>KS / Fotball</i>	Håndball 2006	<i>KS / Fotball G11/ Turn?</i>	
19:30-20:00	Fotball J13-14	<i>KS / Fotball</i>	Håndball 2006	<i>KS / Fotball G11</i>	
20:00-20:30	Fotball J13-14	Turn			
20:30-21:00		Turn			
21:00-21:30					
21:30-22:00					

FRØYHALLEN	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-16:30					
16:30-17:00					Håndball 2006
17:00-17:30	Håndball 2012	Ballsport 2013	Håndball 2010/11	Innebandy 2011/12	Håndball 2006
17:30-18:00	Håndball 2012	Ballsport 2013	Håndball 2010/11	Innebandy 2011/12	Håndball 2006
18:00-18:30	Håndball 06 / 08	Fotball	Friidrett 7-13	Innebandy 2009/10	Fotball Veteran
18:30-19:00	Håndball 06 / 08	Fotball	Friidrett 7-13	Innebandy 2009/10	Fotball Veteran
19:00-19:30	Håndball 06 / 08	Håndball damer	Friidrett 14+	Innebandy G12	Åpen Hall
19:30-20:00	Håndball 06 / 08	Håndball damer	Friidrett 14+	Innebandy G12	Åpen Hall
20:00-20:30	Innebandy a-lag	Håndball damer	Innebandy a-lag	Innebandy G14	Åpen Hall
20:30-21:00	Innebandy a-lag	Fotball Veteran	Innebandy a-lag	Innebandy G14/Foreldreinnebandy	Åpen Hall
21:00-21:30	Innebandy a-lag	Fotball Veteran	Innebandy a-lag	Innebandy G14/Foreldreinnebandy	
21:30-22:00	Innebandy a-lag	Fotball Veteran	Innebandy a-lag	Innebandy G14/Foreldreinnebandy	

Ubrukt tid
Andre lag og foreninger
Frøyland IL
<i>Delt med Kverneland Ski</i>